

DIVA



CAIRO EDITORE

Settimanale femminile - anno XVIII
n. 01 - 11 gennaio 2022

CHARLENE: E' SEMPRE PIU' UN GIALLO



> RICOVERATA NELLA CLINICA MILIONARIA
> MISTERO SULLA SALUTE: UN MALE, UNA DIPENDENZA O UN DISTURBO ALIMENTARE?
> UN PIANO PER SOSTITUIRLA SUL TRONO?

FEDERICA PELLEGRINI IN LUNA DI MIELE CON MATTEO GIUNTA



Le foto più belle della vacanza d'amore dei promessi sposi



L'ITALIA IN QUARANTENA MA PER I DIVI VACANZE DI LUSSO
Noi blindati dal virus e loro in viaggio dalle Maldive all'Africa

LE DONNE DI SANREMO



Da Francesca Chillemi a Serena Rossi, tutte le scelte di Amadeus

IL PIANO DI KATE PER I SUOI 40 ANNI

HA SCONFITTO MEGHAN E ORA PUNTA AL TRONO DELLA REGINA



BELLEZZA
GLACIALE



Pochi prodotti formulati con gli ingredienti puri del territorio: acqua dei ghiacciai, abeti, bacche e betulla uniti alle ultime tecnologie. Gesti e rituali lenti per avere l'armonia di corpo e mente.

Da Svezia e Danimarca arriva la corrente "calda" che non teme il freddo sulla pelle

alt al freddo L'ARIA FELICE DEL NORD

di Paola Vacchini

Se temiamo il freddo anche sulla pelle l'esempio da seguire è quello delle donne del Nord, abituate a trattare il viso e la cute con un approccio confortevole, caldo come un abbraccio, che invita all'armonia, all'equilibrio, a prendersi del tempo per sé. E a considerare la beauty routine parte di un modo di vivere (si chiama "hygge") essenziale, ma al passo con i tempi, alla ricerca delle piccole gioie quotidiane della vita.

L'arte di semplificare

Semplificare la routine di bellezza significa ridurre gli eccessi senza rinunciare ai bisogni della pelle: quindi, utilizzare meno prodotti a favore di gesti e rituali di bellezza da eseguire con calma, in un'atmosfera calda e rilassante. Tra i più importanti, la pulizia della pel-

le con oli detergenti in grado di mantenere l'equilibrio del prezioso manto idrolipidico, un'idratazione super rafforzata al mattino e una coccola notturna con oli o trattamenti nutrienti, antiage e rassodanti. «Le aziende di cosmesi nordiche sono riuscite a mio avviso a combinare sostanze di origine vegetale del territorio a veicoli di ultima generazione, creando così un connubio tra la natura incontaminata e gli ultimi sviluppi della tecnologia degli ingredienti», spiega il cosmetologo Luigi Rigano, direttore dell'Ispe (Institute of Skin and Product Evaluation).

Bacche, muschi e aghi di pino

«Gli ingredienti nordici sono legati a un ideale di purezza, di natura non contaminata, le piante crescono in climi freddi, senza pesticidi e coadiuvanti di coltivazione tossici. Tra i più comuni ►►

ALVEARI FINLANDESI

A sin., Abelle Royale, Advanced Youth Watery Oil di Guerlain (€ 136,00): ripara, illumina e rimpolpa la pelle. La formula è frutto di una lunga selezione di mieli di provenienza diversa, scelti in base alla biodiversità e alla purezza dei luoghi in cui vivono le api. Quello di Åland (Isole della Finlandia), stimola l'energia delle cellule cutanee.



VENUTI DAL FREDDO

1. Absinthe Boréale di Maison Crivelli (edp da 100ml., € 180,00): un jus ispirato a un momento magico come quello di gustare un assenzio sotto alle luci magiche di un'aurora boreale.

Tra le note di ginepro, eucalipto, menta, artemisia e muschio.

2. Pore-Balance, Facial Sauna Scrub di Olehenriksen (€ 24,90): il trattamento, ispirato alle saune scandinave che alternano caldo e freddo, purifica i pori.

