

Beauty

TENDENZE, PROTAGONISTI, CONSIGLI

I nostri giorni

Oltre la mascherina
L'audacia ritrovata
negli sguardi

9



L'allenamento

Il biologo nutrizionista
che mette ordine
agli sforzi in palestra

36



Il ricordo

Kenzo che amava i fiori
il nostro amore comune
per le cartoline di Parigi

45



Elogio della lentezza

Confinati a casa, la cura del corpo porta a scoprire nuovi rituali più rispettosi dei tempi della natura. E lo specchio può restituirci una nuova autostima

Di amo un po' di carattere al gel igienizzante

Profumati, alla frutta, con l'acido ialuronico. Ed è possibile anche il «fai da te»

di **Rossella Burattino**

«**T**rova qualcuno che ti rovini il rossetto!».

Cosa consiglierebbe oggi l'icona Marilyn Monroe? Lei, come Coco Chanel, ci ha insegnato che nella borsetta di una donna non deve mai mancare un rossetto. Ora il rouge si prende una pausa e lascia il posto a gel e spray igienizzanti. Così, invece di rinfrescarci il trucco ci sanifichiamo le mani.

Ma anche i gel si sono adeguati al mercato della moda e da "normali" tubetti da banco in farmacia, si sono rifatti il look diventando accattivanti accessori beauty.

Pur mantenendo l'indispensabile azione antisettica e antibatterica, molte case cosmetiche hanno iniziato a creare prodotti arricchiti con quel qualcosa in più: fragranze particolari, oli essenziali o addirittura da glitter. È colorato il gel igienizzante di Sephora, una vera mousse al pompelmo. Elegante quello di Byredo (in un tubetto nero) al pepe rosa, patchouli e lampone. Idrata e nutre il detergente mani di Susanne Kaufmann con puro alcol vegetale, ideale per le pelli soggette a secchezza perché contiene arnica e proteine della seta. È a base di olio di lavanda lo spray di Dr Bronner's e piace anche tanto ai bambini.

Mentre, nel gel di **Madara Organic Cosmetics** c'è pure l'acido ialuronico, oltre agli estratti antibatterici di mirtillo rosso, mela cotogna, camomilla e centella asiatica.

È come un porta fortuna (infatti me l'ha regalato per scaramanzia Renato Picassi, titolare del salone Spy Hair & Beauty di Milano), il «Gel del Buon Auspicio» di Davines. L'azienda di Parma ne ha donati migliaia alla comunità e alle associazioni di volontariato. Anche Bulgari ha prodotto (con il supporto del partner di fragranze ICR) flaconi e li ha distribuiti alle strutture mediche.

Ma quali sono gli ingredienti di gel/spray/salviette disinfettanti? La maggior parte sono a base di derivati alcolici o dell'azoto, contengono fragranze ed emollienti (aloe vera o camomilla) per renderli meno aggressivi. Si usano in tutti i casi in cui non è possibile lava-

re le mani con acqua e sapone. la durata della protezione dipende dalle condizioni in cui ci troviamo e da quanto e come usiamo le mani. Gli esperti ci hanno spiegato che la loro azione è immediata, cioè, agiscono entro 30 secondi dall'applicazione. Ne serve quantitativo minimo da spalmare bene e far asciugare all'aria, basta non abusarne perché la parte alcolica potrebbe risultare irritante.