# ESFOLIARE LA PELLE A REGOLA D'ARTE E DELICATAMENTE? PROVA IL GOMMAGE

Scrub o gommage? Per rinnovare la cute e rendere il viso più levigato, luminoso e morbido bisogna effettuare un trattamento ad hoc che tutti possono fare a casa. Ecco i consigli dell'estetista e naturopata per le pelli maschili già stressate dalla rasatura

DI ALESSANDRA SESSA

**Smog, stress e** rasatura sono i nemici esterni più comuni per la pelle dell'uomo, che appare opaca, secca e irritata. Eppure basterebbe un gesto tanto semplice quanto efficace per rinnovarla e renderla più luminosa e levigata: l'**esfoliazione**.

Ecco come esfoliare la pelle del viso, soprattutto ora che si risente del **cambio di stagione**, in poche semplici mosse. Un'azione da fare con regolarità per **favorire il turnover cellulare**, ossigenando i tessuti e permettendo a creme, lozioni e principi attivi di venire assorbiti.

# STYLE MAGAZINE

## ADDIO PELLE SPENTA! ARRIVANO I PEELING (ULTRA-DELICATI) DA FARE A CASA

Per un aspetto più luminoso, fresco e giovane, ci sono gli esfolianti chimici che, al contrario di quelli fisici come gli scrub, non rinnovano la pelle con un'azione meccanica, bensì con un mix di ingredienti "dolci" e naturali. Tra questi, gli acidi della frutta che, incorporati in dosi funzionali, eliminano le cellule morte del viso, minimizzano pori, macchie, imperfezioni e stimolano il turnover cutaneo. Usarli è semplice. Leggete qui

Mádara - **Peel Creamy Clay AHA Peel Mask 7%**

Per contrastare l'iperpigmentazione delle pelli da normali a miste, una maschera che aiuta a liberare i pori con il 7% di acido lattico, argilla bianca, perlite e burro di karité. Nel pack pratico e sostenibile, senza traccia di alluminio.

60 ml, 30 euro