CURIOSA OTTIMISTA DINAMICA

Donna moderna

SALUTE
MAI PROVATO L'APITERAPIA?

EDUCAZIONE FINANZIARIA
GUIDA ANTI-INFLAZIONE PER NON RESTARE "AL VERDE"

Eco Beauty
Si fa
Non si fa

MODA
COMFORT NATURALE

PANE
IL RE DEL RICICLO

Speciale green

100 START UP, EROI, IMPRESE che salveranno il mondo

Periodici S.r.l.

1,80 € 13 OTTOBRE 2022 - ANNO XXXV - N° 43

SETTIMANALE Poste Italiane SpA – Spedizione in Abbonamento Postale – AUT n° MIPA / LO – NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria AUT 5,20 €. Belgio BE 4,70 €. Germania D 5,90 €. Lussemburgo LUX 4,80 €. P.Mon.-C.Azz.-Corsica Côte d'Azur 4,60 €. Portogallo PTE CONT. 4,40 €. Spagna E 4,80 €. Svizzera Francese CH 5,40 Chf. Svizzera Italiana CH CT 5,30 Chf. Svizzera Tedesca CH 5,40 Chf.

SI FA

SFRUTTARE **I RICARICABILI**

Con i cosiddetti refillable rendi un ottimo servizio alla causa ambientale e risparmi: acquisti il pack completo la prima volta poi, una volta finito il prodotto, lo sostituisci con apposite nuove cialde di make up o eco-ricariche di creme viso e corpo, detergenti, shampoo. E sono anche divertenti: la manualità dell'assemblaggio al primo utilizzo ti fa sentire partecipe della "costruzione" del tuo cosmetico.

CONSUMARE I PRODOTTI **FINO ALL'ULTIMO**

Per non farli scadere e non sprecare, ecco qualche idea. Utilizzando una spatolina metallica puoi recuperare il rossetto rimasto nello stick. Tagliando a metà i tubetti di plastica sfrutti creme e dentifrici fino all'ultima goccia. Sui social è nato anche un movimento con l'hashtag #PanProject che invita a postare foto di cosmetici consumati al 100% per celebrarne l'uso fino alla fine.

RINUNCIARE **ALLA SCHIUMA**

Il tuo bagnoschiuma fa tante bolle? Attenzione: i tensioattivi molto schiumogeni, una volta defluiti negli scarichi, finiscono per inquinare i mari compromettendo anche la catena alimentare degli organismi marini. Privilegia detergenti biodegradabili, molto meno inquinanti.

NON SI FA

BUTTARE TUTTO **NELL'INDIFFERENZIATA**

Così inquini e non partecipi all'atto virtuoso del riciclo. Controlla sempre l'etichetta di creme & Co.: trovi i simboli che ti dicono di che materiale è fatto il pack e dove va gettato. Nel dubbio puoi scaricare le app che ti guidano nella raccolta differenziata, come Junker.

LASCIARE APERTI **I VASETTI**

Il pericolo maggiore è il rischio di contaminazione batterica soprattutto in un ambiente caldo-umido come quello del bagno. L'altro inconveniente è l'ossidazione, che può rendere meno efficace la formula e sgradevole l'odore. Quindi, dopo avere prelevato la dose giusta di prodotto, ricorda di chiudere subito il tappo!

COMPRARE **SPAZZOLINI DI PLASTICA**

È stato calcolato che, nel mondo, ogni anno, si butta un miliardo di spazzolini da denti, una fila di plastica non riciclabile tanto lunga da fare quattro volte il giro intorno alla Terra. Per evitare un tale spreco di plastica, scegli spazzolini elettrici. Oppure i modelli a cui puoi cambiare la testina o, ancora, quelli eco e biodegradabili di bambù.

©RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il corpo

1. Eco-pack per la Crema Corpo Nutriente di **Omnia Botanica** (6,99 euro) con olio d'oliva e gelsomino. **2.** Arricchito con vitamine e granuli di noccioli di albicocca, Scrub Corpo Detox di **L'Erboristica di Athena's** (4 euro) rivitalizza e leviga. **3.** Grazie a acqua di canapa bio e gel di aloe, Canapa Bagnodoccia di **Naturaverde** (3,99 euro) ammorbidisce la pelle senza seccarla. **4.** Il pack è 100% riciclato, la formula naturale biodegradabile: Sapone Fleur des Près & Bruyère di **Yves Rocher** (3,95 euro). **5.** Ingredienti organici per il bagnoschiuma Wild Woods Moisture Wash di **Mádara** (18 euro). **6.** Crema Corpo Aloe Vera Bio Fermentata di **L'Erboristica di Athena's** (5,20 euro) contiene il 98% di ingredienti di origine naturale.

SHUTTERSTOCK

SI FA NON SI FA

Formule clean e sostenibili, **pack e accessori riciclabili, tips antispreco** e tante dritte facili da mettere subito in pratica. Scopri i "sì" e i "no" del beauty per dare un piccolo (ma importantissimo) **contributo alla salvaguardia** del nostro Pianeta

di **Claudia Bortolato**

© GETTY IMAGES / SHUTTERSTOCK