

DAL 1948 DALLA PARTE DELLE DONNE

B

LA

®

€ 1,50

LAVORO

La crisi la pagano solo le donne

ADOLESCENTI

I pericoli della rete

VIDEOCALL

e narcisismo digitale

PRIMAVERA E CAPELLI

Segreti di bellezza

CODICE SCONTO ESCLUSIVO
Nuna Lie

KATE WINSLET

Super mamma

GISELE BÜNDCHEN

Ripartiamo da noi

SARAH JESSICA PARKER

Torna "Sex and The City"

Gigi Hadid

La mia

RINASCITA

MODA

Primavera di novità



gmp

Come rimettere in sesto la chioma i consigli dell'esperta

Dott.ssa Antonella Parlange



Lo stress, il lockdown, le poche sedute dal parrucchiere, la pigrizia, l'utilizzo di prodotti sbagliati. Sono tante le ragioni per cui la nostra chioma magari non è al top e l'arrivo della bella stagione è come se ci mettesse davanti allo specchio, a fare i conti con tutto ciò che non va e necessiterebbe di una "messa a punto". Si può e si deve fare qualcosa. Iniziamo magari con il fare chiarezza su alcuni punti. "Sfatiamo un mito! Lavare i capelli tutti i giorni non soltanto non è deleterio, ma è invece fondamentale per la salute di capelli e cuoio capelluto. Il lavaggio quotidiano con prodotti non aggressivi consente infatti di rimuovere il sebo in eccesso e dunque scongiurare infiammazioni della cute con conseguente danno ai capelli. Esso è inoltre necessario per rimuovere le cosiddette polveri sottili, lo smog dai fusti e dal cuoio capelluto." Afferma Antonella Parlange, medico chirurgo specializzato in dermatologia e venereologia, titolare di un noto centro dermatologico e tricologico. "I capelli spenti e danneggiati a seguito di uno styling eccessivo necessitano di particolari attenzioni. Il risciacquo acido è in grado di donare morbidezza e lucentezza alla chioma. Si può optare per uno di quelli da fare in casa oppure per quelli in commercio, già pronti. Le maschere nutrienti, invece, oltre ad appor-

tare, per l'appunto, nutrimento, possono contribuire, in base alla loro composizione, a riparare la fibra capillare senza appesantire o appiattire la chioma." Prosegue la specialista. "Attenzione all'asciugatura! La regola è sempre la stessa: asciugare bene i capelli, tamponandoli senza strofinare. Non avvicinare mai troppo il phon alla chioma e, se necessario, durante la fase di asciugatura, si possono effettuare delle pause per far raffreddare i fusti. Il calore è il vero nemico della fibra capillare." Sottolinea Parlange. Il cambio di stagione è inoltre sinonimo di caduta. A volte quest'ultima è davvero eccessiva. Non bisogna lasciarsi prendere dallo sconforto ma neppure sottovalutare la situazione. "Per quanto riguarda la caduta, bisogna effettuare una seduta dallo specialista per capire se si tratta di normale caduta stagionale o meno. È importante escludere eventuali disfunzioni ormonali o la presenza di picchi glicemici che innescano spesso la caduta. Le analisi del sangue, inoltre, sono l'unico strumento utile per poter individuare una eventuale carenza di micronutrienti e intervenire con la somministrazione di uno o più integratori. Lo specialista di riferimento è solo il dermatologo con master in tricologia, l'unico che effettuerà tutti i test (pull test, videodermatoscopia, microscopia polarizzata) che permetteranno di addivenire a una diagnosi." Conclude la specialista. **B**



1) SHAMPOO SUPERNUTRIENTE di COLLISTAR 250 mL - 13,00 €

2) MASCHERA SUPERNUTRIENTE RISTRUTTURANTE di COLLISTAR 200 mL - 22,50 €

Shampoo e maschera a triplice azione: nutriente, rinforzante e protettiva. Lasciano i capelli morbidi, elastici e facilmente pettinabili. In particolare, la maschera nutre in profondità, rigenera e ricompatta la fibra capillare con un eccezionale effetto rivigorente e ristrutturante. Dopo lo shampoo, si applica sui capelli tamponati, si massaggia delicatamente e si lascia in posa per qualche minuto prima di sciocquare.

3) MASCHERA RISTRUTTURANTE INTENSA CON KERATINA E PROTEINE DI CACHEMIRE di BOTTEGA VERDE 200 mL - 15,99 €

In 2 minuti combatte i segni dei danni e dona nuova vita ai capelli che necessitano di particolari attenzioni, che si spezzano e che risultano fragili, rovinati e stressati.

4) NATURALTECH NOURISHING VEGETARIAN MIRACLE MASK di DAVINES 250 mL - 35,30 €

Maschera per capelli secchi e sfibrati. La ricca formulazione fornisce idratazione extra e nutrimento ai capelli, rendendoli morbidi e pettinabili. Indicata per capelli grossi o indisciplinati.

5) RESTRUCTURING SHAMPOO di ESLABONDEXX CLEAN CARE 250 mL - 16,50 €

Shampoo ristrutturante per capelli danneggiati. Idrata, nutre e rinforza la fibra capillare, per riportare i capelli secchi, sfibrati e stressati al loro naturale benessere.

6) FEED REPAIR & DRY RESCUE HAIR MASK di MÁDARA ORGANIC SKINCARE 180 mL - 29,00 €

Maschera arricchita con oli nutrienti e formulata con funghi. Nutre, ripara e protegge, per capelli lisci come la seta. Aiuta inoltre a ripristinare la matrice lipidica migliorando la protezione dai danni meccanici e dalle fonti di calore. Nutre, ammorbidisce i capelli, e previene la formazione delle doppie punte.

7) URBAN PROOF SCALP&SKIN CONCENTRATE di ALTER EGO ITALY 30 mL - 32,00 €

Concentrato protettivo anti-luce blu, anti-inquinamento digitale, anti-età, adatto per il cuoio capelluto e per l'attaccatura dei capelli.