

# ORA



TUO FAMILIAR

SOLO SU ORA



**SERENA ROSSI**  
In ogni scelta  
getta il cuore  
oltre l'ostacolo



**NOEMI**  
Dobbiamo imparare  
ad amarci



**MALIKA**  
Rispetto per la  
nostra interiorità

all'interno l'inserto **FALSISSIMO**



**SALVINI**  
Orgoglioso dei traguardi  
della sua Francesca



**ESCLUSIVO**  
**SCANDALO A CORTE**  
Tutti contro Meghan  
che cerca validi alleati



**ESCLUSIVO**

Antonino ha sbaragliato  
la concorrenza e Belen ammette  
**PER QUESTO**  
**SONO TUA**

# COME AVERE UNA PELLE DI VELLUTO

I consigli per prendercene cura nel modo migliore del cosmetologo Andrea Righetti

di **Veronica Balutto**

**C**ome mantenere una pelle vellutata? Setosità e luminosità sono sicuramente un obiettivo da perseguire in qualsiasi stagione per garantirci una pelle invidiabile da tutti. Ora ha chiesto per i suoi lettori alcuni preziosi consigli al dottor **Andrea Righetti**, farmacista e cosmetologo, per una beauty routine ripetibile nel tempo, per prendersi cura della nostra pelle nel modo più corretto ed efficace. Lo scrub si presenta sempre come uno degli "atteggiamenti" più corretti per il rinnovamento dell'epidermide: «Il rinnovo cellulare nel cambio di stagione è importantissimo per far respirare ed eliminare le tossine dall'epidermide; il consiglio è sempre quello di utilizzare scrub delicati, privi di cristalli, per evitare di graffiare e lesionare il tessuto. Un ciclo intensivo può essere effettuato 2 volte a settimana, per far illuminare il vostro corpo e prepararlo all'idratazione successiva», consiglia il dottor Righetti. «Dopo aver rimosso con lo scrub la parte cheratinocitica (cellule morte epidermiche), idratiamo l'epider-



Dott. Andrea Righetti

mide con maschere corpo a base di combinazioni di attivi dalle proprietà remineralizzanti e rivitalizzanti, ingredienti che possiamo trovare anche in creme corpo come DMAE, collagene marino, acido ialuronico, creatina, estratto di silvia, tè verde, olio di argan. Regalano all'epidermide un'azione rimodellante rassodante e tonificante» sottolinea ancora Righetti. Un piccolo segreto? «La presenza del succo d'aloe vera aiuta a mantenere una corretta idratazione cutanea». Non dimentichiamo poi l'importanza della stagionalità: ad ogni periodo dell'anno corrisponde una precisa esigenza per la nostra pelle. «Anche nei prodotti cosmetici conta la stagione - precisa il dottor Righetti - in primavera la temperatura ci permette di utilizzare creme con formulazioni acqua in olio, più rassodanti, emollienti e tonificanti per preparare la pelle all'estate che ha necessità di cosmetici più ad acqua e consistenze più fluide e meno occlusive». È il momento di dedicarci a noi stesse e alla nostra pelle: all'opera! ■

**SETOSA  
E LUMINOSA**

## SKIN CARE ROUTINE

La scelta della propria skin care routine è molto personale. Le tante diciture e le infinite scelte di creme possono mandarci in tilt, per questo conoscere le esigenze del proprio derma è fondamentale.



**1 BIOSLIMMING.** *Lipo Scrub* va applicato 1-2 volte a settimana sulla pelle umida con movimenti circolari; successivamente è consigliabile eseguire un massaggio per migliorare la circolazione e favorire la penetrazione degli ingredienti attivi. MI 200, € 55

**2 ANTOS.** *Burro di karité.* Estratto dalla pianta del karité, questo burro naturale è perfetto per ogni tipo di applicazione sulla pelle del viso e del corpo. Emolliente, lenitivo dopo scottature e ustioni, cicatrizzante per piccole ferite e ragadi da allattamento, ottimo idratante dopobagno e antismagliature. ML 50, € 7,50

**3 BIOPPOINT BODY CARE.** *Crema corpo fondente idratante.* Migliora la funzionalità della naturale barriera protettiva, aiutando a riparare i danni ossidativi causati dai fattori che accelerano la produzione di radicali liberi. Stimola il ricambio cellulare e leviga le imperfezioni associate al passare del tempo. MI 300, € 15,50

**4 MADARA ORGANIC SKINCARE.** *Volcano Scrub Soap,* Sapone Scrub energizzante con minerali vulcanici e fragranza naturale di cedro e lime. La sabbia lavica nera rimuove delicatamente tutte le impurità e le cellule morte, lasciando la pelle rinfrescata, nutrita e setosa, le note sensuali del cedro lasciano un piacevole profumo sulla pelle

**5 SYNCHROLINE.** *Crema corpo Lipoaffine Nutri-Restitutiva.* Crema ricca e corposa (emulsione acqua in olio) dal marcato effetto emolliente ed idratante; dopo la sua applicazione la pelle risulta morbida e setosa, eliminando la sensazione di tensione della pelle. € 18

**6 MELVITA.** *Scrub fondente corpo all'argan Bio* rimuove le cellule morte e le impurità e prepara idealmente la pelle a ricevere il trattamento idratante. La formula delicata e nutriente ne fa un trattamento perfetto per tutti i tipi di pelle, comprese quelle secche e disidratate, gr 150, € 19,90

**7 MARIA GALLAND PARIS.** *414 Huile Delicieuse Corps.* Un cocktail di trattamento, composto da olio di girasole, di echium, di jojoba e di inca inchi, rigenera la pelle, mentre un particolare complesso di principi attivi le fornisce lipidi in maniera ottimale. La vitamina E protegge dall'invecchiamento prematuro della pelle, dona idratazione ed agisce da antiossidante. MI 100, € 35

**8 ACQUA DELL'ELBA.** *Scrub Esfoliante Delicato per il Corpo Linea Classica* • 200 ml € 22

**9 DR HAUSCHKA** *Balsamo per il corpo linea rigenerante per pelli mature ed esigenti* 150ml € 44,90

**10 YVES ROCHER.** *Balsamo Nutriente Intenso Pelli molto secche* 150ml, € 12,95

**11 LICHTENA** *Lenixer,* crema corpo ristrutturante per pelli molto secche e con xerosi. Idrata a lungo la pelle e ristruttura il film idrolipidico. 350 ml, 21 €.