Confidenze

N. 50 · 9 Dicembre 2025

11 STORIE VERE

+ UN ROMANZO D'AUTORE NATALIZIO

MODA
GLAM SOTTO L'ALBERO

ME LO REGALO IO
UN PROFUMO PERCHÉ NO?

PSICO
RITUALI FACILI PER FESTE FELICI

cucina
BUFFET DA CHEF

BENEDETTA E FABIO

Dopo 26 anni di matrimonio, per la prima volta lavoriamo insieme. E va alla grande!

in Italia € 1,80

Mens Sana Edizioni

52550

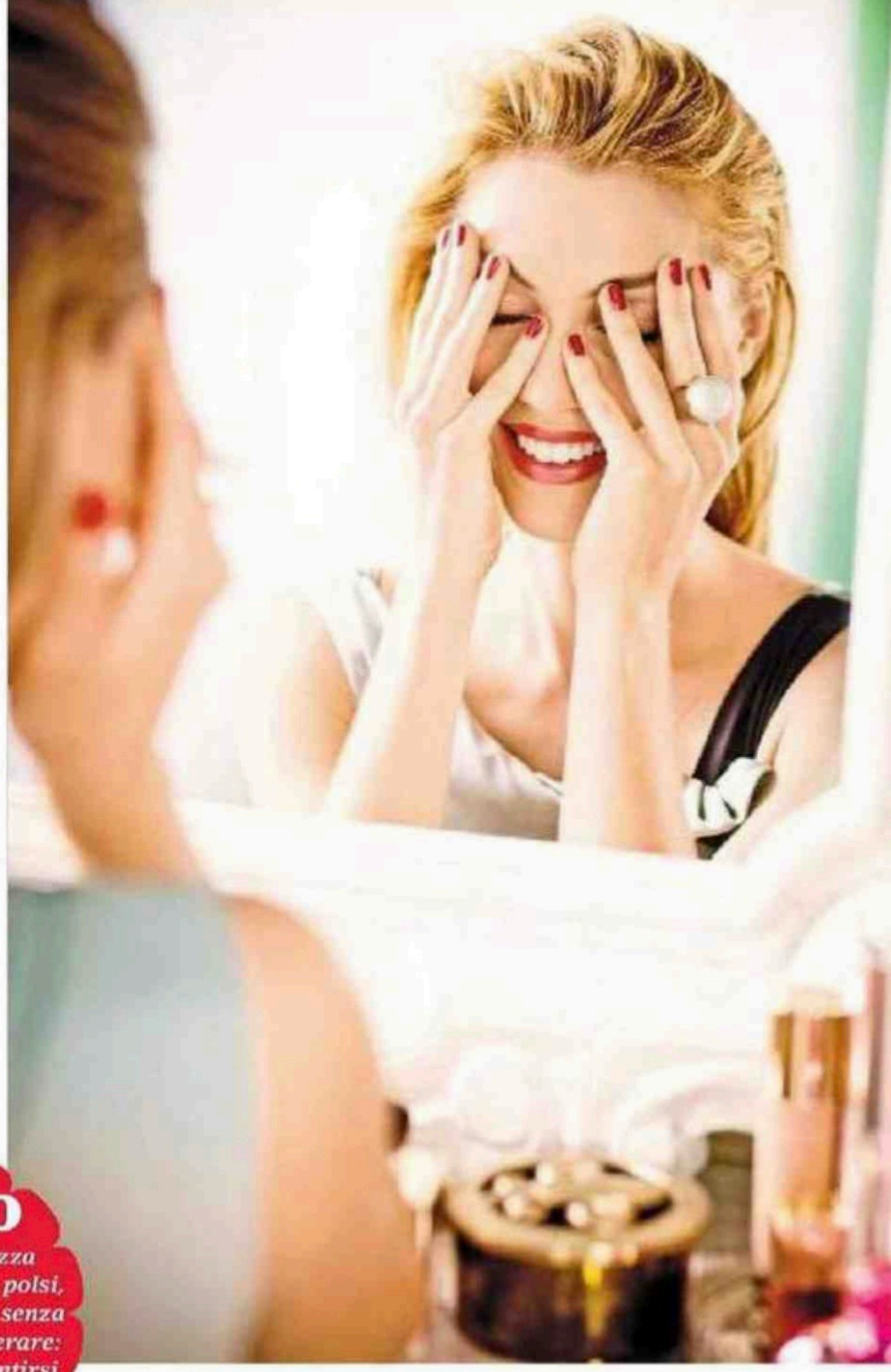
9 771130 497033

ANNO LXXIX · SETTIMANALE · Poste Italiane spa · Sped. in A.P. · D.L. 353/03 art.1, comma 1, DCB Verona · Belgio 4,70 euro · MC, Côte d'Azur, Corsica 4,60 euro · Germania 5,90 euro · Lussemburgo 5,30 euro · Portogallo 4,50 euro · Spagna 4,50 euro · Svizzera Francese 5,80 CHF · Svizzera C.T. 5,50 CHF · Svizzera Tedesca 5,80 CHF

