PRS

# ok

SALUTE E BENESSERE

## PAOLA TURANI

"Sarò mamma nonostante una diagnosi d'infertilità"

INTERVISTE

**Valter Longo: «Vivremo fino a 120 anni grazie alla nutritecnologia**

PASTA

**La scienza spiega perché ci piace così tanto**

## RICERCA

**IL TAMPONE SALIVARE DELLA STATALE DI MILANO**

FITNESS

**I consigli per prepararsi al trekking**

**LE CONFESSIONI**

- Cristina Cappelli
- Francesco Aquila
- Giada Todesco

# MAL DI SCHIENA

## LE REGOLE PER PREVENIRLO

N° 9 SETTEMBRE 2021 € 3,50 www.ok-salute.it

# Ciglia folte rispettando la salute

Per avere lo sguardo profondo e intenso **si può ricorrere alla laminazione**, un trattamento da affidare a mani esperte, con le dovute precauzioni

• *Testo di Annalisa Miscro*

Questi lunghi mesi di mascherine ce lo hanno insegnato: lo sguardo è importante. E per averlo profondo e intenso, l'attenzione alla parte alta del viso è essenziale. A dimostrare che lo abbiamo imparato, non solo i dati di vendita del make up occhi - l'unico che, anche durante il 2020 delle chiusure totali, ha retto il colpo del calo di settore (-20,1% rispetto al 2019 contro il -30,5% dei prodotti per il trucco labbra, secondo gli ultimi dati di Cosmetica Italia) - ma anche l'aumento di richieste di trattamenti estetici specifici per le ciglia. Sono sempre di più, infatti, le donne che, stanche di investire in mascara e piegaciglia, si rivolgono all'estetista per ridare una vitalità più duratura allo sguardo. Con le classiche extension o con la nuovissima laminazione: una procedura che definisce e incurva le ciglia come e più del make up. «Si tratta di un trattamento estetico che allunga le ciglia

# Tre trucchi per prolungare l'abbronzatura

## Skincare e maquillage per proteggere l'effetto gold del sole

La tintarella è uno dei souvenir più amati, specie dalle donne: il colore ambrato donato dal sole regala luminosità alla pelle di viso e corpo, evitando di ricorrere, così, a make up pesante o prodotti autoabbronzanti. Per mantenere nel tempo l'effetto del sole si può ricorrere a tre piccoli trucchi vincenti.

**1 IDRATARE LA PELLE**
I raggi solari hanno danneggiato lo strato idrolipidico che ha necessità di essere «ricostituito». Creme, sieri, maschere a base di vitamine, soprattutto la C, svolgono un'importante azione antiossidante, illuminante e contribuiscono alla formazione di nuovo collagene.

**2 ESFOLIARE**
Particolarmente indicata per il corpo, l'attività di scrub e peeling rimuove le cellule morte permettendone la nascita di altre. Dev'essere effettuato con prodotti non aggressivi, magari contenenti anche oli, così da evitare di levare l'abbronzatura.

**3 SCEGLIERE IL MAKE UP GIUSTO**
Una leggera BB cream per uniformare il colorito, una terra ambrata da spennellare su tutto il volto, un po' di blush pesca da applicare solo sugli zigomi e un filo di illuminante in polvere da picchiettare sotto la zona perioculare.

1

2

3

4

5

6

**1. BACIATA DAL SOLE**
*Bronzing Powder di **Diego dalla Palma Milano** (37,90 €, negozi monomarca): terra abbronzante in polvere compatta, per un colorito sano e abbronzato in tutte le stagioni. Le sfumature dorate regalano al viso un effetto "baciata dal sole".*

**2. TEXTURE IN CREMA**
*Scrub Corpo in crema di **Olio di Spello** svolge una doppia azione esfoliante: rimuove le cellule morte per levigare la pelle ed elimina le impurità in superficie. Gli oli biologici donano idratazione e nutrimento (25 €, farmacia).*

**3. UNIFORMA IL TONO**
*Vitamin C Illuminating Recovery Cream di **Mádara Organic Skincare** promuove la sintesi del collagene, uniforma il tono della pelle e ripristina la vitalità a favore di una sana luminosità (41 €, sito ufficiale).*

**4. LEVIGATA E PROFUMATA**
*Scrub levigante allo zucchero che dona lucentezza alla pelle rendendola setosa e piacevolmente profumata: è Riviera Postcard Body Scrub di **& Other Stories** (12 €, negozi monomarca).*

**5. ABITUDINE QUOTIDIANA**
*Banana Bright Vitamin C Serum di **OleHenriksen** è potenziato dal 15% di Vitamina C, 5% di PHAs e acido ialuronico. Siero anti-age che rende la pelle più luminosa ed elastica, combattendo i segni dell'invecchiamento (59 €, Sephora).*

**6. SETOSO E ILLUMINANTE**
*Accord Parfait Blush di **L'Oréal Paris** (14,99 €, profumeria) illumina e scolpisce la forma del viso, esaltandone i lineamenti. Texture setosa e facile da applicare.*