

SILHOUETTE

linea, bellezza, moda, attualità

DONNA

€ 1,50
+ REGALO

COLLO
automassaggi
cosmetici

punti critici

STOP AI CEDIMENTI
CON L'ACIDO
IALURONICO
SUPERCONCENTRATO

CAPELLI
riflessi double tone

borse
6 STILI

FIORI DI BACH
così ritrovi
il buonumore

la dieta
SVEGLIA
TIROIDE
-4kg
in un mese

cellulite
BAGNO ALLE ALGHE

SPECIALE
VISO
RITUALI DI GIOVINEZZA

IN REGALO
IL GEL MANI SOFT&SAFE
BIODERM
A TRIPLA AZIONE
idrata, protegge e igienizza



10010

977112412700

LA COSMETICA “viva”

Sono il supertrend del momento.

Pre, pro e postbiotici potenziano le difese della cute rendendola più forte e pronta ad affrontare il freddo

bodyguard della pelle

«Il microbioma cutaneo è la prima linea di difesa che l'organismo ha a disposizione per contrastare gli attacchi che lo rendono più vulnerabile e lo danneggiano» spiega l'esperta. «Questo delicato ecosistema di microrganismi, batteri buoni che vivono a fior di pelle, stimola il sistema immunitario e preserva integro il biofilm di protezione mantenendo sana l'epidermide». Ma basta poco perché l'equilibrio si spezzi. «Lo squilibrio del microbioma cutaneo può portare in alcuni casi a una condizione di infiammazione che si manifesta con irritazioni, dermatiti, eczemi, acne e rosacea» continua Alvaro.

TUTTE LE SIGLE

Bios in greco significa vita e tutto quanto è “biotico” si trova quindi ad avere a che fare con il benessere dell'intero organismo, pelle compresa. Per questo la cosmetica si è attivata così da mettere a punto formule con sostanze “bios” capaci di proteggere e ripristinare l'equilibrio del microbioma cutaneo.

