

PRONTA PER I BAGNI DI SOLE? ECCO UNA MINI GUIDA PER OTTENERE UNA TINTARELLA UNIFORME, LUMINOSA E DURATURA, FACENDO IMMERSIONI SICURE DI ELIOTERAPIA. E PER SENTIRTI ANCHE TU UNA STELLA CHE BRILLA DI LUCE PROPRIA

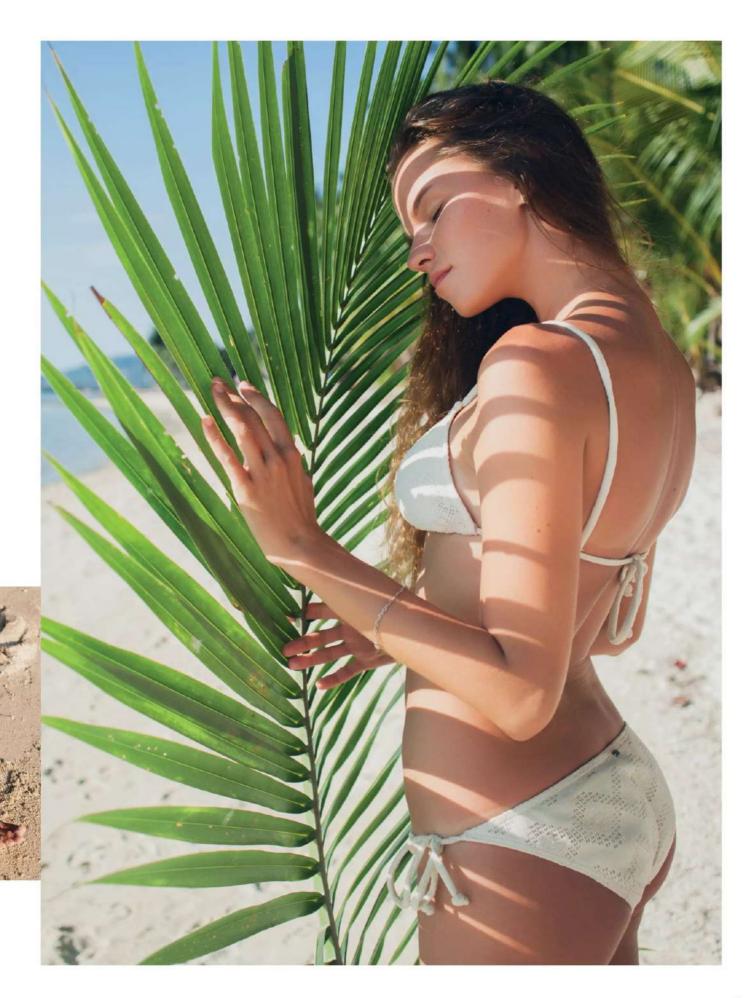
di Elvia Grazi

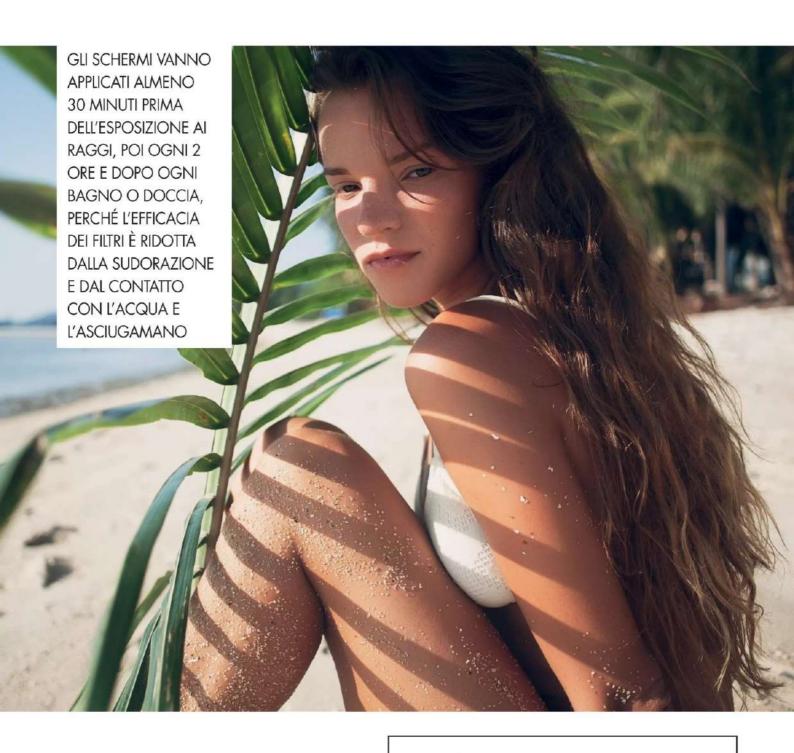
ABBRONZATURA SENZA FINE

asta con il colorito pallido dell'inverno che dà quell'aria spenta e malaticcia, d'estate con l'abbronzatura è tutta un'altra storia! Ma attenzione: non ti basta sdraiarti al sole per guadagnare in bellezza. Il rischio di esporti ai raggi con troppo entusiasmo è di ritrovarti alle prime uscite tutta rossa e spellata, al momento con un'eritema e per il resto delle vacanze con il viso a macchie. Se vuoi evitare errori, ti raccontiamo i trucchi delle modelle, tutto quello da fare prima, durante e dopo i bagni di sole. Buona tintarella!

Prima dell'esposizione Il sole bacia in fronte i belli, ma a volte può anche renderli brutti. Il motivo? E' un moltiplicatore di radicali liberi, vale a dire di molecole instabili, cui manca un elettrone, e che per cercare una propria stabilità catturano elettroni da altre molecole ossidandole. È il principio dello stress ossidativo che è alla base anche dell'invecchiamento cutaneo. Un meccanismo studiato a lungo dai ricercatori e che ormai è noto a tutti. La dimostrazione è che negli ultimi dieci anni è quasi quintuplicata la vendita degli integratori specifici per contrastare i radicali liberi e permetterci di esporci al sole senza danni. Via libera quindi alle compresse ricche di beta-carotene, vitamina C, vitamina E, succo di melone e tirosina, tutti componenti dalle spiccate azioni antiradicali. Unica avvertenza: perché funzionino davvero è meglio iniziare ad assumerli giornalmente a partire da quindici giorni prima delle vacanze e anche per tutta la durata della sosta sotto i raggi.







Invisible Sun Spray SPF 15, per viso e corpo, forma un film protettivo trasparente.

9. ETEREA COSMESI NATURALE

Sun Body Lotion Sea & Sun SPF 50 è composta da un complesso di fitoestratti che rinforzano le difese della pelle e prevengono le scottature.

