LEI STYLE - DICEMBRE 2021 - MENSILE - ANNO 6 N. 12 - 1 €

LEI Style

solo 1€

CONFESSIONI

Johnny Depp
ACCONTENTARSI È UN PO' MORIRE

Bella Thorne
CENTO SFUMATURE DI DARK

Margareth Madè
LA GUERRIERA DELLE DUE SICILIE

IDENTIKIT/CATERINA DE ANGELIS

Buy dei paesi tuoi

Fashion
I COLORI DEL NERO

ATTUALITÀ=SOLIDARIETÀ
Ci ragioniamo con Eugenio Finardi, Rossella Miccio e Carlotta Sami

VIS À VIS
LAURA TECCE
La curiosità è il mio mestiere

DONARE È GIOIRE
Speciale Natale

BEAUTY
@ Arriva il "well-being"
@ Effetto flash

TRAVEL
Divini Sassi

ASTRI
MANUALE DI SEDUZIONE PER IL 2022

Jessica Chastain
DRITTO & ROVESCIO

ISSN 2531782-2
10012
9 772531 782007
IN EDICOLA DAL 27 NOVEMBRE 2021

FRANCIA € 4,50 - BELGIO € 3,50 - GERMANIA € 4,00 - PORTOGALLO CONT. € 3,00 - SPAGNA € 3,00 - SVIZZERA CHF 3,20 - SVIZZERA (Canton Ticino) CHF 3,00

LEI BEAUTY

✻ Per Natale dobbiamo brillare

✻ I nostri "alleati" in vista delle feste

✻ Alla scoperta del well-being

✻ La prima colazione è la base

✻ Tutti i prodotti giusti

Un corpo e un'anima

È l'ora del *well being*

di Veronica Balutto

Una pausa di salute dalla vita frenetica di tutti i giorni per regalare ad anima e corpo il tempo e la calma per ritemprarsi, rigenerarsi, disintossicarsi e risollevarsi. Questo l'obiettivo a cui tutte dovremmo mirare: la nostra salute è un bene estremamente prezioso e deve essere conservata non solo contro le malattie, ma, soprattutto, come prevenzione. In questo contesto si inserisce la cura innovativa F.X. Mayr proposta da Manna Medical, che mira a rafforzare l'apparato digerente e l'intero organismo, a depurare a fondo dalle sostanze tossiche, per scoprire uno stile di vita più sano, in linea con le leggi della natura. Per raggiungere il beneficio di alte prestazioni, forte resistenza, sollievo o assenza di disturbi, equilibrio.

Manna Medical è uno dei valori aggiunti del Manna Resort, un esclusivo resort a 5 stelle completamente immerso nel silenzio e nella natura, a pochi km da Bolzano, che si svelerà a breve ai suoi ospiti. Una vera oasi lontana dai clamori e dallo stress che nasce dalla passione di Maria Luisa Manna – proprietaria del resort – per la Thailandia, la sua cultura, il buon cibo e soprattutto per la profonda conoscenza e la cura del corpo umano. Da qui la volontà di dar vita a uno spazio che metta il well-being e la cura dell'anima al centro del suo pensiero.

Lei Style ha intervistato il **Dr Anton Obrist**, direttore medico del Manna Medical, specialista nella cura moderna F.X. Mayr, per scoprire insieme un nuovo modo di vedere la medicina.

Parliamo di medicina ortomolecolare. Da dove nasce, di che cosa si tratta e a che cosa serve?

«Nasce dal due volte premio Nobel Linus Pauling, che si considera il fondatore. Nel corpo esistono minerali, oligoelementi, vitamine, carboidrati, grassi e proteine: se ogni elemento assolve al suo compito, il nostro organismo lavora in modo effettivo e armonico. Se ogni cellula è ottimamente nutrita, un grande passo verso la salute è la conseguenza. La medicina ortomolecolare si occupa di questo, e nel Manna Medical è legata strettamente alla medicina digestiva e alla dietetica di F. X. Mayr, dato che solo un intestino ben funzionante può mettere a disposizione all'organismo gli elementi costitutivi della natura. La diagnostica individuale è il primo passo per verificare funzione e condizione digestiva del momento, oltre all'analisi di possibili carenze ortomolecolari. Se c'è carenza, si agisce con la sostituzione, per esempio, con la Vitamina D. Questa ha un ruolo importante nel metabolismo delle ossa, del pancreas, della cute, del sistema immunitario e del sistema circolatorio. Dosaggio curativo, possibili effetti collaterali e interazioni con altri farmaci fanno si che la medicina ortomolecolare sia lasciata ai medici con formazione professionale appropriata».

Un nuovo inizio. Come possiamo iniziare ad approcciarci alla cura Mayr e quali sono i primi effetti che si possono riscontrare?

