



L'ora giusta per la crema te la dice la cronocosmesi

DI  ALICE CAPIAGHI ON  18 MAGGIO 2021

Per essere più efficaci i trattamenti beauty vanno fatti all'ora giusta. Mattina, pomeriggio o sera? Dai retta alla cronocosmesi.

Una teoria che nasce dall'osservazione scientifica. «Ad esempio, se hai la pelle secca e sensibile, avrai di certo notato un peggioramento della situazione verso sera. Se invece hai la pelle grassa, allora il momento di massima oleosità, quando sembra che il trucco si sciolga sul viso, è il pomeriggio» dice Maria Paola Merlo, chimica e fondatrice di Ambadué, azienda torinese che, con la consulenza di Daniela Gaudiello docente di chimica cosmetica all'Università di chimica di Torino, produce prodotti basati proprio sulla cronocosmesi.



L'idea della cronocosmesi è che la pelle non sia sempre la stessa durante la giornata.