10. ISDIN

Transparent Spray Wet Skin SPF 50+ forma un film protettivo efficace anche auando si nuota o si suda.

11. ANNE MÖLLER

Age Sun Resist SPF 50 è antiossidante, previene le macchie e attenua le infiammazioni.

12. ALTRUIST SUNSCREEN

Face Fluid Dermatologist SPF50, ricca di vitamina E, è antiossidante.

di Aurora Boccuni

Cosa fare con i solari dell'anno scorso?

Dipende. Se li hai portati con te in spiaggia, lasciandoli sotto il sole nella borsa da mare, considera che le alte temperature possono aver alterato le caratteristiche chimiche dei prodotti, che a questo punto vanno necessariamente cestinati. Idem se il contenitore del solare è entrato in contatto con la sabbia, perché può essere stato contaminato da una serie di microorganismi. Se invece si tratta di uno spray, vai più sul sicuro perché difficilmente è toccato dalle dita, dallo sporco o da altri fattori che possono alterarne la struttura.

1. BECOS

Scrub Superbody è una crema esfoliante rinnovante, ricca di alghe e cristalli di sale che levigano la pelle e rimuovono le cellule morte, accelerando il turnover cutaneo.

2. COLLISTAR

Talasso-Scrub Energizzante è un rito di bellezza che unisce i benefici della talassoterapia a quelli dell'aromaterapia: la sua formula a base di sali esfolianti e oli essenziali rende la pelle liscia e morbida, in più assicura anche una sensazione di rinvigorimento generale.

3. NUXE

Il Gommage Rigenerante Rêve de thé è un cocktail ultra-fresco e dalla texture granulosa che contiene estratto di tè verde e semi di bambù esfolianti di due misure. Ha un profumo che ravviva i sensi.

4. SEPHORA

Sugar Body Scrub, ricco di zucchero di canna e di olio di albicocca, svolge una delicata azione levigante.

5. PER PURR BY NOOR

Salts Selection Exfoliant è
una miscela di sale rosa
dell'Himalaya, sale del Mar
Morto e sale di Epsom, tutti ricchi
di minerali salutari per la pelle.
Nella formula anche oli vegetali
per dare morbidezza.

6. SOMATOLINE COSMETIC

Scrub Sea Salt contiene un potente mix levigante e lenitivo a base di sale marino, olio di jojoba, germe di grano e vitamina E.

