

solo
1€

F

N.23 SETTIMANALE 08.06.2021

**DONNE
ANTIVIOLENZA**
IL GIORNO DOPO
LO STUPRO

Moda
SERA
D'ESTATE

LADY DIANA

40 ANNI
NEI NOSTRI
CUORI

Stefania
Sandrelli

40 ANNI
CON GIOVANNI

Carla
Fracci

ADDIO, STELLA

LEVANTE

L'AMORE
ALL'IMPROVISO

BELLEZZA + ALIMENTAZIONE

IL POTERE DELLE ALGHE (FUORI E DENTRO)




CARLO EDITORE

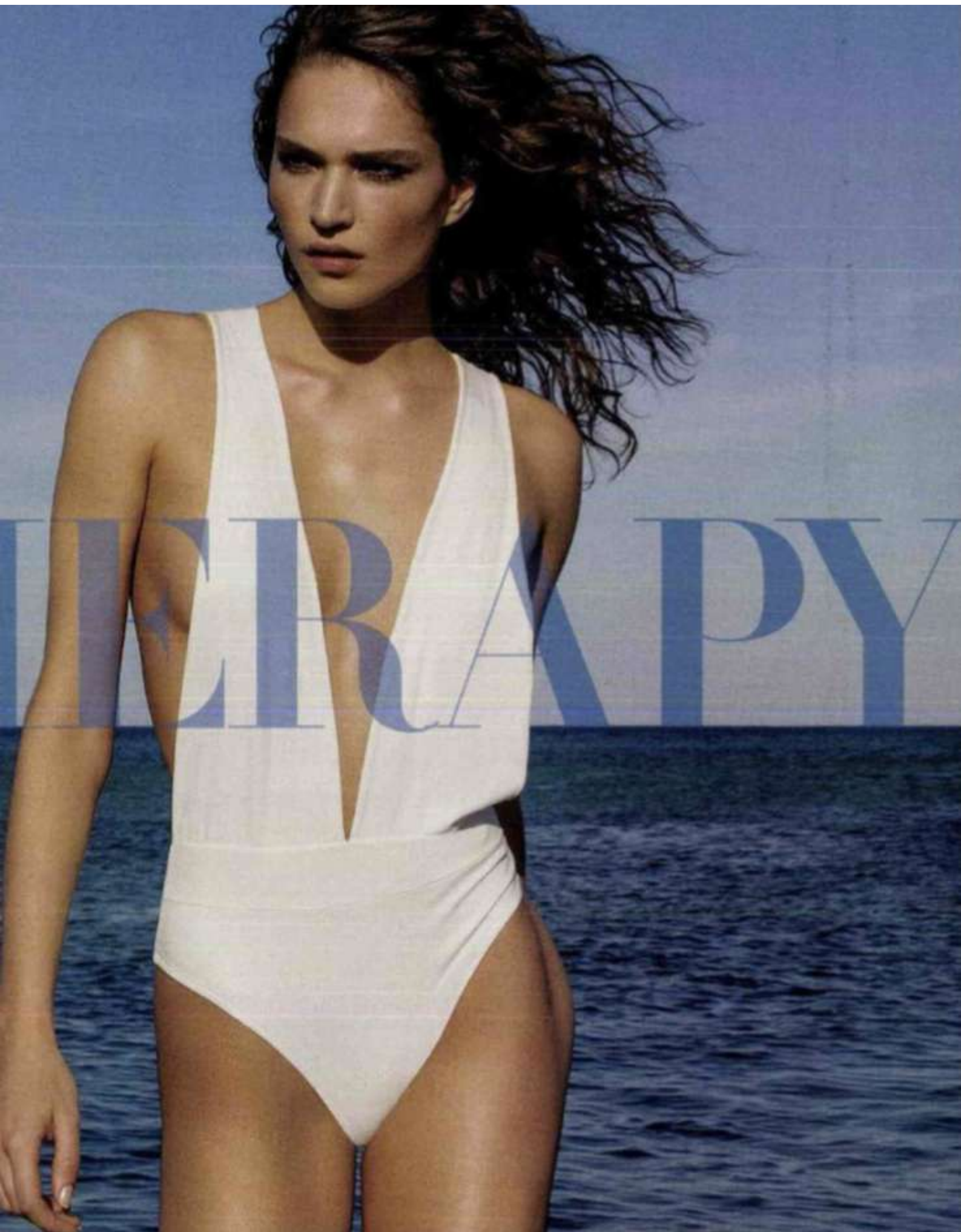
SETTIMANALE A. € 2,50 B. € 2,20 F. € 2,50 HC. € 2,50 D. € 2,90 GA. € 2,20 L. € 2,20 M. € 1,80 Ss. € 2,10 P. (Com.) € 1,80 E. € 2,20 CH. € 1,40 CHIT. CH. € 3,00 UK. € 2,90 S. Str. 45. P. mercoledì 02/06/2021

