

☰ MENU

VANITY FAIR

CERCA 🔍

TREND

**Mai sentito parlare di
pelle sonnambula?**

Le notti in bianco non le passiamo solo noi, ma anche la nostra pelle.

Nuova missione della ricerca cosmetica: trovare formule pro-sleeping che aiutano l'epidermide a rilassarsi e a rigenerarsi anche quando il sonno tarda ad arrivare

01 OTTOBRE 2020

di **ELEONORA NEGRI**



1 Pelle sonnambula, le creme

Foto: Getty Images



4 Pelle sonnambula, le creme

Ambadué Night Time Filler, formula in siero fortemente idratante e a rapido assorbimento per una mirata azione sulle rughe e sull'elasticità cutanea. Zaffiri e peptidi biomimetici per una trattamento innovativo e performante che minimizza gli effetti del tempo in modo estremamente lussuoso

Costa: 77 euro



20 Pelle sonnambula, le creme

Delightful Oil. Olio per il viso caratterizzato da una sinergia pregiata di oli fermentati: una nuova categoria di oli vegetali prodotti attraverso l'esclusiva tecnologia di fermentazione dell'olio che comporta una concentrazione di acidi grassi liberi più elevati ed un miglioramento dell'assorbimento cutaneo.

Costa: 70 euro

collagene. Si parla a questo proposito di ***pelle sonnambula***, cioè quella tipologia di pelle che rimane sveglia di notte mentre attende insieme a noi il “miracolo” di essere travolti da un'ondata galattica di sonno: «È come se le cellule della pelle ‘pensassero’ che sia giorno anche durante la notte con tutte le conseguenze del caso oltre ovviamente, a portare a difficoltà nel ri-addormentarsi», spiegano **Maria Paola Merlo fondatrice del brand AMBADUE' cronocosmetici legati ai ritmi circadiani della pelle insieme alla sua cosmetologa Daniela Gaudiello** «La melatonina è un forte antiossidante, se il riposo non è ottimale il cosmetico dovrebbe puntare sia a sostanze funzionali che aiutino il rilassamento, sia a una sinergia antiossidante per prevenire lo stress ossidativo».