FASHION LIFE WEB

La scienza della bellezza: parliamo di dermochimica!

Siete pronte a scoprire che la vostra crema idratante preferita fa molto di più che levigare le rughe? Dimenticate la vecchia idea della cosmesi come semplice decorazione. Il nuovo libro, **"Frontiere della dermochimica"**, scritto dalle chimiche torinesi Daniela Gaudiello e Maria Paola Merlo, è un viaggio inedito e coinvolgente che unisce il mondo della cosmesi con le **neuroscienze**.

La tesi centrale è affascinante: **sentirsi belli è una questione di chimica**, e la bellezza è scienza racchiusa in sette capitoli.

La Tua Pelle, il Tuo Diario Emozionale

Avete mai notato come lo stress influenzi la vostra pelle? Le autrici celebrano la pelle come l'organo che riflette i segni della nostra interiorità. Non è solo un rivestimento: la pelle è l'organo di confine tra il corpo e la mente, profondamente connessa alle nostre emozioni.

"Sulla pelle ci sono indizi e segni che narrano di profondità neuropsichiche", spiega Daniela Gaudiello, Docente di Chimica Cosmetica all'Università di Torino.

La pelle è descritta come una vera e propria **banca dati delle nostre emozioni e dei nostri pensieri**.

FASHION LIFE WEB

Il saggio "Frontiere della dermochimica", edito da Aracne, rivela le frontiere della cosmetica contemporanea integrando i più recenti assunti delle neuroscienze. La Dott.ssa Maria Paola Merlo la paragona a un "modernissimo schermo touch-screen", sofisticato e capace di innescare infinite funzioni con un movimento impercettibile.

La Nuova Visione della Cosmetologia

Il libro affronta in profondità la connessione chimica tra pelle e cervello, toccando temi di grande interesse che ogni donna attenta al benessere dovrebbe conoscere: Scaffali

L'intricata relazione tra **stress** e condizioni della pelle.

La **cronobiologia** e l'**epigenetica**.

Il **microbiota cutaneo**.

L'**invecchiamento** e il **techno-stress**.

In questa nuova visione, il cosmetico va oltre la mera funzione di decorazione. Esso contribuisce attivamente al **nutrimento del corpo così come dello spirito**.

Le autrici, esperte di dermochimica, ci invitano a comprendere e a prenderci cura della nostra pelle nel modo più consapevole, capendo che il nostro benessere interiore si riflette direttamente all'esterno.

Un piccolo passo per la tua routine di bellezza, un grande balzo per il tuo benessere!

Chi sono le Autrici

Daniela Gaudiello: Dottore in chimica e Docente di Chimica Cosmetica all'Università degli Studi di Torino dal 2014. Vanta una trentennale esperienza nel settore cosmetico.

Maria Paola Merlo: Dottore in chimica e fondatrice del laboratorio cosmetico torinese **Ambaduè** , specializzato in cosmetici *green* e nella ricerca su progetti di *circular economy*.

Leggi anche: La casa vinicola italiana che ha incantato la Korea!