

h

NUMERO

good living

BODY & MIND · LIFESTYLE · FOOD · WELLNESS

RITRATTO

VALTER LONGO
DIETA LONGEVITÀ

ARREDO DESIGN

IL DESIGN
DIVENTA EMOZIONE

SPA NEWS

WHITE POOL
HOTEL TERGESTEO

MIND

HOPE COME
SPERANZA

È NEL MOMENTO PIÙ FREDDO DELL'ANNO
CHE IL PINO E IL CIPRESSO, ULTIMI A PERDERE LE FOGLIE,
RIVELANO LA LORO TENACIA.

(CONFUCIO)



MUST HAVE

Beauty Routine

per LUI e per LEI



DAYLIGHT DROPS AMBADUÈ

Gocce idratanti con una forte azione antiossidante e protettiva, per combattere lo stress ossidativo e gli effetti avversi sulla pelle dati dall'inquinamento e dall'era digitale (Blue light, techno stress o digital addiction).

