

BEAUTY

NEW TRENDS

TALENTS

PLEASURES

REVE

A woman with dark hair in a bun is lying on her stomach on a green tennis court. She is wearing a white dress with red ruffles and a repeating pattern. She is looking directly at the camera. A tennis racket and several tennis balls are scattered around her. The background is a green tennis court with yellow lines.

**SARAH
TOSCANO**
DIVENTARE GRANDE

MAKE-UP
TIPS AND TRICKS BY
MARIO DEDIVANOVIC

MUSIC
I CONCERTI
DA NON PERDERE

DISCOVER
I TALENTI DA TENERE
D'OCCHIO

TRAVEL
LE SPIAGGE
DIVENTANO GRIFFATE

ALLERGIE SOLARI: SONO DAVVERO COSÌ FREQUENTI?

Mai come quest'anno ci si riferisce alle allergie scatenate dal sole, ma sono davvero così frequenti? Lo scopriamo insieme alla dermatologa, che ci aiuta anche a sfatare dei miti legati al sole.

di Emanuela Ghislotti

Gli amanti del sole apprezzano i benefici della pelle abbronzata soprattutto perché la tintarella regala un aspetto sano e fa apparire l'incarnato più uniforme e in effetti i benefici dell'elioterapia sono documentati, sia per patologie cutanee come psoriasi, dermatite atopica e seborroica, perché stimola la sintesi di vitamina D o, più semplicemente, per gli effetti sull'umore. Dall'altro lato ci sono persone che non amano la pelle abbronzata e rifuggono il sole, altre invece che vorrebbero abbronzarsi, ma ogni volta che si espongono vanno incontro a problemi di pelle.

Ho recentemente fatto un viaggio in India. Sono partita lasciandomi alle spalle una Milano grigia, uggiosa e anche un po' freddina, per atterrare otto ore dopo nella caotica Delhi, dove invece sono stata accolta da un caldo torrido e un sole che spaccava le pietre. Ben organizzata con cappellino, occhiali, camicia a maniche lunghe, lozione solare e stick per il ritocco, ho fatto la mia parte di viaggiatrice visitando la città. Tutto bellissimo, se non fosse che una volta rientrata in albergo mi sono ritrovata con una bruttissima sorpresa sul viso. Le mie guance erano fortemente arrossate e ricoperte di quelli che chiamo ponfi - non ho una laurea in dermatologia e non sono in grado di fare questo tipo di analisi - oltre a una serie di brufoletti sottocutanei di cui avrei anche fatto volentieri a meno. Dall'altra parte del mondo mi sono affidata a Google e le immagini e le informazioni che sono comparse facevano pensare che fosse

una rosacea dovuta al sole. La prima cosa che ho pensato è che dovevo sfiammare la zona in fretta e con quel poco di skincare che mi ero portata nel trolley. Come prima cosa ho preso un multipack di maschere idratanti in tessuto e le ho messe in frigorifero, aggiungendo poi qualche goccia di essenza con acido ialuronico e pantenolo, facendola diventare la mia night routine. I benefici al risveglio c'erano - nulla di strabiliante ovviamente, ma l'infiammazione era davvero ai massimi storici per cui non avevo chissà quali aspettative - ma dopo una giornata fuori la situazione di sera era sempre la stessa. I miglioramenti hanno iniziato a durare più a lungo solo quando ho iniziato ad usare un ombrello per ripararmi dai raggi e a usare come skincare da giorno solo l'essenza e la crema solare. Ammetto anche di essere partita con prodotti mai usati prima ed è probabilmente questa la mossa che mi è stata fatale.

Lo sappiamo che in estate non sempre fila tutto liscio quando ci si espone al sole e con queste premesse ho pensato che forse la mia era una delle allergie solari di cui si parla tanto ultimamente, per cui ho voluto approfondire con una dermatologa, la Dottoressa Vera Tengattini, per capire se davvero le allergie solari sono così frequenti, oppure se si tratta dell'ennesimo falso mito legato al sole. E chiarisce subito che "dipende tutto dalla predisposizione di ognuno e dalla quantità di radiazioni UV che entrano in contatto con il corpo, ma se si inizia con un'esposizio-

21. Daily Defence Face Mousse SPF 50, **Evy Technology € 38** (edizione limitata, su [perfumology](#))

22. 365 Protection Antiage Matt SPF 50, **Korff € 34,90**

23. Invisible Shield SPF 50, **Glossier € 41**

24. The Energist Multi-Defense Cream Broad Spectrum Sunscreen SPF 50, **Noble Panacea € 351** 60 dosi

INTEGRATORI

25. Caps Protect, Ringana € 63,60

26. Capsule, Hellocare 360° € 34


27. Sun Boost Summer Skin, Naturadika € 27,45

28. Golden Skin, Stanartis € 25



TRENDS

SUMMER ON YOUR HANDS

A hand with light purple manicured nails holding a tennis racket against a warm, golden background. The hand is positioned in the lower left, gripping the wooden handle of the racket. The racket's head is visible, showing a yellow and white grid pattern. The background is a soft, textured gold color.

**COLORI, DISEGNI, FINISH PERLESCENTI,
DETTAGLI 3D: LE UNGHIE PER L'ESTATE
2024 SONO POP E AUDACI**

La bella stagione è finalmente arrivata, e con lei anche le nuove tendenze nails. Dalla french colorata all'effetto glazed, dai fiori disegnati su basi trasparenti al colore che non ti aspetti. Scopriamo le nail art da cui prendere ispirazione e una selezione di smalti con cui ricrearle, per manicure alla moda e – soprattutto – a prova di estate!



1. **NEONAIL**, Born To Win
#Set to empower
2. **DIEGO DALLA PALMA**,
Daily Nail Rescue Serum
3. **OPI**, My Me Era
#Feelin' Fire
4. **KIKO**, Gold Reflections
Sunset Mirage Nail Lacque #3
5. **NAILBERRY**, Summer in Pro-
vence *#Lavender Fields*

IL COLORE CHE NON TI ASPETTI

Chi preferisce, a prescindere dalla stagione, i colori scuri è al sicuro. Sì, perché le tendenze unghie estate 2024 inseriscono tra i trend del periodo anche il nero. Del resto, il nero, è quel grande classico con cui non si sbaglia mai, anche in fatto di manicure. Il consiglio è di utilizzarlo in maniera originale, scegliendo nail art quali french o piccoli disegni, e dandogli luce con glitter e brillantini.

PRATO FIORITO

Piccoli fiori secchi incastonati o adesivi, a voi la scelta. Via libera alla vostra creatività, l'importante è che la base sia trasparente ed extra glossata, per un effetto vetro glam proprio come le intramontabili glazed donut nails. Da portare rigorosamente sulle unghie corte, per un look romantico ma sbarazzino.

LILLA POP 3D

Effetto tridimensionale, decorazioni pop alla coreana e colore iridescente. Una nail art divertente, fatta su misura per chi ama sperimentare e rompere le regole, rendendo le unghie le vere protagoniste del proprio look.