BEAUTY SPECIALE OCEANO

BLUE T

ALGHE, PLANCTON, CORALLI, SPUGNE, PERLE: EMERGONO DAI FONDALI GLI INGREDIENTI PIÙ PREZIOSI PER LA PELLE. RICREATI IN LABORATORIO, O COLTIVATI PER SALVARE IL MARE

di Simona Fedele - testi di Claudia Boriolato



L'eternità è il mare mischiato con il sole

ARTHUR RIMBAUD

Acque come il grembo materno

Il mare è taumaturgico in tutti i suoi elementi. L'intensa luminosità riequilibra ormoni ed endorfine, l'aria carica di sali fa da aerosol naturale, l'acqua, composizione di plancton, alghe e concentrazione di sali simili a quella del plasma umano, rilassa il corpo e il pensiero.

«Del mare si studiano tutti gli organismi, dalle spugne ai gusci delle conchiglie, alle microalghe che sopravvivono in condizioni estreme, per ottenere ingredienti utili al viso e al corpo», spiega Carla Scesa, docente di cosmetologia presso l'Università degli Studi di Siena e di Bari.

Alghie e fanghi drenanti

A trasferire in una crema tutta la potenza del mare sono soprattutto le alghe, che vantano doti snellenti, drenanti, anticellulite. Tra le specie più sfruttate in cosmesi figurano *Fucus vesiculosus*, *Laminaria digitata*, *Kelp*, *Arame* e *Kombu*, ricche in iodio e rodisterolo, potente lipolitico.

Le alghe verdi e rosse sono anche ottimi eccipienti per il viso in funzione della loro capacità calmante e lenitiva. «Oltre a favorire il drenaggio dei liquidi carichi di tossine, le alghe elasticizzano la pelle con polifenoli, steroidi, carotenoidi e mucopolisaccaridi», dice Leonardo Celleno, dermatologo a Roma e presidente di Aideo. **Ottimi idratanti, grazie al loro contenuto di alginati, sono in grado di assorbire acqua fino a circa 200 volte il loro peso (è il caso dell'alga tessitrice, che cresce in Bretagna), oppure di esfoliare come l'alga rossa *Porphyra-conchocelis*: i suoi acidi, opportunamente trattati o replicati in laboratorio, levigano e illuminano l'incarnato come alfaidrossiacidi.**

«La celebre lattuga di mare, *Ulva lactuca*, è utilizzata negli antiage in quanto stimola la sintesi di collagene, ma non è insolito trovarla in shampoo e balsami ristrutturanti», aggiunge la cosmetologa. Il derivato dell'alga rossa atlantica *Asparagopsis armata* contiene sostanze antisettiche adatte alle epidermidi impure e acneiche, mentre gli alginati come acido alginico e agar-agar formano gel soffici, ideali per formulare le maschere peel off. Anche le microalghe offrono principi attivi altamente



1



2



3



4

1. Con sale estratto dalle Saline Conti Vecchi di Cagliari, presidio Fai. **Ecoricarica Bagnoschiama Fior di Salina L'Erborario** (14,80 euro).

2. Formato monodose la polvere esfoliante alle alghe e sali marini. **Ocean Shot Baïja** (6,90 euro).

3. Con sale delle riserve naturali di Marsala e Trapani, **Sapone Liquido Laguna dei Fenici Cosmesi Siciliana** (12 euro).

4. Alghe e oligoelementi nel fango crema corpo, **Thalasso Slimmer Thala³ Emocean** (48 euro).

5. Idrata nel profondo con alga

funzionali, alcune sono ancora in fase di studio come *Tetradismus obliquus*, che sembra schermare dalla luce blu, o *Porphyridium cruentum*, ottimo idratante. Molte varietà di microalghe sono protagoniste degli antirughe. «Per esempio la *Chlorella* che, grazie ai suoi peptidi e amminoacidi naturalmente presenti nel derma, **ristruttura la cute, rendendola più tonica e soda.** Miniera di amminoacidi capaci di frenare infiammazioni e rinforzare le giunzioni intercellulari anche la diatomea *Skeletonema costatum*, che rientra tra gli ingredienti di doposole e creme per pelli sensibili e mature».