

La salute con l'anima &

022 | € 2,90 (Italia) – www.lasaluteconlanima.it

Pubertà

Quando arriva troppo presto

Trapianti

I progressi degli ultimi anni

Cervello

Una riserva di giovinezza



Ecco perché è una potente medicina

Beatrice Gherardini «Sono l'artista che può ridare luce al vostro volto»

Centri di eccellenza

Ospedale San Luigi Gonzaga - Piemonte

Psicologia

Chi ha paura del formaggio?

In viaggio

Una Roma segreta

Con gli anni rischiamo di perdere la salute della bocca: come salvare un bel sorriso



Probiotici prebiotici al servizio della bellezza

di Paola Rinaldi

Siamo abituati ad assumerli per bocca, magari dopo una cura antibiotica, ma li utilizzano anche diversi cosmetici...

batteri fanno paura? Non tutti. Alcuni sono buoni, come quegli orchi gentili delle fiabe, che dietro un aspetto poco rassicurante nascondono un cuore d'oro. Sulla pelle ne vivono intere famiglie, organizzate in un complesso ecosistema denominato microbiota cutaneo: la cosmesi moderna se ne prende cura, sfruttando degli ingredienti - probiotici e prebiotici - che stimolano la crescita e l'attività dei microrganismi buoni. Le formulazioni che li contengono aiutano a rafforzare la naturale barriera protettiva della pelle, che spesso viene compromessa da irritazioni, squilibri ormonali, cattiva alimentazione, abuso di farmaci o magari dall'utilizzo di prodotti troppo aggressivi. È come se probiotici e prebiotici rendessero la cute più reattiva nei confronti delle aggressioni esterne, regolando anche la produzione di sebo e apportando, allo stesso tempo, un'adeguata idratazione.

Accantonato il loro classico utilizzo per riequilibrare stomaco e intestino, queste componenti sostengono il comfort cutaneo e si possono trovare in sieri, creme, detergenti, maschere e tonici, adatti per tutte le tipologie di pelle, comprese quelle più sensibili. Perché in fondo, se romanticamente aveva ragione William Shakespeare quando scriveva che «siamo fatti della stessa sostanza di cui sono fatti i sogni», l'evidenza scientifica dimostra che in realtà siamo composti soprattutto da batteri.



