

SETTEMBRE 2021

ITALIA

marie claire

**CINECITTÀ
& HOLLYWOOD**
Una lunga
storia d'amore

**SMART
WORKING
A BALI**
Si può lavorare
restando
in vacanza?


**ITALIA
AL CENTRO**
Pesaro città
diffusa

**IRIS
APFEL**
100 domande
per i suoi
100 anni

BARBARA RONCHI

**MODA
LIBERA
E PREZIOSA**





NOTA GIUSTA PER
UNO SGUARDO
DISTESO: UN
ELISIR ANTI-
STANCHEZZA.
VEDI IL SIERO
CONTORNO OCCHI
RINNOVATORE
DEFENCE
SKINENERGY DI
BIONIKE

Si cambia musica

NON PIÙ SOLO CAMPANE
TIBETANE: OGGI I SUONI SI
ASCOLTANO IN 8D
E TOCCANO OGNI CORDA
DELLA MENTE E DEL
CORPO. LASCIAMOCI
AVVOLGERE E CATTURARE
DAL NUOVO RITMO

di *Francesca Varasi* - foto *Marta Bevacqua*

I DECIBEL DEL BENESSERE Il suono può calmare, ispirare, dare energia e persino indurre alla beatitudine. Emozioni che migrano dalle orecchie al cuore, alle espressioni del viso. Non si può toccare, ma la sua presenza fisica è sempre più importante, perché, oltre a influenzare la nostra mente, oggi diventa il fonometro della nostra pelle e del corpo grazie ai "massaggi sonori", come ci spiega Andrea Bovero, direttore di Spa Academy: «Dimenticate i rumori della natura o la musica ambient dagli effetti soporiferi, che spingevano a pensare troppo e rimuginare. Oggi, grazie alle tecnologie innovative, per far vibrare tutte le corde del benessere è necessario mantenere viva quell'esigenza di lucidità, la nostra nuova zona di comfort. La musica non serve più a distaccarsi, certo ci si può anche rilassare, ma si partecipa attivamente: le tracce diventano veri e propri "massaggi cerebrali". Siamo assistendo alla nascita di un nuovo intreccio fra l'antica tradizione sonora del benessere e i più moderni strumenti digitali. Nelle spa questo avviene tramite lettini "immersivi" che uniscono il potere emozionale del suono ai benefici di vere e proprie vibrazioni. Queste ultime attraversano e girano intorno al corpo grazie alla musica in 8D. I programmi, il ritmo, i battiti, avranno obiettivi mirati, ancora più di uno skincare: ci saranno melodie energizzanti, tonificanti, rilassanti, ma anche quelle che aumentano la concentrazione» (lifescellence.it).

METTERSI IN CUFFIA Un genere di trattamento subito proposto dall'appena inaugurato Chenot Espace, all'interno del nuovo One&Only Portonovi, in Montenegro, con il *Neuro-Acoustic Deep Relaxation Treatment* che utilizza segnali neuro-acustici per portare il sistema nervoso autonomo verso una modalità anti-stress consapevole (oneandonlyresorts.com). Ad avvalorare questo trend ci sono anche le ricerche del Cnr di Bologna, secondo cui alcune vibrazioni musicali possono persino guidare le cellule staminali nella rigenerazione dei tessuti. Medicina e musica viaggiano sulla stessa lunghezza d'onda anche per la piattaforma di insights nell'industria globale della bellezza, Beautystream: gli accessori e le app musicali stanno diventando "generativi". Sono cioè alimentati dall'intelligenza artificiale,



- 1. RIPRENDERE IL RITMO** Quello che scandisce le ore di veglia e di sonno. In un periodo di stress arriva in aiuto Matis Réponse Éclat Crema anti fatica, detossinante, che rivitalizza il viso (19 €).
- 2. NOTE DI ENERGIA** Un profumo che evoca la scena musicale degli anni '80 nella West Coast. 19-69 Rainbow Bar è un arcobaleno di daruna, bergamotto, assenzio, basilico, bourbon e vetiver (165 €).
- 3. MOOD ATTIVO** Ci si risveglia con la pelle rimpolpata e idratata grazie Waso Yuzu C Beauty Sleeping Mask. A base dell'agrumo giapponese, contiene una super dose di vitamina C micro incapsulata e ha un pack ricaricabile con tappo per il 30% in buccia di riso (10 €).
- 4. RONZIO BENEFICO** Ascoltare il suono che emettono le api ha un potere riequilibrante. Per rigenerare la pelle invece c'è Dynamic BlackBee Repair, "ape regina" di Guerlain Abeille Royale Advanced Youth Watery Oil: quattro tipologie di miele e pappa reale (95 €).
- 5. SVOLINATA BOTANICA** Furtuna Skin utilizza onde sonore per estrarre vitamine, minerali e antiossidanti dagli ingredienti botanici: Due Alberti Biphase Moisturizing Oil (225 €; lubanlaroma.com).
- 6. INTERVALLO RINFRESCANTE** Adesso Beauty Active Mist è un booster detox da riapplicare anche durante e dopo lo sport (22 €).
- 7. DELICATO** Agisce su segni, colorito spento e grana irregolare: La Roche-Posay Pure Vitamin C10 Serum Anti Rughe Anti Ossidante Rinnovatore è formulato per la pelle sensibile (10 €).