.italo

GENNAIO 2026

FUTURO MILANO

Il capoluogo lombardo cambia volto: scopriamo quali sono i progetti che trasformeranno lo skyline cittadino

ARTE IN ITALIA
UN ANNO DI MOSTRE
ECCO COSA NON PERDERE

REGGIA DI CASERTA
GUIDA AI "NUOVI"
APPARTAMENTI
DELLA REGINA

BEAUTY
I RITUALI
DI INIZIO ANNO

IL COLORE DEL 2026
SI CHIAMA CLOUD DANCER
È LA TONALITÀ DEL BIANCO
DEI PROSSIMI 12 MESI

IN PIÙ
CINEMA, MUSICA,
OROLOGI, LIBRI,
HI-TECH, OROSCOPO

60001
9 772724 621304

di **Federica Ascoli**

NUOVA PELLE
I fiocchi di sale del Mar Morto affinano la grana della pelle e gli oli di cocco e jojoba forniscono un'idratazione per 24 ore.
zalando.it

RITUALI DI BELLEZZA

IL REBOOT DI INIZIO ANNO

Con l'arrivo dell'anno nuovo, il primo vero buon proposito è un reboot di bellezza. Gli stravizi delle feste possono aver tolto un po' di brio alla pelle e lasciato una sensazione di diffusa stanchezza. È il momento giusto per regalarsi una meravigliosa beauty routine detox e fare così il pieno di energia. Perché, oltre all'attività fisica e a un'alimentazione più bilanciata, i fastidiosi gonfiori e la ritenzione dei liquidi richiedono un passo in più: è fondamentale concedersi delle coccole mirate che purifichino la pelle, restituendole tono e vitalità. È bene iniziare con lo scrub corpo, un gesto di bellezza indispensabile e importantissimo. L'esfoliazione, attraverso una delicata abrasione, elimina lo strato superficiale dell'epidermide, permettendo la rigenerazione dei tessuti e restituendo morbidezza. Il next step irrinunciabile è fatto di trattamenti corpo in texture moderne e sensoriali: sieri o creme specifici con proprietà drenanti, snellenti, elasticizzanti e detossinanti. Ingredienti come la caffeina, gli estratti di alghe o il pepe rosa sono un must-have per stimolare il microcircolo. Non può mancare, infine, un massaggio professionale o un bagno caldo rilassante arricchito con oli essenziali o sali curativi, un vero luxe-touch per il benessere psicofisico. Una appagante ed efficace skincare detox viso completa il percorso di rinascita per combattere il tanto temuto fenomeno della "sugar face": colorito spento, grigiore e lucidità. La doppia detersione si rivela essenziale per

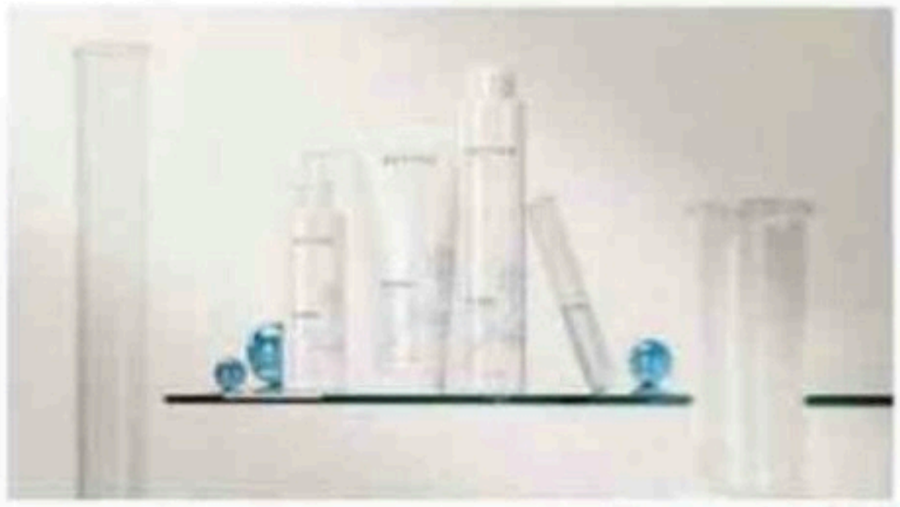
Pura raffinatezza
Un profumo che incarna la trasformazione, una vibrazione di energia nuova che accende vitalità e desiderio di rinnovamento. Il suo nome, che in giapponese significa "rosso," richiama l'inizio di un nuovo capitolo, ricco di passione, calore e rinascita.
waitbotanicamente.com