3. Juniper, Organic Body Oil di The Munio (€ 28,50): olio per il corpo con note di pino, alloro e ginepro.

4. Iceland Breeze Antilage di Skön, Stockholm Formula (€ 28,00): con lichene islandico, migliora le difese della pelle.

5. Midsommar Glow, Body Oil di Barnängen (€ 8,99): un omaggio alla festa svedese che celebra il sole che non tramonta mai, lascia la pelle lucente.

EASY CHIC IN QUOTA

L'hotel si raggiunge solo in funivia. Intorno l'aria è cristallina e profuma di bosco. Lo stesso aroma degli estratti di erbe e piante utilizzati nella Spa del ***Vigilius Mountain Resort a Lana (Bolzano), ricchi di proprietà curative, rilassanti e rigeneranti.** Per una piccola parentesi di evasione c'è il pacchetto "My Little Time Out" con il trattamento "Mente lucida, piedi leggeri", un massaggio per sciogliere le tensioni fra testa e nuca e stimolare la circolazione sanguigna e linfatica. Nel costo, da € 638 a persona, escluse feste e ponti, sono inclusi: 2/3 notti con prima colazione, aperitivo serale e Vigilius daily cuisine per le cene, parcheggio, uso della funivia in orari ufficiali e della seggiovia di Monte San Vigilio, il programma Move & Explore Sauna, il 10% di sconto su un trattamento a scelta e l'utilizzo di bagno turco, idromassaggio e piscina coperta.

Per informazioni
www.vigilius.it



INCONTRI SPECIALI

1. Fjäderholmarna, Verbena Body Lotion di & Other Stories (€ 13,00): con note ispirate all'arcipelago nei pressi di Stoccolma.
2. Superseed Radiant Energy Organic Facial Oil di Mádara (€ 57,00): multivitaminico con olio di semi di lampone artico, mirtillo e mirtillo rosso.
3. Louve di Serge Lutens (edp da 100 ml., € 296): il ritratto di una lupa sulla neve con mandorla, muschio e biancospino.

«◀ troviamo alcuni tipi di bacche che nel sud Europa non sono conosciute», spiega Luigi Rigano, quelle rosse artiche, sono molto ricche di omega 3 e 6 e di acidi grassi mentre i mirtilli rossi, fonte di vitamina C. «Dalla corteccia della betulla invece si ricava l'acido betulinico che pare abbia proprietà antinvecchiamento pronunciate, mentre dagli aghi di pino si estraggono attivi antiossidanti inseriti nel soin del viso», continua il cosmetologo. Ingredienti che oltre ad avere un ruolo rilevante nello skincare mantengono le loro proprietà balsamiche e aromatiche, vivendo nei jus di profumi anche per l'ambiente.

L'acqua (e la sauna) ci fanno belle

La qualità e la purezza dell'acqua dei ghiacciai e dei mari del Nord è elevata: ricca di ossigeno, minerali e alghe, è il punto di forza di molti brand del territorio proprio per le proprietà superidratanti e lenitive. Ma il segreto delle donne svedesi e finlandesi è la sauna, rituale che può essere anche giornaliero e aiuta il corpo e la mente a ritrovare la serenità e il giusto equilibrio. «Alternare ripetutamente il calore della sauna all'acqua ghiacciata (il rito svedese si chiama Bastu): la sensazione che si ottiene energizza e rafforza corpo e mente in modo inaspettato. Inoltre aumenta la resilienza fisica e mentale e prepara ad affrontare le sfide», concludono Mats Johansson e MoniKa Kylen co-fondatori del marchio bio svedese L:A Bruket.

TESTI Sabrina Bottone. HA COLLABORATO Chiara Padovano. STYLING Evelina La Maida. FOTO Paolo Pagani. TRUCCO Rajan Tolomei. PETTINATURE Maurizio Fiumefreddo per TWA agency STILL LIFE H2O. INDIRIZZI a pag. 130.