BICI FAI PIÙ SALITA O PIÙ PIANURA? IL CAMBIO GIUSTO PER TE

FOR MEN MAGAZINE

DIRETTO DA ANDREA BIAVARDI

€ 3,00 (IN ITALIA)

N. 235 SETTEMBRE 2022

FITNESS - IL PIANO RIENTRO

PIÙ MUSCOLI MENO GRASSO

IN 5 MINUTI AL GIORNO CON UN ALLENAMENTO RIVOLUZIONARIO

SESSO&COPPIA

Metti il turbo (a letto) al tuo matrimonio

SPECIALE SALUTE

CI VEDI BENE?

Fai il test a pag. 64 (poi decidi se ti serve l'oculista)

PRESSIONE ALTA

8 miti sfatati

ALIMENTAZIONE

LA PERFETTA PAUSA PRANZO

ANDREA MOSTI

Personal trainer

"A 40 anni puoi dimostrarne 20:

BEI MOMENTI
È un viaggio tra amici sulla West Coast americana all'insegna della libertà e di infinite possibilità il nuovo Coach Open Road con note croccanti di mela rossa, pepe di Sichuan, lavanda e vetiver. Di **Coach** (100 ml, 81 euro).

DANZE FLORIORIENTALI
Unisce i termini Happy e Ylang la fragranza Hapyang che fa vorticare le fragranze aldeidate di magnolia e ylang-ylang in una nuvola talcata. Con note orientali di legno di pero e benzoino, **Pierre Guillaume Paris** (100 ml, 155 euro).

ARIA DI FESTA...
Porta il nome di una festa indiana che celebra il Tulsi, il basilico sacro, l'eau de parfum Tulsivivah! con note allegre di foglie di basilico, tè, spezie, legno di sandalo e di cashmere. Di **Miller et Bertaux** (100 ml, 105 euro).

BELLA LA VITA!
È un jus pieno di vitalità dedicato all'unico figlio di Napoleone François Charles che con l'euforia delle spezie e i tocchi fruttati impreziositi da caldi legni orientali racconta la gioia di vivere. **Rancé 1795** (100 ml, 147 euro).

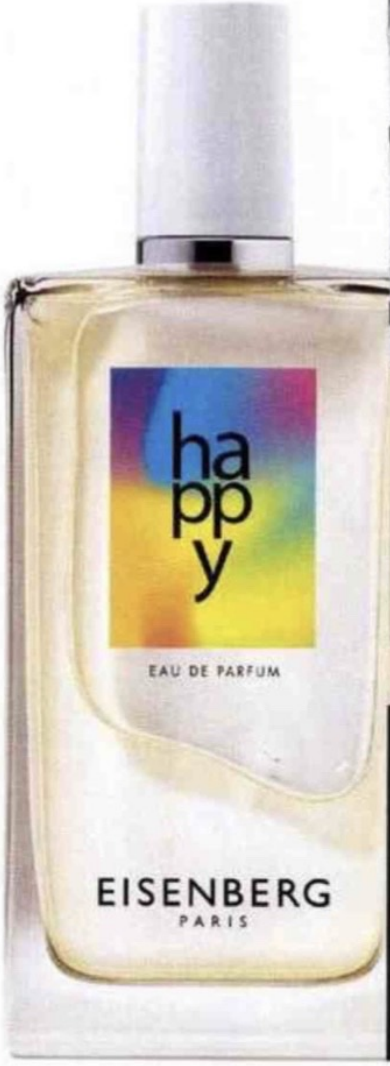
DI COSTANZA **AQUILINI**

Sentori che richiamano paesi lontani e vorticano nell'aria con note ariose, libere e gioiose per ricordarti che la vita è bella: ecco le nuove fragranze capaci di renderti felice!

Il profumo che rende tutti felici

SOLO VIBRAZIONI POSITIVE...
È un'evasione di qualche giorno che libera i pensieri l'eau de toilette THIS IS HIM! VIBES OF FREEDOM con note provenzali di mandarino e lavanda mixati a cardamomo, cedro e incenso. Di **Zadig & Voltaire** (50 ml, 62 euro).

BOMBA FRUTTATA
La vita è troppo breve per non essere felici! La fragranza impertinente 4711 REMIX COLOGNE dalla forza zuccherina e dalle note esotiche di pompelmo mixate ad accenti floreali è pura joie de vivre. Di **Remix** (100 ml, 29 euro).



SII FELICE!
Arioso e vitale il jus fiorito unisex HAPPY di **Eisenberg Paris** fa sbocciare il suo cuore impetuoso di fresia e mimosa, aggiunge il tocco gourmand dell'eliotropio e si chiude con una nota gioiosa di legno di sandalo (100 ml, 88 euro).

CHILL OUT
Rallentare i ritmi ed immergersi nello spirito del deserto texano nel Glamping El Cosmico: con le sue note di cactus, fico, fior d'arancio e creosoto SWEET DO NOTHING ti porta proprio lì! Di **D.S. & Durga** (50 ml, 167 euro).