Emozioni in libertà
Fragranza per le decisioni vere, istintive. Per chi lascia che la vita lo sorprenda. E la festeggia. Un attimo fuggente, racchiuso in un flacone. Non pianificato. Senza filtri. Indimenticabile.
olfattorio.it

HAPPY VITAMIN
Deliziosi orsetti vitaminici con aceto di mele e vitamine B6 e B12 che favoriscono in modo naturale il benessere e la digestione.
bears-with-benefits.it

rimuovere l'eccesso di sebo. Per una pulizia profonda, si può ricorrere a dispositivi di bellezza high-tech, come le spazzole soniche, che oltre a purificare, massaggiano e rassodano. A livello di attivi, la Vitamina C è l'alleata perfetta per una sferzata di luce: un siero applicato subito dopo la detersione risveglia magicamente l'epidermide. Per l'idratazione, si consigliano creme dalla texture leggera e fresca, mentre una maschera una volta a settimana aiuta a riequilibrare la cute. Per intensificare l'effetto distensivo, il massaggio viso con roller di cristallo stimola il drenaggio linfatico, attenuando occhiaie e segni di stanchezza. La purificazione, ovviamente, parte anche dall'interno. Un aiuto prezioso arriva dagli integratori detossinanti a base di cardo mariano, tarassaco o aloe vera, utili per supportare il fegato, l'organo cruciale nella fase detox. Per ritrovare l'energia perduta, si abbinano integratori energizzanti a base di guaranà o ginseng. Infine, anche la chioma ha bisogno di un "Winter Hair Detox". Stress alimentare e styling aggressivi rendono i capelli spenti: si consiglia l'uso di shampoo naturali e, una volta a settimana, un impacco purificante con argille applicato sulla cute. Coccolare i capelli in questo modo li farà tornare splendidi e luminosi in un attimo, completando un reboot di bellezza totale che rigenera corpo, mente e spirito.

POTERE RIVITALIZZANTE
Straordinario Gel-Trattamento All Over per tutti i tipi di pelle. Antiossidante, detossinante.
wbcosmetics.com



PREZIOSO ALLEATO
Trattamento detossinante che riequilibra il cuoio capelluto e restituisce morbidezza, brillantezza e vitalità ai capelli.
kemon.com

VOLUTTUOSO
Scrub ricco che una volta applicato si ammorbidisce trasformandosi in un latte candido, favorendo "sensazioni infinite".
kaon.it

ORGANISMO IN EQUILIBRIO
Ricchi di polisaccaridi, beta-glucani, triterpeni e antiossidanti, i funghi vitali agiscono in modo sinergico, rafforzando le difese e migliorando la risposta del corpo a stress, stanchezza e agenti esterni.
sunday.it

ADDIO STANCHEZZA
Trattamento ultra-idratante e antistress che dona comfort immediato e un'idratazione profonda fino a 48 ore.
patyka.com

EFFETTO DETOX
Grazie alla sinergia dei suoi estratti, questo integratore offre un supporto naturale quando si avverte pesantezza dopo gli eccessi alimentari tipici delle festività.
matt.it

CAPELLI COME SETA
Una formula preziosa arricchita con oli puri di argan, macadamia e jojoba, pensata per nutrire in profondità, proteggere dalle aggressioni esterne e donare una brillantezza immediata.
hairmed.it

SILHOUETTE RITROVATA
Maschera corpo peel off in due fasi, formulata con due ingredienti funzionali che agiscono direttamente sulle imperfezioni causate dalla cellulite e sulle adiposità localizzate.
veralab.it

100% NATURALE
Olio dermatologico per un'azione emolliente, lenitiva e protettiva. Migliora il tono e l'elasticità cutanea e contribuisce a prevenire la comparsa di smagliature.
rilastil.it