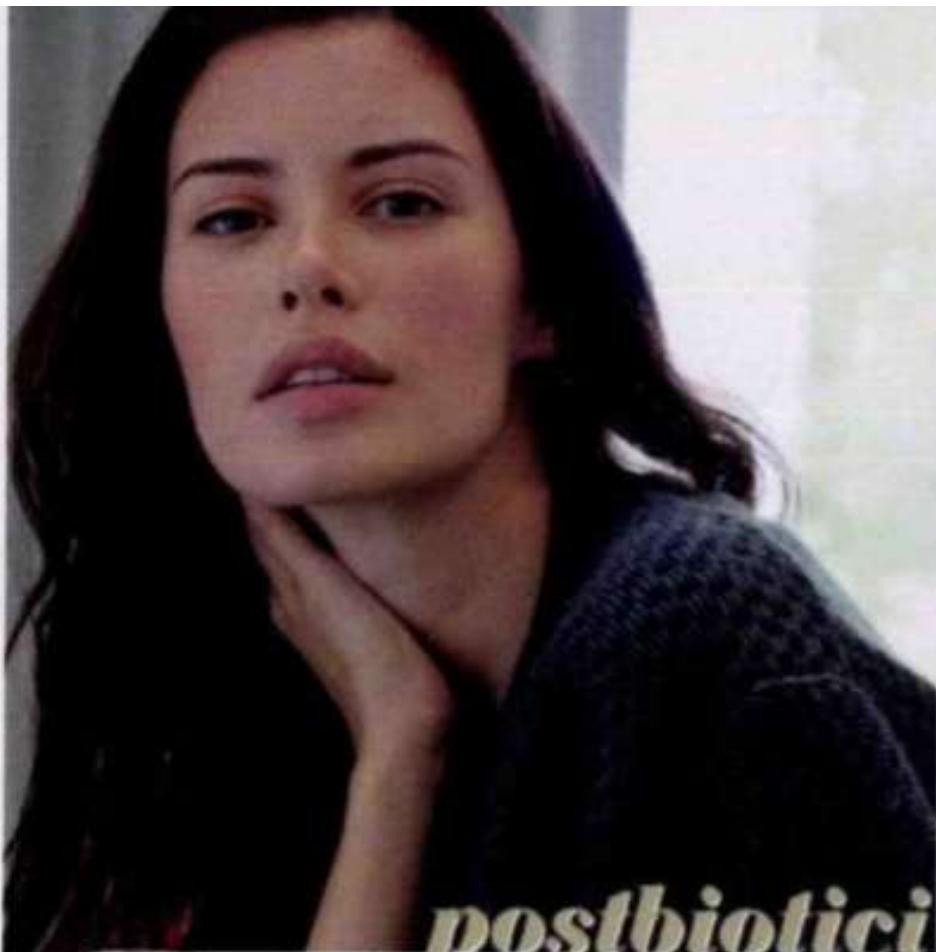
probiotici

Sono molti i fattori che possono alterare il microbioma cutaneo. «Si va dalle aggressioni esterne dello smog, dei raggi Uv o le variazioni di pH dovute a prodotti aggressivi a quelle interne legate allo stress o al passare del tempo» spiega Alvaro. La rottura dell'equilibrio rende la pelle ancora più vulnerabile e maggiormente soggetta ad invecchiare e segnarsi presto.

RIPOPOLARE LA FLORA

«I probiotici sono organismi vivi dalla decisa funzione riequilibrante sulla flora batterica» spiega l'esperta. «Quelli presenti in alcuni cibi lavorano a livello intestinale mentre quelli che vengono inseriti nell'elenco degli ingredienti dei cosmetici, spesso sotto forma di lisati per essere più efficaci, contribuiscono a potenziare le difese della cute dando coesione e forza alla barriera cutanea».





postbiotici

Unico e irripetibile per ogni individuo, il microbioma viene considerato dagli studiosi una sorta di "secondo genoma": ma mentre il primo genoma, il patrimonio genetico, è immutabile, il microbioma può essere modulato in senso positivo. Proprio per centrare l'obiettivo la ricerca cosmetica affianca oggi ai pro e ai prebiotici, una nuova

categoria di batteri buoni: i postbiotici.

ARGINARE LA SENSIBILITÀ

Si tratta di composti attivi ricavati attraverso procedimenti di biotecnologia dalla fermentazione dei probiotici che si rivelano particolarmente efficaci nel trattare problematiche della pelle come l'atopia o l'iper-reattività.

1 Nature's Dilatte Sapone Liquido Nutriente Mani-Viso: protettivo con complesso ProbioticSkin e latte vegetale (erboristeria e farmacia, 14 euro). **2** Freschissima, con probiotico e acido ialuronico BioNike Defence Hydra Jelly (farmacia, 14,90 euro). **3** Rafforza la pelle Bottega Verde Avena e Prebiotico [Protezione +] Crema Viso (negozi monomarca, bottegaverde.it, 24,99 euro). **4** Armonizza la bioflora e preserva la barriera cutanea

Matis Réponse Délicate Sensibiotic (istituto, matis-paris.it, 62 euro). **5** Contro sechezza e perdita di tono SVR [CERA] Biotic Balsamo Rigenerante Ridensificante con probiotici, vitamina C e acido ialuronico (farmacia, it.labo-svr.com, 43 euro). **6** Il postbiotico D-Sensinose in Avène Tolérance Control Crema Lenitiva Riequilibrante desensibilizza la pelle reattiva (farmacia, 23,50 euro). **7** Sos Hydra Intense Rose Jelly MÁDARA riequilibra

il microbioma dando luce e freschezza (madaracosmetics.com, 35 euro). **8** Frazione probiotica Life Plankton e bioceramidi per Cera Repair Cream Biotherm (profumeria, biotherm.it, 54,99 euro). **9** Pre e probiotici in Guudcure Age Balance Gravity Day Cream elasticizzante e rossodante (profumeria, hsacosmetics.com, 45 euro).

Alberta Mascherpa