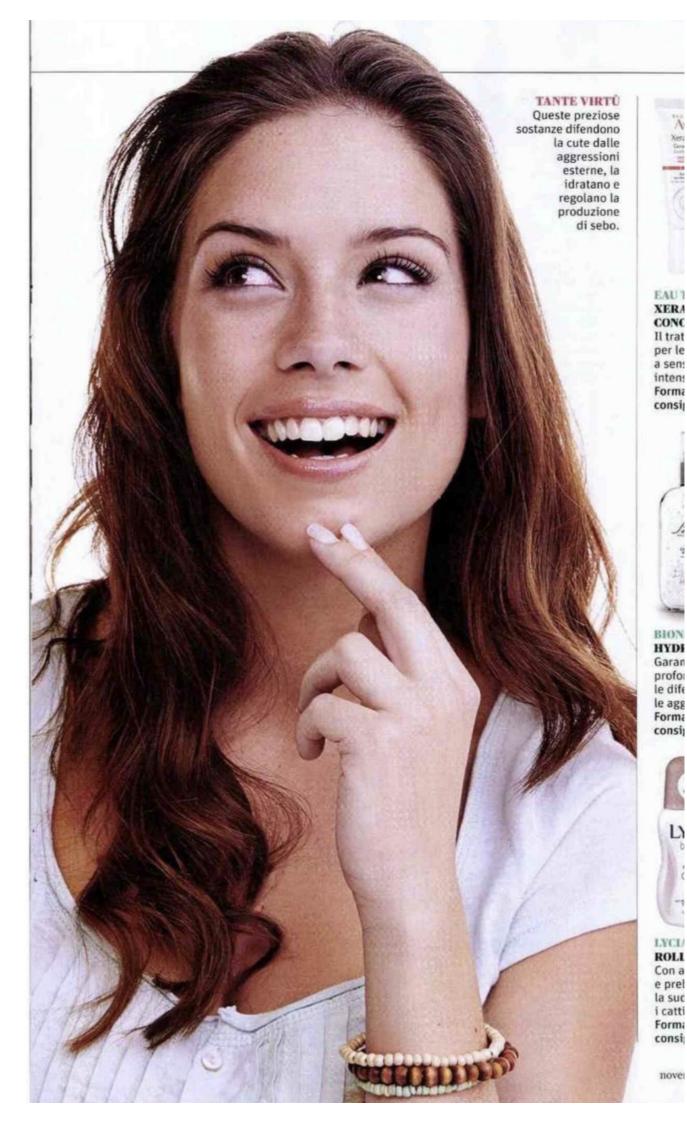
Nuova vita alla pelle

La bellezza di pelle. unghie e capelli è un indicatore fondamentale del nostro stato di benessere. Dermoguna, il nuovo integratore alimentare di Guna, contrasta la fisiologica diminuzione della quota di collagene, elastina, acqua ed elementi nutritivi, proteggendo la pelle e gli annessi cutanei dagli effetti negativi dello stress ossidativo. Formato da 60 capsule da 500 mg. Prezzo consigliato euro 44.



Il microbiota cutaneo è una naturale barriera protettiva e va preservato







SEPHORA

BEST SKIN EVER GLOW

Un fondotinta arricchito con prebiotici di origine vegetale che mantengono l'equilibrio della pelle. Formato da 25 ml. Prezzo consigliato euro 17,99.



BIOTHERM

CERA REPAIR CREMA

Una crema viso per i primi segni del tempo: barriera della pelle più forte e aspetto più giovane. Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 56.



DERMOLAB

CREMA MULTIUSO IDRATANTE 48H

Per corpo, viso e mani, ha una texture leggera, dal facile assorbimento e con proprietà antiossidanti. Formato da 300 ml. Prezzo consigliato euro 6,90.



MÁDARA ORGANIC SKINCARE - HYDRA

INTENSE ROSE JELLY
Un gel Sos a idratazione
intensiva che assicura
freschezza, luminosità
e comfort duraturi.
Formato da 75 ml. Prezzo
consigliato euro 35.



DIBI MILANO - CREMA IDRATANTE RINNOVANTE ALL'ACIDO IALURONICO

Altamente idratante, rinforza l'equilibrio della pelle e soddisfa le sue esigenze nutrizionali. Formato da 300 ml. Prezzo consigliato euro 46.



GARNIER - MASCHERA OCCHI RIPARATRICE IN TESSUTO

Arricchita da 1/2 milioni di frazioni di probiotici, riduce le occhiaie e minimizza le rughe sottili. Formato da 6 g. Prezzo consigliato euro 2,99.



BOTTEGA VERDE

AVENA E PREBIOTICO [PROTEZIONE+] CREMA VISO

Aiuta a rinforzare le difese naturali della pelle secca, stressata o arrossata. Formato da 50 ml. Prezzo consigliato euro 12,50.



TWELVE BEAUTY

CLEAR BEGINNING HAND SPRAY

Uno spray igienizzante per le mani, potente ma delicato sulla pelle, privo di residui appiccicosi. Formato da 75 ml. Prezzo consigliato euro 24.



INSTUM

FOUNTAIN OF YOUTH PREBIOTIC SERUM

Un siero super concentrato, leggero e versatile, che dona alla pelle nuova forza e vitalità. Formato da 15 ml. Prezzo consigliato euro 82.



KORFF

ESSENTIAL LATTE CREMA ALL IN ONE

Con un solo gesto, deterge, strucca e tonifica, garantendo un comfort immediato e duraturo. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 19.



MARIA GALLAND PARIS

140 SÉRUM SENSI REPAIR
Lenisce all'istante
le sensazioni di disagio
della pelle sensibile,
migliorandone
la consistenza.
Formato da 30 ml. Prezzo
consigliato euro 67.