GOCCE DI FASCINO

Accordi frizzanti di agrumi, note dolci e avvolgenti di vaniglia, zucchero e caramello, romantici accenti fioriti e tocchi intensi di legni e spezie. Ogni fragranza racconta una storia. Trova la tua

DI ALBERTA MASCHERPA



È un dono tra i più classici, ma sicuramente uno dei più graditi. Perché insieme a un profumo si regala un'emozione. A patto di trovare la fragranza giusta che rispecchi la personalità di chi la indosserà. Ecco perché la scelta merita sempre una certa attenzione. Se alla collega eterna romantica che non perde una soap opera piaceranno di certo le note di fiori delicati come la rosa e il gelsomino, oppure la dolcezza della vaniglia e del caramello, meglio una fragranza calda e intensa di legni, ambra e spezie per l'amica tacchi alti e rossetto rosso.

memo

Il profumo si spruzza dove il sangue pulsa, polsi, collo, interno gomiti, senza strofinare. Mai esagerare: l'aroma dovrebbe sentirsi solo a distanza ravvicinata.

EAU DE PARFUM O DE TOILETTE?

E se non si conosce bene il destinatario del profumo? «Suggerisco per andare a colpo sicuro di puntare su una fragranza fresca e vivace con note gradite alla stragrande maggioranza come quelle agrumate» precisa Claudia Scattolini, fragrance designer che nel suo atelier milanese crea profumi su misura. Attenzione anche all'intensità della fragranza che si decide di regalare. Le più light, che piacciono alle giovanissime e alle sportive, sono le eau de toilette mentre sono da preferire le eau de parfum e gli estratti, i profumi più concentrati, per chi ama lasciare una scia.

ANCHE PER I CAPELLI

Indecisa tra due profumi? «Provali sulla pelle lasciando che i sentori evolvano per almeno un quarto d'ora così da percepire tutte le sfaccettature della fragranza» continua l'esperta. Da ultimo tieni presente che un profumo non dovrebbe mai essere vaporizzato sui capelli perché può inaridirli: se la destinataria del regalo ama avvolgersi in una nuvola di profumo, dalla testa ai piedi, puoi indirizzare la tua scelta verso le nuove fragranze che si spruzzano in ogni dove, con generosità.

1. *Veste la pelle e i capelli con un profumo elegante, fiorito e vanigliato, molto femminile* (Bella di Notte Elisir Profumato per Capelli & Corpo, L'Erbolario, 29,90 euro).

2. *Una fragranza sofisticata e femminile che emoziona fondendo luminosità e profondità, leggerezza e calore* (Vaniglia Nera Eau de Toilette, Nature's, 28 euro).

3. *In edizione limitata, un profumo speziato e sensuale che mantiene nel tempo intensità e carisma* (Intuitia Velvet Aura Eau de Parfum, Rituals, 50,90 euro).

4. *Irrestibilmente goloso, ma leggero sulla bilancia, riproduce la fragranza del pandoro appena aperto* (ProfuMINI Pandoro, Bottega Verde, 8,99 euro).

5. *La magia del Natale in un profumo dove arancia, cardamomo e bacche rosse incontrano il gelsomino, la vaniglia e il muschio* (Baies d'Hiver, Yves Rocher, 24,95 euro).

6. *Inizialmente fresco di agrumi, ha un cuore floreale di mughetto, giacinto, rosa su fondo caldo di legno e vaniglia* (Eau Sublime, Rancé, da 98 euro).

7. *Sensuale e magnetico, un omaggio alla femminilità passionale ma elegante, seducente e irriducibilmente libera* (Criminal Lipstick, Simone Andreoli, 180 euro).

8. *Intensa e seducente, con un accordo cremoso di cocco e il tocco delicato del patchouli* (Angel Fantasm Eau de Parfum Sensuelle, Mugler, 120 euro).

9. *L'aroma della felicità ha la dolcezza del fiore di arancio e una sfumatura di sandalo, mate e cedro* (Eau Du Bonheur, Fragonard, 50 euro).

10. *Ciliegie nere, petali di caprifoglio zuccherati e un cuore dalla soffice dolcezza della meringa marshmallow* (R.E.M. Cherry Eclipse, Ariana Grande, da 48 euro).

INDIRIZZI A PAG 85