SALUTE E BENESSERE COME DIFENDERSI DAL FREDDO

GENTE

24-1-2026 N. 2
ITALIA

SECONDA MANO
LA GUIDA PER VENDERE LE COSE VECCHIE ON LINE

IRAN NEL CAOS

FARAH DIBA E IL FIGLIO REZA: COSÌ SI PREPARA IL RITORNO DELLO SCIÀ

LA FAMIGLIA NEL BOSCO

La famiglia Trevallion: Catherine, Nathan e i loro tre bambini.

LO PSICHIATRA

«I GENITORI SONO AFFETTUOSI E PERBENE, RIDATE LORO I FIGLI!»

ELODIE

DOPO L'ADDIO A IANNONE, *LA SVOLTA "FLUIDA"* DELLA CANTANTE

Elodie, 35 anni, con la sua ballerina Franceska Nuredini, 23.

DON CAMILLO E PEPPONE

IL MISTERO DEL FILM SCOMPARSO

Gino Cervi e Fernandel mostrano i loro personaggi: Peppone e Don Camillo.

FABRIZIO CORONA È UN GENIO DEL MALE?

VENT'ANNI DI VITA SPERICOLATA TRA GOSSIP, SCANDALI, CARCERE E UNA ENORME VISIBILITÀ MEDIATICA. *LE SUE ULTIME IMPRESE E UNA DOCUSERIE DI NETFLIX LO HANNO RIMESSO AL CENTRO DELLA SCENA.* MA CHI È DAVVERO? ECCO UNA BIOGRAFIA NON AUTORIZZATA

Kate Moss, Gisele, Marilyn e B.B. ISPIRANO I MIEI LOOK OGNI GIORNO

«SONO UNA SAGITTARIO LUNATICA, MI ALZO LA MATTINA E SCELGO DA CHI DESIDERO PRENDERE SPUNTO», DICE ELENA BAROLO. «MASCARA, MATITA PER SOPRACCIGLIA E ROSSETTO ROSATO SONO ALLEATI DEL MIO FASCINO»

I CONSIGLI DI "GENTE"

di Sabrina Bonalumi

Nel 2026 i buoni propositi si moltiplicano anche nel beauty e nella cura di sé. «Mi propongo di seguire una parola: costanza. Di essere costante nell'utilizzare prodotti mirati, nel prendermi cura della mia pelle e di valorizzare la mia bellezza con un make up presente ma non invadente», racconta Elena Barolo. Rivoluzioni in corso? «Ho già dato nel 2025, tagliando la chioma e facendo un carré che mi piace e mi rende più riconoscibile. Lo curo con uno shampoo detox, per alleggerire i capelli dallo smog, poco balsamo e alla fine dello styling metto qualche goccia di olietto profumato». Novità nel trucco? «Amo portare un lungo eyeliner, un po' sfumato: molto giovane e donante». Maschere e scrub? «Sempre, però utilizzo pure uno strumento che si chiama Lmnt, device prezioso che, attraverso movimenti rotatori sul viso, distende la pelle, stimola il collagene, uniforma l'incarnato e appiana un pochino le rughette». Creme? «Adesso che è inverno uso una crema alla vitamina C. Sul corpo massaggio oli, che nutrono e rendono morbida la pelle, ma non manca mai un'emulsione anticellulite, che utilizzo da quando avevo 15 anni». Nel beauty non può mancare... «Il mascara, la matita per le sopracciglia e un rossetto rosato, pratico persino per colorire le guance». Ha una musa ispiratrice nel look? «Dipende da come mi sveglio. Sono una donna Sagittario, quindi lunatica, detto ciò: una volta voglio essere come Kate Moss, poi cerco di ispirarmi a Marilyn Monroe. O cambio ancora e cerco di riprodurre il trucco di Gisele Bündchen o di Brigitte Bardot. Ogni giorno divento una nuova me, diversa nell'aspetto, però fedele ai miei valori».

«TRATTO I CAPELLI CON PRODOTTI DETOX E UN OLIO PROFUMATO»

1. Pratico nella sua formula in gel, waterproof e a lunga tenuta, valorizza lo sguardo con dieci shade, cinque neutre e cinque illuminanti. *Fine Linez Precision Gel Eyeliner Pencil* di **Fenty Beauty** (25 €). **2.** Trattamento intensivo: ripristina la barriera cutanea e garantisce idratazione profonda. *Maschera crema Hydra riparatrice* di **Patyka** (23,90 €). **3.** Siero ad azione antiage, illuminante e idratante. *The Skin Supreme-Duo Advanced Face Serum* di **Goovi** (39,90). **4.** Fragranza con note di scorze di agrumi, violetta, vaniglia, cocktail di frutti rossi e un accordo di bubble gum. *Extrait Ordinario -Sweet Bubble* by **Maison Group**. **5.** Mascara volumizzante waterproof. *Glam & Doll Volume Mascara Waterproof Disney Alice nel Paese delle Meraviglie* di **Catrice Cosmetics** (5,49 €). **6.** Detergente idratante a base di un mix di estratti botanici dalle proprietà purificanti. *Eleos Nourishing Body Cleanser* di **Aesop** (39 €). **7.** Maschera labbra: idrata, ripara e regala lucentezza. *Honey Glaze Collagen Therapy Lip Mask* di **Gisou** (da Sephora, 26 €).