

BICI GRAVEL (RUOTE LARGHE)

OPPURE CLASSICA?

SCEGLI

FOR MEN

diretto da Andrea Biavardi

MAGAZINE

€ 2,50 (in più)

N. 226 DICEMBRE 2021

NOVITÀ 6 ESERCIZI 30 MINUTI AL GIORNO

**Il fitness da fare in casa
per avere muscoli super**

SALUTE
**Ci risiamo: influenza
o Covid? Parla
il medico**

IL MAXICALENDARIO 2022



MARIALUISA
JACOBELLI

**Le curve più sexy
che fanno impazzire
il mondo del calcio**

La versione con calendario
a soli 4 € in più

**ALVISE
RIGO**
**Rugbista,
il bello di
"Ballando
con le stelle"**

SPECIALE NATALE

**10 RICETTE CLASSICHE
PER IL CENONE, MA
CON MENO GRASSI**

**50 IDEE REGALO
PER TE E PER LEI**

**IL LOOK PER I PRANZI CON I
COLLEGHI, IL CAPO E LA CENA DEL 31**



PSICOLOGIA
**Come chattare
senza fare
la figura del
maleducato**

TATUAGGI
**I PIÙ IN VOGA
SENZA RISCHI
(e come toglierli)**

SESSO & COPPIA **Beccato in
flagrante? 7 bugiardi incalliti
raccontano come cavartela**

CAIRO EDITORE



FATTI BELLO PER NATALE!

Tra raffinate confezioni regalo addobbate a festa e travolgenti fragranze dalle note luminose e avvolgenti il tuo Natale sarà all'insegna della bellezza!



◀ **CAOS CALMO**
Celebra Istanbul, culla di cultura e di contraddizioni e crocevia tra Europa e Asia, la fragranza CONSTANTINOPLE che intreccia la freschezza di abete, pepe e lavanda all'eleganza di iris, geranio e patchouli. Di **Penhaligon's** (100 ml, 204 euro).

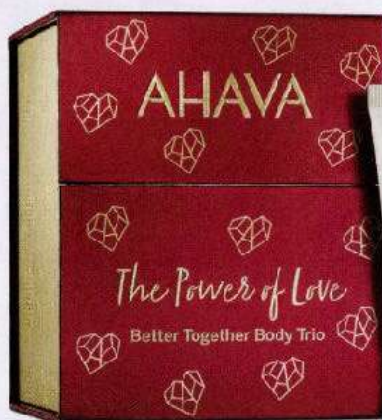


◀ **MANI IN FESTA**
Nel cilindro in metallo foderato in carta pregiata italiana con motivi natalizi d'ispirazione americana sono racchiusi 3 saponi solidi tondi da 150 gr nella profumazione lemon. Di **Alchimia** (9,40 euro).



◀ **ABBRACCIA LA NOTTE**
È un flacone rosso rubino che racchiude l'incanto del crepuscolo l'eau de parfum A GLOAMING NIGHT della collezione THE ALCHEMIST'S GARDEN di **Gucci** costruita sul trio aromatico legnoso e speziato composto da cannella, vetiver e patchouli (100 ml, 310 euro).

▶ **RELAX BOX**
Il festoso scrigno rosso e oro BETTER TOGETHER BODY TRIO racchiude le travel size di MINERAL SHOWER GEL, MINERAL HAND CREAM e MINERAL BODY LOTION. Ideali per il borsone della palestra, di **Ahava** (14,90 euro).



▼ **IL MONDO INCANTATO**
Dall'universo giocoso dei folletti artigiani di Natale de **L'Occitane** arriva la CALZINA DI METALLO contenente tre mini size della collezione FIORI DI CILIEGIO rigorosamente in edizione limitata (12,50 euro).



▲ **NOTE GOLOSE**
La dolcezza dell'olio essenziale di arancia unita a quella del cioccolato della candela profumata ORANGE FONDANTE renderanno l'atmosfera natalizia ancor più calda e accogliente. Di **Yves Rocher** (7,95 euro).

▲ **SENTORI BOSCHIVI**
Il flacone a borraccia evoca le origini alpine del marchio con schermo a LED per messaggi personalizzati e la fragranza ti catapulta in un bosco montano con l'accordo Mountain Woods al legno di cedro e ambra: è **Moncler Pour Homme** (150 ml, 180 euro).