«La cura F. X. Mayr si basa sulle esperienze e teorie del suo fondatore, vissuto dal 1875 al 1965. Per più di sessant'anni, ogni giorno il Dott. Franz Xaver Mayr ha esaminato e studiato l'intestino dei suoi pazienti, cercando di trovare metodi diagnostici e terapeutici per ottimizzare la funzione della digestione. Nella maggior parte della popolazione ha constatato un intestino debole e difettoso (come ai giorni nostri). Qui, infatti, i cibi non vengono assorbiti correttamente come nutritivi, ma rimangono nell'intestino: i batteri locali creano allora fermentazione e/o putrefazione con produzione di tossine. Questi danneggiano da una parte l'intestino e

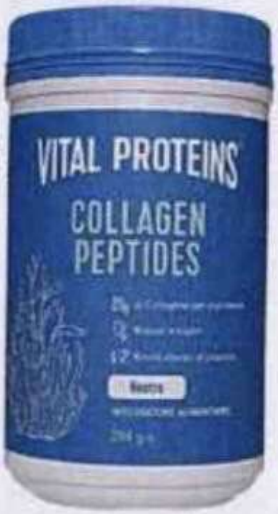
Le 15 risorse giuste

3

5

6

9



10

12

14

1 **BIOEARTH. NATURE INFUSION** *Maschera Scrub viso rigenerante al riso.* Soffice emulsione arricchita con amido e polvere di Riso finemente dispersi, per un'azione esfoliante ed illuminante delicata, ed estratto di Tè verde*, pianta dalle note proprietà antiossidanti. Ml 100, € 17,50

2 **VITAVI** *V/Care* migliora l'elasticità, la struttura della pelle e l'aspetto delle rughe, nonché rinforza le unghie e i capelli. Contiene 9 ingredienti mirati e scientificamente selezionati ad alto dosaggio, di cui 2 marchi registrati con ricerche specifiche pubblicate a supporto: Collagene Idrolizzato VERISOL®, Biotina, Vitamina C, Vitamina B2, Vitamina A, Zinco bisglicinato da Albion Minerals®, Selenio, Calendula e Niacina. Contiene VERISOL®, peptidi di collagene idrolizzato, che agiscono sulla pelle, migliorandone l'elasticità, la struttura e la tonicità – nonché l'aspetto delle rughe - e sui capelli, rinforzandone l'aspetto e la struttura.

3 **EMOCEAN** *Detox mask* Maschera Viso Antiossidante. Dermopurificante, Illuminante. E' indicata per le pelli esposte ad inquinamento atmosferico, digitale, foto invecchiamento e in tutte quelle situazioni ove c'è una grande produzione di radicali liberi. Lasciare in posa 20 minuti. 20ml, € 8

4 **KORFF** *Essential Gel Detergente Purificante.* Un gel trasparente, fresco, non schiumogeno che deterge ed elimina le impurità, normalizzando la secrezione sebacea e mantenendo la pelle idratata. Arricchito con Zinco, Pantenolo e Vitamina PP. Ml 200, € 19

5 **NOVA** *Scrub Corpo Rivitalizzante Idratante.* Una coccola golosa allo Zucchero di Canna e Olio essenziale di Arancio Dolce. Lo Zucchero esfolia eliminando le impurità e accelerando il fisiologico turn-over cellulare cutaneo. Il Burro di Karité e oli pregiati come l'Olio di Oliva, di Mandorle e di Argan oltre ad idratare la pelle, la proteggono dai segni dell'invecchiamento. La pelle risulta incredibilmente liscia, idratata e profumata. €44.00

6 **LPG endermologie®** *Crème Exfoliante* una crema delicata con granuli esfolianti di diversi diametri. Un doppio esfoliante naturale che mantiene la pelle idratata. Ml 75, € 33

7 **CAUDALIE** *Vinergetic C+ Huile de Nuit Détox* 5 oli essenziali preziosi (olio di vinaccioli d'uva ricco di Omega-6, olio di rosa muschiata, olio di mandorla dolce, oli essenziale di neroli e di lavanda) che aiutano a rigenerare le pelli stressate per un incarnato fresco al risveglio. ML 30, € 33,90

8 **SCIENCE** *Doccia Shampoo Riequilibrante microbioma,* Deterge delicatamente la pelle ed i capelli nel massimo rispetto dell'equilibrio del microbioma cutaneo. Aiuta ad aumentare le naturali difese della pelle salvaguardando la flora batterica amica. Arricchito in proteine idrolizzate del grano ed allantoina ad attività nutriente, lenitiva ed emolliente, dona idratazione, elasticità alla pelle, leggerezza e volume ai capelli. Ml 200, € 18,90

9 **TWELVE BEAUTY** *Jojoba Quench Body Serum* Una lussuosa lozione setosa per il corpo ad assorbimento rapido, di lunga durata e dissetante, che è stata formulata per le pelli sensibili o irritate. Ricca di estratti idratanti di jojoba, acidi grassi essenziali e altri nutrienti che stimolano la barriera cutanea. Agisce per calmare, nutrire e rinnovare istantaneamente la pelle secca e compromessa, migliorandone l'elasticità. ML 300, € 46

10 **VITAL PROTEINS** *Collagen Peptides* integratore alimentare con peptidi di collagene idrolizzato, facile da assumere in qualsiasi momento della giornata: per stimolare il proprio benessere ma anche per ottenere il supporto necessario nel corso di un allenamento intenso. Gr 284, € 24,90

11 **AEQUIUM** *Body Cream* porta ad un Equilibrio fisiologico del film idrolipidico per prevenire secchezza e disidratazione, grazie ad attivi nutrienti e idratanti. Equilibrio delle funzioni cutanee per donare tonicità e bellezza anche alle pelli sensibili, grazie ad emollienti dermocompatibili ed attivi antiossidanti. € 70

12 **LACE BEAUTY** *Ilmator,* maschera riequilibrante viso a base di Torba. Pensato per una pulizia del viso accurata, idratare e migliorare la grana della pelle. Formulato con ingredienti naturali, rispettosi dell'ambiente e del microbiota cutaneo. Ml 10, € 12