LIFE AND PEOPLE
MAGAZINE

L’archeologia dei sensi: guarire attraverso l’essenza

LIFE AND PEOPLE MAGAZINE

Il metodo: come si sciolgono i “nodi antichi”

In una seduta di olfattoterapia, il terapeuta esperto non sceglie l’essenza in base al piacere estetico, ma in base alla risposta del soggetto. Quando inaliamo un olio essenziale puro, accade il “miracolo” attraverso tre step:

1. **L’evocazione:** il profumo agisce come un gancio di memoria, riportando alla luce l’istante preciso in cui un’emozione è stata cristallizzata.
2. **Il riconoscimento:** il blocco emerge non come pensiero logico, ma come sensazione corporea o immagine simbolica.
3. **La dissoluzione:** attraverso la vibrazione biochimica dell’olio, il nodo viene “irraggiato” e gradualmente dissolto.