

La prima rivista italiana per le donne in dolce attesa

9mesi

www.9mesimagazine.it

Nove Mesi#159
Bimestrale
Agosto
/Settembre 2020
3,90 euro

Shopping

**Una cameretta
DA SOGNO**

Mobili e accessori belli
e sicuri per il tuo bebè

Beauty

**Protette
al sole per
un'estate in salute**

**NATURALE
vs CESAREO**

I DIVERSI EFFETTI SU
CORPO E RAPPORTI
DI COPPIA

Approfondimento

**DOPO IL
LOCKDOWN...**

- POSITIVITÀ PER NON CEDERE ALL'ANSIA
- BUONE ABITUDINI PER GENITORI E BIMBI
- LA CONQUISTA DI UNA NUOVA NORMALITÀ

Cucina BIO

**IN GRAVIDANZA
E PER LE NEOMAMME**

guida
**A UN PARTO
SERENO E
CONSAPEVOLE**

I 10 (preziosissimi!)
consigli dell'**ostetrica**

**"SOPRAVVIVERE" AL
SECONDO
FIGLIO**

CON IL **BABYWEARING**

gravidanza
Ricarica le
energie nel
primo
trimestre



LUNASIA EDIZIONI

Prima immisione 06/08/2020

shopping mamma

BELLA

D'ESTATE

Accessori cool e solari da mettere in valigia, per un finale di stagione da ricordare

1



1) UV-Bronze SPF 50+ Filorga - 150 ml, € 32,50

È un olio secco invisibile che penetra istantaneamente nutrendo la pelle, rendendola più tonica e proteggendola dai raggi nocivi, oltre ad avere un potere rigenerante e anti-age. In più ha un delicato profumo esotico.

AL SOLE SICURE E PROTETTE

Dopo mesi di apnea in casa per il lockdown, finalmente abbiamo riconquistato la libertà e, mai come quest'anno, è cresciuta anche nelle più pigre la voglia di stare più tempo possibile all'aria aperta in barba a temperature torride, afa e umidità. Che siano in montagna o in città, o semplicemente sul balcone di casa, sono arrivate per tutti le sospirate vacanze, con l'aggiunta che quest'anno compagna inseparabile e, ammettiamolo, poco gradita, sarà per tutti la mascherina. Il messaggio è chiaro: non possiamo abbassare la guardia perché il nemico è invisibile. E il virus non è il solo da cui dobbiamo difenderci! Anche il sole può diventare ostile. **Tanti giorni in casa hanno indebolito la capacità dell'epidermide di adattarsi in maniera graduale al cambio delle stagioni**, e ora la pelle può esse-

re più sensibile e quindi va protetta con maggiore attenzione.

Sul viso, per evitare che il mix mascherina, traspirazione e caldo aumenti la produzione di sebo e iriti la pelle, scegliete prodotti dalle texture fluide e leggere, senza tralasciare l'SPF. La protezione solare va sempre applicata, infatti, anche nelle zone coperte dalla mascherina, per evitare discromie nell'abbronzatura e il cloasma, l'accumulo di melanina legato ai fattori ormonali tipico della gravidanza. Scegliete i solari con la stessa cura con cui pensate a un antirughe o una crema voluttuosa per il corpo e, soprattutto, non lesinate le quantità. **Nel dubbio meglio abbondare e ripetere spesso l'applicazione**, anche dei prodotti waterproof e anche se siete sdraiate al parco o sul balcone di casa.

2) Sun Secure Stick Mineral SPF 50 SVR - 10 g, € 13,50

Uno stick da portare con sé ovunque, in borsetta o nella bag del mare. Ha filtri minerali e il 96% di ingredienti di origine naturale; una texture che scivola delicatamente sulla pelle formando un potente scudo contro i raggi UV. Resistente a sabbia, acqua e sfregamenti. Ha una formula biodegradabile e non ecotossica.



2



3) Kit Sole Pelli Ipersensibili Collistar - € 33

In un pratico sacchetto con zip in tessuto 100% riciclato, una Crema Solare Protezione Attiva SPF 30, dalla texture che riduce il rischio di eritemi; contrasta i danni dei raggi UVA, UVB, infrarossi e ha un'azione anti radicali e anti-età. Protegge capillari, cicatrici, macchie ed è ideale anche per i bambini. In più, il Doccia-Shampoo Doposole Idratante Restitutivo da 150 ml.

10 9 mesi



4

4) **Fotoprotector Isdin HydroLotion SPF 50+ - 200 ml, € 24,40**

Una soluzione oleoacquosa da agitare prima di applicare, dalla doppia azione: protegge contro UVB/UVA con SPF50+ e ossigena la pelle stressata dall'esposizione solare, grazie all'innovativo complesso Sepitonic. Senza alcol e resistente all'acqua, si assorbe immediatamente lasciando la pelle morbida e setosa. Ha una formula Sea Friendly.



5

5) **Fluide Legere Haute Protection Nuxe SPF 50 - 50 ml, € 22,90**

Ha un delicato profumo esotico di liare e vaniglia e una texture che, agitata prima dell'uso, si fa superfluida e si fonde immediatamente sulla pelle con un effetto naked skin. Contiene 4 filtri solari dal potere antiossidante e fiori di Kaupé, dalle proprietà lenitive e calmanti.



