

.italo

AGOSTO 2024



METE D'ESTATE

Dai castelli di Trento e dintorni al fascino senza tempo di Cefalù e dei borghi della Calabria grecanica. Tra mari e monti, vi portiamo alla scoperta delle bellezze italiane

VENEZIA

IL GRANDE CINEMA
RITORNA AL LIDO

NOVITÀ LIBRI

37 TITOLI DA LEGGERE
SOTTO L'OMBRELLONE

ABBRONZATURA

TUTTI I SEGRETI
PER MANTENERLA

IN PIÙ

MODA, BEAUTY,
MUSICA, HI-TECH,
OROLOGI

40008



9 77224 621304

CONSIGLI POST VACANZE

ANCORA ABBRONZATI

TRUCCHI PER PROLUNGARE

L'ABBRONZATURA anche dopo le vacanze. Prepararsi al rientro in città e al lavoro dopo la pausa estiva per molti non è così semplice, soprattutto dovendo dire addio alla tanto amata tintarella. Per fortuna prolungare l'abbronzatura e mantenerla luminosa non è un miraggio. Piccoli trucchi come colori fluo o estremamente chiari per abiti e accessori sono ottimi

escamotage che esaltano la pelle abbronzata. Tuttavia una bella tinta "long lasting" passa soprattutto da piccoli trucchi e consigli che riguardano la cura del corpo. Chi durante l'esposizione al sole ha seguito una sun routine corretta parte senza dubbio avvantaggiato, in quanto avrà alla fine delle vacanze un colore perfetto, uniforme e dorato. Il rituale di mantenimento ha come passaggio indispensabile l'utilizzo di uno scrub.



Esfoliare la pelle del corpo permette infatti di eliminare le cellule morte che popolano lo strato più esterno dell'epidermide e tendono a opacizzare l'abbronzatura. La melanina, responsabile del classico colore brunito dato dal sole, si forma nell'epidermide, quindi un'esfoliazione leggera e delicata non può influire sul colore guadagnato. È importantissimo, però, scegliere un prodotto delicato che svolga l'azione di scrub

EFFETTO WOW

In alto: gocce colorate super glam. Uniformano l'incarnato donando luminosità alla pelle.

glowrecipe.com

Il siero che rinfresca, idrata e ripara tutto l'anno. lerub.it.



nel pieno rispetto della cute. Per una detersione del corpo a prova di abbronzatura la doccia è la soluzione migliore perché deterge con delicatezza. Evitare l'acqua eccessivamente calda optando per una temperatura moderata. La pelle rimarrà elastica senza perdere la sua abbronzatura. Fantastici i detergenti specificatamente studiati per mantenere intatto il colore dell'estate. Parola magica: idratazione. Forse non tutti sanno che l'abbronzatura dipende dallo stato di salute della pelle. Se risulta disidratata, infatti, tenderà a spellarsi facilmente, stimolando il ricambio cellulare che, come prima cosa, elimina la melanina che regala la tintarella alla cute. Via libera dunque a creme corpo nutrienti preferibilmente senza profumo ma ricche di principi attivi idratanti da

utilizzare mattino e sera. La pelle del viso è più delicata e ha un turnover cellulare più rapido rispetto a quella del corpo. Per questo tende a perdere più facilmente colore, soprattutto se si lava con acqua eccessivamente calda e non si esfolia una volta la settimana. Un piccolo segreto: aggiungere una goccia di autoabbronzante nella crema viso una tantum, per dare un tocco dorato in più alla pelle. Per prolungare l'abbronzatura conta anche l'alimentazione. Bere tanta acqua per tenere ben idratata la pelle è un vero must così come integrare la dieta con frutta e verdura di stagione di colore arancione perché ricche di betacarotene. Last but not least, un integratore giornaliero apposito per l'abbronzatura si rivela una soluzione molto efficace per ritardare al massimo l'addio alla tintarella.



ABBRONZATURA INVIDIABILE

Mousse abbronzante naturale, effetto progressivo e long lasting. Adatto a tutti i tipi di pelle.

svr.com

L'ARMA SEGRETA

Innovativo gel doccia doposole che deterge delicatamente la pelle, stimola la naturale produzione di melanina e aiuta a prolungare l'abbronzatura.

rougj.com



Evy Technology

FORMULE D'AVANGUARDIA

Una mousse per attivare l'abbronzatura consistente e duratura. Formulata per stimolare la produzione di melanina. perfumology.it

PELLE DI SETA

Esfoliante tonificante che lascia perfettamente liscia e preparata in modo ottimale per l'idratazione.

aesop.com