7. ECOOKING

Questo sale 100% organico proveniente da alghe del fiordo di Mariager è ricco di vitamine e minerali. Si può usare per cucinare oppure, addizionando un olio, come scrub corpo.

8. SEPHORA

È un gommage dalla texture ultra golosa di una granita, esfolia con delicatezza e lascia la pelle soavemente profumata.

di Aurora Boccuni



l primo compito dello scrub è rimuovere le cellule morte che si accumulano sulla superficie cutanea per stimolare il turnover cellulare e quindi favorire la respirazione della pelle», spiega la dottoressa Magda Belmontesi, dermatologa a Milano. «Senza contare che la composizione granulosa dei prodotti esfolianti, da massaggiare sull'epidermide umida mentre si è sotto la doccia, ha anche il merito di riattivare la microcircolazione del sangue, riducendo i ristagni dei liquidi, migliorando l'ossigenazione dei tessuti e quindi favorendo l'assorbimento dei principi attivi dei cosmetici che si applicano a pelle asciutta dopo la doccia». Il consiglio della dermatologa: fai il gommage una volta alla settimana, ogni due se hai la pelle molto secca, con molta delicatezza su tutto il corpo a eccezione di gomiti, ginocchia e talloni su cui invece insistere con più energia.

BEAUTY CORPO

NELLA TUA ROUTINE
SETTIMANALE
PROGRAMMA IL
GOMMAGE-TIME. È
UN APPUNTAMENTO
DI BELLEZZA
INDIPENSABILE PER
RIGENERARE LA
PELLE, OSSIGENARLA,
RIVITALIZZARLA,
RENDERLA LISCIA E

LUMINOSA









di Aurora Boccuni

LE INFINITE VIRTÙ DELLO SCRUB











Ricetta per uno scrub viso fai-da-te. Ce l'ha suggerita il professor Antonino Di Pietro, dermatologo a Milano. Mischia olio di mandorla, zucchero e miele (due cucchiaini di ognuno), applica il composto sul viso inumidito massaggiando delicatamente con i polpastrelli, poi sciacqua con abbondante acqua.

BEAUTY FILTRI SOLARI

Durante i bagni di sole La prima regola è: mai sdraiarsi sotto i raggi senza un'adeguata protezione e farlo in modo graduale in modo che la pelle si abitui e l'abbronzatura sia più omogenea e duratura. La seconda: usare un solare con un fattore di protezione alto, molto più alto rispetto al solito. Questo vale per la prima settimana, quando si è pallide e la pelle è indifesa, perché non si è ancora attivata la melanina. Un'altra accortezza è scegliere un prodotto che protegga sia dai raggi Uvb, responsabili delle scottature e degli eritemi, sia da quelli Uva che, penetrando più a fondo nel derma, danneggiano le cellule. Ultimo consiglio: meglio orientarsi verso un solare waterproof, che permette di prendere il sole al sicuro anche galleggiando a pelo d'acqua sul materassino nonostante gli spruzzi d'acqua salata.

Dopo i raggi solari La pelle è provata, riarsa, secca, arrossata e sensibile. Il rimedio ideale? Anziché il doposole, prova a fare un "impacco" lenitivo e rinfrescante con un gel a base di aloe vera, che rigenera la pelle in profondità, aiutando a calmare le irritazioni e i rossori. E se poi vuoi nutrire a fondo l'epidermide, dopo la doccia fai un automassaggio delicato con una crema corpo ricca di burro di karité.









8



ISDIN





Olio Secco Superabbronzante Idratante, senza filtro e water resistant, è ideale per le pelli scure e già un po' abbronzate.

2. COMFORT ZONE

Sun Cream Water Soul Eco SPF30, per viso e corpo, è formulata per minimizzare l'impatto dei filtri solari sull'ambiente acquatico.

3. ROC

Soleil Protect Anti-Brown Spot SPF50+, per viso e corpo, contiene ingredienti che rendono la formula un trattamento di skincare.

4. DOUGLAS COLLECTION

Face Cream SPF30 si applica facilmente senza ungere e rende la pelle morbidissima.

5. CLINIQUE

Crème Solaire Corpo SPF30, oltre a proteggere dal sole, innesca nella pelle un processo di riparazione per prevenire il fotoinvecchiamento.

6. HAWAIIAN TROPIC

Skin Nourishing Milk
Mineral SPF15, per viso e
corpo, fa parte della nuova
linea con il 100% di filtri
minerali, vegana, cruelty
free e sostenibile.

7. EVY

Daily Defense Face Mousse SFP50 previene le macchie scure, protegge dalla luce blu HEV, contrasta radicali liberi e stress ambientale, illumina.

8. INCAROSE

11