

SETTIMANALE

€ 1,00 (in Italia)

CUCINA Il grande menu delle Feste

NUOVO



CAIRO EDITORE Anno X - n. 50 - 15 dicembre 2021



LUISA RANIERI
al cinema
si spoglia
per tutti...



ESCLUSIVO

MA POI BACIA SOLO ZINGARETTI!

SOLO SU NUOVO



Palmas e Magnini
I PRIMI PASSI DI MIA



RENZO ARBORE
A Natale penso al mio rimpianto: avrei voluto essere papà



Un altro dramma per la regina
CARLO NON POTRA MAI REGNARE!
DA UN ARCHIVIO SEGRETO SPUNTANO ACCUSE CLAMOROSE



Renga consola la ex, tradita da Allegri
AMBRA LO SA: COI NOSTRI FIGLI SAREMO SEMPRE UNA FAMIGLIA



Il Papa chiede aiuto ai fedeli e...
NUOVO VI REGALA LA PREGHIERA PER FRANCESCO



ANTONELLA CLERICI
compie 58
anni e pensa al
giorno più bello
con Garrone

SARÀ UN MATRIMONIO SEMPLICE, PROPRIO COME LA NOSTRA VITA



BEAUTY Bastano pochi prodotti e una serata tranquilla per rigenerarsi

STRESSATA DALLA FRENESIA DELLE FESTE? REGALATI UNA PAUSA PER TORNARE AL TOP

Oli essenziali, scrub e trattamenti per sentirsi come in una spa



PROTEGGI LE TUE MANI

Tra il freddo e i detergenti igienizzanti, le mani in questo momento hanno bisogno di molte attenzioni. Applica più volte al giorno una crema nutriente dal potere lenitivo e profumata.

Delicata emulsione protettiva in tubetto, con estratti di iperico, ipocastano e aloa vera è un delizioso profumo gourmand.

Crema mani Struffoli, Antos, € 7.

L'ASTUZIA

Questa ragazza si concede un bagno rilassante. Vuoi ammorbidire la pelle? Aggiungi un cucchiaino di bicarbonato di sodio all'acqua: sentirai che differenza.

AGISCI SULLA MENTE

Attraverso l'olfatto, i profumi agiscono sulla nostra psiche e la aiutano a calmarsi. Gli oli essenziali, per esempio, sono un rimedio molto antico nella cura dell'insonnia. Scegli prodotti, creme, lozioni e balsami, che siano non soltanto idratanti, nutrienti o snellenti, ma abbiano anche una forte componente avvolgente, sensoriale, profumata. Niente di meglio poi di un bagno caldo circondata da candele profumate per rilassarsi e favorire un sonno tranquillo.

1. NUTRE e dona elasticità alla pelle e insieme rilassa la mente, grazie alla formula naturale al gelsomino indiano, incenso e mirra. Il suo aroma dà comfort e serenità. **Ayurveda elixir**, World of Beauty, € 49.

2. COLLEZIONE che ricorda viaggi e mete esotiche: la cera profumata che compone ogni candela, questa è all'aroma di tè ai frutti rossi, viene colata

direttamente in un vasetto in pasta di vetro blu. **Saigon**, Pierre Guillaume Paris, € 55.

3. MIX tra agrumi, dolcezza floreale e le avvolgenti note di vaniglia planifolia, frutto di un'orchidea che sboccia tra novembre e dicembre, chiamata la regina della tavolozza dei profumieri. **Néroli & Orchidée** douche parfumée, L'Occitane, € 15.



NUOVO 77