

Massaggi sonori e lettini immersivi, le spa che dialogano con la musica

Creme e profumi dal suono giusto, massaggi corpo da sentire in 8D.

Lasciamoci catturare dal nuovo ritmo.

Di [Francesca Varasi](#) 12/12/2021



NATALIE KIRBISCH / EYEEM / GETTY IMAGES



I decibel del benessere. Il suono può calmare, ispirare, dare energia e persino



Courtesy Photo

19-69 Rainbow Bar è un profumo che evoca la scena musicale degli anni '80 nella West Coast: un arcobaleno di davana, bergamotto, assenzio, basilico, bourbon e vetiver. Costa 165 euro.

I decibel del benessere. Il suono può calmare, ispirare, dare energia e persino indurre alla beatitudine. Emozioni che migrano dalle orecchie al cuore, alle espressioni del viso. Non si può toccare, ma la sua presenza fisica è sempre più importante, perché, oltre a influenzare la nostra mente, oggi diventa il fonometro della nostra pelle e del corpo grazie ai **“massaggi sonori”**, come ci spiega

Andrea Bovero, direttore di Spa

Academy: «Dimenticate i rumori della natura o la musica ambient dagli effetti soporiferi, che spingevano a pensare troppo e rimuginare. Oggi, grazie alle tecnologie innovative, per far vibrare tutte le corde del benessere è necessario mantenere viva quell'esigenza di lucidità, la nostra nuova zona di comfort.