

.italo

I sensi del viaggio

**IGIENIZZA
LE MANI
PRIMA
DELLA
LETTURA**

DESTINAZIONI
Alla scoperta dei palazzi
storici di Genova.
Venezia e i luoghi dove
nascono le maschere

SAN VALENTINO
Dieci borghi romantici
da visitare in Italia.
Moda e accessori:
ecco cosa regalare

**FABRIZIO
BENTIVOGLIO**
L'attore è in tv con
Monterossi: «Una serie
che mi racconta...»

Amadeus fa tris

Il conduttore torna sul palco dell'Ariston per il suo terzo Sanremo:
«La musica al centro di tutto, questo sarà il Festival della ripartenza»



Perché green vuol dire bello

Anche lo skincare punta al rispetto dell'ambiente: ingredienti, etichette, etica eco sono i nuovi "must". L'obiettivo? Far bene alla pelle e rispettare la natura. Ce ne parla Alessia Tarquinio, da sempre attenta al tema

DI FEDERICA ASCOLI

A

dottare uno stile di vita naturale è ormai un vero e proprio trend condiviso e atteso. Bastano davvero pochi e semplici gesti quotidiani per rendere il nostro modo di vivere più ecologico e rispettoso. Cercare soluzioni che permettano di preservare il patrimonio naturale del nostro pianeta e di eliminare gli effetti negativi delle attività dell'uomo deve diventare la nostra priorità. Chiaramente per ridurre la propria "impronta ambientale" anche le abitudini di bellezza contano. L'attenzione verso il green vede tra i new trend i cosmetici in formato solido, pionieri della clean beauty e la waterless beauty; prodotti plastic e cruelty free, vegani e riciclabili. Abbiamo chiesto ad Alessia Tarquinio, giornalista sportiva e pioniera di uno stile di vita green e sostenibile a tutto tondo, di raccontarci le sue good practice.

Partiamo dalle tue abitudini quotidiane... una vita green a 360°?

La giornalista sportiva Alessia Tarquinio, a destra, a partire da questa stagione segue la Champions League per Amazon Prime Video.





«Direi proprio di sì. Per me si tratta di una filosofia di vita che ho abbracciato da tanto tempo, e l'amore per il mare mi ha sicuramente dato una sensibilità maggiore rispetto all'attenzione che dobbiamo avere nei riguardi del nostro mondo. Il mio green lifestyle? Ho abolito la plastica in tutto e per tutto: food e detersivi sempre e soltanto sfusi così compro solo quanto mi serve e risolvo il problema dello smaltimento delle confezioni, shopper rigorosamente in tessuto, la borraccia l'ho adottata in tempi non sospetti e sono stata anche una delle prime a parlarne nella mia vecchia azienda, dove oggi la plastica finalmente non viene più utilizzata. Di fatto credo che sia molto importante educare tutti a uno stile di vita rispettoso del nostro ambiente. Ad esempio sempre dopo avere "surfato" (Alessia è una super surfista da onda, ndr), raccolgo dalla spiaggia bottiglie e altri prodotti inquinanti abbandonati e cerco di coinvolgere le



Delicato per i capelli e per il pianeta
CLARINS
 Lo shampoo solido che stupisce i sensi con una schiuma deliziosa dal sentore di cocco.
clarins.it



Dedicato alle pelli sensibili
URIAGE
 Detergente ultra-nutriente e delicato, dal pack 100% riciclabile.
uriage.com



Profumi che amano la natura
MAISON IANNÉ
 Le essenze naturali di ogni fragranza sono presentate in una confezione minimal ed ecosostenibile.
maisonianne.com