6

6) **Glow Cocktail Illuminating Anti-pigmentation Serum 25 ml, € 15**

Questo siero contiene il 100% di ingredienti di origine naturale, come l'estratto di mela cotogna, ricco di vitamine e acidi della frutta, dal potente effetto calmante e idratante; l'alga bruna, che ha effetto sbiancante; il lampono artico, antiossidante che migliora la struttura della pelle. Il mix riduce la comparsa di macchie causate dall'invecchiamento, dall'esposizione al sole e da fattori di stress ambientali. Perfetto per evitare le discromie da esposizione solare.



7

7) **Angelina Sole Mamma SPF 30 Mammababy 150 ml, € 17**

Mammababy è la linea Made in Italy pensata per i bambini che fa bene anche alla mamma. Si chiama Angelina questa emulsione solare spray, trasparente e resistente all'acqua. Ha una profumazione naturale ed è particolarmente indicata per le pelli più sensibili: è testata per nichel, cromo e cobalto per ogni lotto di produzione; priva di coloranti, siliconi, PEG, parabeni, Sodium Laureth Sulfate (SLES) e Sodium Lauryl Sulfate (SLS).

8) **Latte Doposole Veralab - 100 ml € 14**

Per trovare ristoro dopo l'esposizione al sole, una texture leggera e vellutata, iperdelicata e lenitiva, che si assorbe senza lasciare la pelle unta. La formula contiene oli emollienti di origine naturale, complesso botanico, estratto di olio d'oliva e succo rigenerato di Aloe Vera, dalle proprietà calmanti e anti-rossore.



8

9) **De-Sense Instant Relief Bioline Jatò CC Cream Colour Corrector Pentapeptide SPF 30 - 30 ml, € 59**

Se la pelle è stressata da caldo e sole e non ami il fondotinta ma non vuoi rinunciare a un incarnato omogeneo e compatto, perfetta questa CC cream con SPF 30 e pigmenti minerali che minimizza le imperfezioni cutanee e, allo stesso tempo, uniforma il colorito fondendosi sulla pelle.



9

7) **Angelina Sole Mamma SPF 30 Mammababy 150 ml, € 17**

Mammababy è la linea Made in Italy pensata per i bambini che fa bene anche alla mamma. Si chiama Angelina questa emulsione solare spray, trasparente e resistente all'acqua. Ha una profumazione naturale ed è particolarmente indicata per le pelli più sensibili: è testata per nichel, cromo e cobalto per ogni lotto di produzione; priva di coloranti, siliconi, PEG, parabeni, Sodium Laureth Sulfate (SLES) e Sodium Lauryl Sulfate (SLS).

ACCESSORI - COLOR DEL MARE





1) Miniabito leggero **Lanacaprina**, blu elettrico e dalla linea morbida e piovuta, perfetto in valigia perché non si sgualcisce. È il passe-partout da indossare in spiaggia, all'aperitivo e, con gli accessori giusti, può anche diventare da sera. www.lanacaprina.it

2) Per le passeggiate d'estate, comoda e raffinata in pregiati pellami la ciabattona di **Pellico**. www.pellico.net

3) "Capitano, oh mio capitano", il baschetto alla Corto Maltese intreccia portavoia bicolor. **Marzi Cappelli**. www.marzi.com

4) Il naviglio, la tartaruga in vetro di Murano, il delfino, il charm con i pesci e le onde dell'oceano. Per portarsi il mare addosso basta scegliere uno dei pendenti della collezione Ocean 2020 e personalizzare il bracciale **Pandora Moments** in pelle intrecciata. pandora.net

5) Tre sorelle pugliesi hanno dato vita a un brand che realizza, con materiali pregiati e lavorati a mano, delle borse uniche e originali, ancor più perché personalizzabili e realizzate solo su richiesta. Cercate su Instagram: @ **Sorelleglantrate**

6) Vacanza in Cole azul? Da vera lady l'intero in lycra lucida con bottoni foderati di **Abari**. abariwear.com

7) È in argento lavorato a mano il ciottolo a forma di lica di pesce con dettagli smaltati di **L'Argentaria**. www.largentaria.it

8) Il blu del falcone ricorda le profondità marine, ma anche la fragranza spruzza l'energia di una giornata in riva al mare, rinfrescante se restate in città. **Phaloblu** ha note agrumate misce a un cuore di note legnose e accordi floreali. EDP, 50 ml **Tauer Parfum**, su Aiori.it

9) Montatura a farfalla semi-rinviata dai volumi importanti, che brilla grazie all'effetto cristallo degradé **Portiagelli** per focchiale di **Swarovski** più trendy. www.swarovski.com

10) Un solo oroscchino, in ottone argentato con pendente a forma di corallo turchese, collezione **Exigo** di **La Petite Story**. www.lapetitestory.com

11) Sta in borsetta la bottiglia ecologica color del cielo di **Izmee**, in acciaio inox 304 a garanzia di massima qualità e doti di leggerezza, resistenza e salubrità. 100% Made in Italy. www.izmee.com

12) Si chiama Nuvola la maglia di **Falconeri** in filato Cashmere 2.46. Un capo unico e straordinariamente leggero, proprio come una nuvola da tenere con sé in qualsiasi stagione dell'anno, perfetto per le serate più fresche d'estate. www.falconeri.com

13) Accessorio ormai indispensabile delle nostre giornate, la mascherina diventa elegante: basta scegliere in palette color degli abissi come quella di **Colors and Beauty**. www.colorsandbeauty.it

14) Elegante l'anello contrarie regolabile con luminosissimi cristalli color delle onde. **De Liguoro**, su www-dl.it