CURIOSA OTTIMISTICA DINAMICA

Donna moderna

SPECIALE
LIBRI PER LE VACANZE

DENATALITÀ
PREVISIONI SU UN MONDO SENZA BAMBINI

A FIOR DI PELLE
IL POTERE CURATIVO DEGLI ABBRACCI

LAVORO SMART
COSA TENIAMO, COSA BUTTIAMO

BELLEZZA
OCCHI DI RAGAZZA

ANNIVERSARI
SULLE TRACCE DI SAN FRANCESCO

Pronte per le Feste?
IL MENU, L'ALBERO, I DECORI FAI DA TE

Natale in blue jeans
I LOOK FACILI E CHIC PER TUTTE LE OCCASIONI

2,00 € 11 DICEMBRE 2025
ANNO XXXVIII - N° 51/52

SETTIMANALE Poste Italiane SpA
Spedizione in Abbonamento Postale
AUT n° MIPA / LO – NO / 196 / A.P. / 2020
Periodico ROC - Austria AUT 6,50 €. Belgio BE 5,20 €. Corsica/Costa Azzurra/Principato di Monaco Côte d'Azur/Francia 5,00 €. Germania D 6,50 €. Lussemburgo LUX 5,70 €. Portogallo PTE CONT. 5,00 €. Spagna E 5,20 €. Svizzera francese CH 6,20 Chf. Svizzera italiana CH CT 5,90 Chf. Svizzera tedesca CH 6,20 Chf.

Periodici S.r.l.

9 771120 502279 52552 >

Vaniglia
TIME

CONFORTA, SEDUCE E SI ADATTA A OGNI TIPO DI PELLE. QUESTA ESSENZA ICONICA TORNA PROTAGONISTA DEL MONDO DEI PROFUMI IN VERSIONI MODERNE E SENSUALI. E SI FA NOTARE IN BOUQUET RAFFINATI, INEDITI E ASSOLUTAMENTE GENDERLESS

di **Ilaria Perrotta**

DOLCE TENTAZIONE, ma non solo. Nei profumi la vaniglia offre sfumature uniche a cui è impossibile resistere. Così l'adoriamo anche sprigionata dai bagnoschiuma e dalle creme corpo. Questo è il momento giusto per farti travolgere dalla sua essenza, e noi, insieme a due nasi esperti, ti diamo validi motivi per non aspettare oltre.

È contemporanea

Se storicamente le spose la indossavano come promessa di fertilità e gli sposi come pegno di devozione, la vaniglia versione 2025 «non rappresenta un ritorno al passato, ma un'evoluzione del bisogno umano di sentirsi bene. Oggi è un'essenza più matura, strutturata, essenziale, un gesto di self-care che si vaporizza» afferma Rosa Vaia, Master Perfumer di Vieffe Noselab, naso di profumeria d'autore. «Non è semplicemente dolce ma anche fumosa, resinosa, cuoiata o liquorosa, secondo l'estrazione e le combinazioni. Per bouquet raffinati, inediti e assolutamente genderless».

È afrodisiaca

«L'aroma di vaniglia esprime una sensualità particolare, maliziosa e avvolgente» spiega Claudia Scattolini, fragrance designer specializzata nella creazione di profumi su misura e di nicchia. Infatti, la vanillina, molecola responsabile del tipico odore della vaniglia, è in grado di attivare i ferormoni e di conseguenza la produzione dell'ossitocina, definita "ormone dell'amore". A ciò sono dovute le sue proprietà afrodisiache.

Calma e solleva l'umore

L'odore di vaniglia spesso rimanda a ricordi positivi legati all'infanzia e alla casa e per questo crea un senso di sicurezza. «È una nota che parla di memoria. In un momento incerto, è una zona olfattiva di conforto che restituisce equilibrio e familiarità» dice Vaia. Proprio collegandosi al periodo della fanciullezza, le sue molecole interagiscono con il cervello in modo simile a certi comfort food. «Studi neuroscientifici dimostrano che può ridurre lo stress e abbassare i livelli di cortisolo».

È perfetta in layering

Costituisce la base per abbinamenti fantastici, spopolando per questo anche su TikTok. Sottolinea Scattolini: «Con il giusto accordo di muschio bianco si trasforma in una scia dolce ma trasparente, pulita, ideale per qualsiasi pelle; se la si lega a note olfattive più ruvide come legni e cuoio, scaldandola con un pizzico di spezie, diventa sicuramente più virile in modo audace. In ogni caso non ha età e sesso. Un piccolo segreto? Abbinata a fiori esotici e sensuali, come l'ylang ylang, o ipnotici e cremosi, come la tuberosa, diventa molto chic».

©RIPRODUZIONE RISERVATA

1. Vellutato e a rapido assorbimento, nutre corpo e capelli l'Olio Illuminante Vaniglia Bianca di **Nature's** (16 euro). **2.** In Extrait de Parfum Vanilla di **Claudia Scattolini** le note rotonde della vaniglia si mixano a gelsomino e muschi bianchi (148 euro). **3.** Dalle note gourmand, Meet me in Vanilla di **Freevola** incarna la dolcezza aggiungendo zucchero filato e fava tonka (40 euro). **4.** Dalla collezione Vanille Soleil la Saponetta di Benessere di **Roger & Gallet** avvolge con il suo aroma (7,90 euro). **5.** Must have per layering autunnali, Vanilla 28 di **Kayali** è una mix di vaniglia intensa, fava tonka e zucchero di canna (da 95 euro, in vendita da Sephora). **6.** Una coccola per la pelle e i sensi, la Doccia Crema Aromatica Vaniglia e Zenzero del Madagascar di **Tesori d'Oriente** (2,29 euro) soave e speziata. **7.** Ha un profumo dalle note dolci e avvolgenti la crema mani Vanilla Bourbon di **Yves Rocher** con il 98% di ingredienti naturali (4,95 euro). **8.** Dall'aroma caldo e dolce, quasi afrodisiaco, è il Profumo Vaniglia di **L'Erbolario** (28,90 euro).