

# BenEssere

La salute con l'anima 

mensile | anno XXXIV | n. 3 | marzo 2022 | € 2,90 (Italia) – www.lasaluteconlanima.it

## Covid-19

Che cosa sappiamo  
due anni dopo

## Aria pura

Le essenze che  
bruciano i virus

## Stanchezza

Affrontiamo  
la primavera

## Stare bene

Basta volgarità:  
la rivincita  
del bon ton

“

**Laura  
Locatelli**

«Così ho vinto  
la mia  
depressione»

## Centri di eccellenza

Ospedali  
Riuniti di Ancona

## In cucina

Il cioccolato  
nella pentola

## Itinerari

Antiche fabbriche  
di Sicilia

**TRE RICETTE  
A BASE  
DI PESCE  
FRESCO**

# Ahi! Che male

Una via d'uscita dal dolore cronico  
che ci toglie il respiro





# Nuova luce ai capelli colorati

di Paola Rinaldi

Le chiome tinte hanno bisogno di attenzioni particolari. Ecco i segreti per renderle sane e brillanti a lungo

**S**oprattutto nei cambi di stagione, è piuttosto normale che la voglia di novità prenda il sopravvento e convinca a sperimentare un nuovo colore di capelli. Per impedire alla tinta di scaricare in fretta, ma anche per prevenire secchezza e doppie punte, è necessario dedicare la giusta cura alle chiome colorate, che tendono a essere più deboli e sensibili rispetto a quelle non trattate. Prima regola: uno shampoo qualsiasi non basta. Servono prodotti specifici, in grado di nutrire a fondo il fusto in tutta la sua lunghezza e prevenire i riflessi indesiderati, lavaggio dopo lavaggio.

Fondamentale è anche l'applicazione di un balsamo, capace di formare una sottile pellicola protettiva sullo stelo capillare per proteggerlo e preservare al contempo lo splendore del colore cosmetico, ma esistono ulteriori prodotti (in olio, spray o da applicare come una maschera) che aiutano a districare i capelli colorati e renderli morbidi, forti e setosi.

Non possono mancare infine i ritocchi, cioè prodotti temporanei - solitamente da vaporizzare sulle radici - che nascondono all'istante la fastidiosa ricrescita tra una colorazione e l'altra, donando un risultato armonioso con il resto delle lunghezze per essere perfette in ogni circostanza.



## Via i metalli

Dopo sette anni di ricerca, L'Oréal Professionnel Paris ha messo a punto uno shampoo in grado di neutralizzare ed eliminare i residui di metalli dai capelli, che possono causarne la rottura dopo i servizi di colorazione e decolorazione. Penetrando all'interno delle fibre, la formula di Metal Detox permette una colorazione



resistente nel tempo e dona ai capelli una brillantezza più intensa. Formato da 300 ml. Prezzo consigliato euro 28.

*L'uso del balsamo è importante per proteggere le lunghezze e non farle sbiadire*





**COLLISTAR**  
**MASCHERA-IMPACCO**  
**RICOSTRUTTIVO**  
**RIEMPITIVO**

Da applicare prima o dopo lo shampoo, rimpolpa la struttura capillare fin dal primo utilizzo. Formato da 200 ml. Prezzo consigliato euro 24.



**SUNSLIK**  
**TRATTAMENTO**  
**TONALIZZANTE**  
**SERIAL BLONDE**

Per capelli biondi o decolorati, i suoi pigmenti viola neutralizzano l'effetto giallo paglierino. Formato da 180 ml. Prezzo consigliato euro 3,29.



**MÁDARA ORGANIC**  
**SKINCARE**  
**SHAMPOO ILLUMINANTE**  
**PER CAPELLI COLORATI**

Grazie a niacina e vitamina B3, protegge il colore idratando i capelli e stimolandone la crescita. Formato da 250 ml. Prezzo consigliato euro 15.

**POSSIAMO OSARE**

Nel cambio di stagione è tanta la voglia di sperimentare nuovi colori, ma ricordiamo che poi i capelli andranno curati con maggiore attenzione.