

# DONNA MODERNA

## QUANDO UNA MAMMA DENUNCIA SUO FIGLIO PER UNA CHAT

**SPECIALE GIOIELLI**

# SCINTILLE DI MODA

# PERCHÉ AMERAI IL NUOVO LIBRO DI ELENA FERRANTE

**MENTA  
IL COLORE  
CHE ACCENDE  
L'INVERNO**

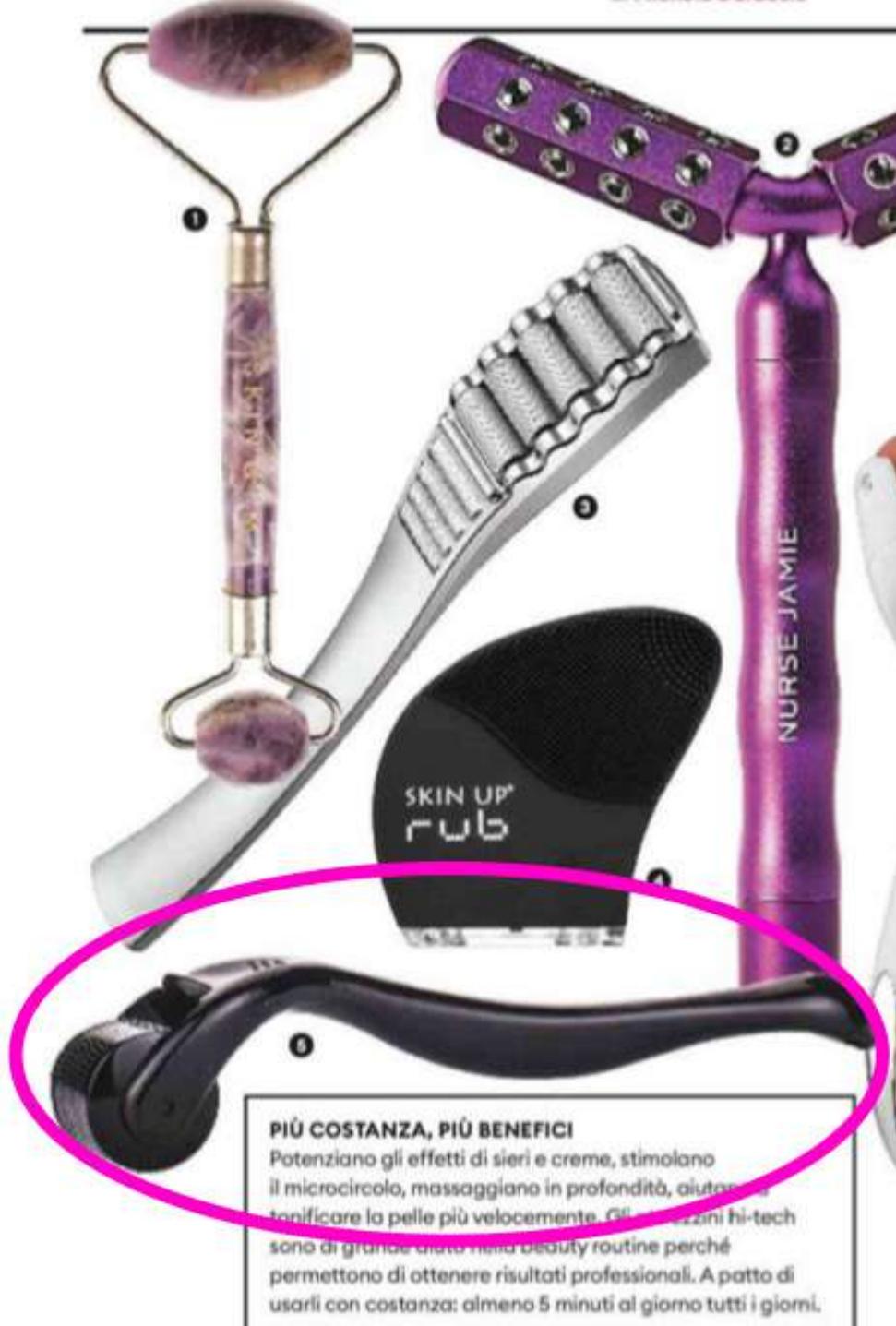
ALESSIA ZAMPEDRI  
30 anni,  
studentessa  
di Teatro

1-56-C

GRUPPO MONDADORI



di Michela Duraccio



#### PIÙ COSTANZA, PIÙ BENEFICI

Potenziano gli effetti di sieri e creme, stimolano il microcircolo, massaggiano in profondità, aiutano a tonificare la pelle più velocemente. Gli struzzini hi-tech sono di grande aiuto nella beauty routine perché permettono di ottenere risultati professionali. A patto di usarli con costanza: almeno 5 minuti al giorno tutti i giorni.

1. I nudi di ametista in due misure di Amethyst Crystal Facial Roller di Skin Gym (46 euro, su revolve.com) massaggiano bene aree piccole e grandi. E se utilizzi il tool freddo di frigo, l'effetto da rilassante diventa tonificante. 2. Applica sul corpo la crema, premi e passa UpLift Body Massage Beauty Roller di Nurse Jamie (86,39 euro, su net-a-porter.com/it) sulle zone da tonificare come pancia, braccia e collo. 3. I 15 nudi ondulati della testina di Slim Cera (70 euro, su shibui-italia.com), fatti di 10 minerali tra cui tourmalina, quarzo, tourmalina e zeolite, riattivano la microcircolazione e rassodano i muscoli di viso e corpo. 4. Skin Up Rub di Phil Pharma (78 euro, il kit con Mousse Detergente, nei saloni di bellezza) è una spazzola elettronica massaggiante di silicone per la pulizia profonda del viso. Grazie alle microtestine pulsanti, riassigano i tessuti e dà luce all'incarnato. 5. Per il microneedling a casa c'è Derma Roller di Ecooking (68 euro): la testina rotante, composta da 540 microagghi di acciaio chirurgico, stimola il collagene e riduce le linee sottili del viso. 6. Lip Microtip di Glo PRO (43,80 euro, su qvc.it) aiuta a spianare le rughe del contorno labbra.

## PRONTA PER LA SKIN GYM

Ametista rilassante, minerali effetto lifting, acciaio antirughe: scopri i beauty attrezzi che tonificano viso e corpo