

MIO

Il periodico per tutta la famiglia

Fedez e Chiara Ferragni



Uniti anche nella malattia

INTERVISTE ESCLUSIVE



Giucas Casella
«A 72 anni si può essere ancora dei grandi amatori»



Emilio Fede
«Berlusconi è l'uomo della pace, ed è ancora sul campo»



Can Yaman



CON FRANCESCA FAVILLE

SOLO SU MIO



Paolo Conticini
«Sono un accumulatore seriale!»



Giorgia Trasselli
«I miei ultimi ricordi con Sandra e Raimondo»



SIMONA VENTURA HA LANCIATO IL NUOVO FORMAT DEI SENTIMENTI TARGATO DE FILIPPI. MA FILIPPO BISCIGLIA HA GIÀ UN VIDEO PRONTO PER LA CONDUTTRICE...

MARIA, PER TEMPTATION ISLAND NON PUÒ ESSERE L'ULTIMA FERMATA!



DIAMO IL BENVENUTO ALLE PRIME, CALDE GIORNATE DI SOLE, SEMPRE IN SICUREZZA

Proteggere la pelle dai danni dei raggi UV è lo step imprescindibile di ogni beauty routine

di Silvia Santori

Parola d'ordine: uscire! Con l'arrivo delle prime tiepide giornate di primavera, non vediamo l'ora di trascorrere del tempo prezioso a contatto con la natura. Tra passeggiate nei parchi, sport all'aria aperta, pranzi al mare e gite fuori porta, le occasioni per beneficiare dei primi raggi di sole si moltiplicano.

I RISCHI NON SI LIMITANO ALL'ESTATE

Per godere del sole in tutta sicurezza, però, non dimenticate mai di avere con voi l'alleato più prezioso: la protezione solare. Già, perché, anche se non siete distese in spiaggia sotto il sole di agosto, l'esposizione ai raggi UV può provocare danni alla vostra pelle in qualunque momento, anche mentre guidate. Usare la protezione, tra l'altro, deve entrare a far parte della beauty routine tutti i giorni dell'anno. Sapevate, ad esempio, che l'esposizione alla luce blu, ossia ai raggi digitali, quelli che provengono dallo schermo di pc, tablet e telefoni può causare un'iperpigmentazione e un incremento dei radicali liberi del 50 per cento, essendo dunque in grado di accelerare l'invecchiamento cutaneo? Via libera quindi a creme solari, creme idratanti e prodotti cosmetici con fattore di protezione, sia fuori che dentro casa. Buon sole a tutti. ●



I PRODOTTI CONSIGLIATI:

- 1 WELEDA.** Crema solare sensitive SPF30.
- 2 LA ROCHE POSAY.** Anthelios UV-mune 400 Fluido invisibile SPF50+ ultrasistente.
- 3 WORLD OF BEAUTY.** Fondotinta SPF30. Lascia respirare la pelle e dona un effetto matt opacizzante.
- 4 PIXI.** Sun mist. Spray solare con filtro SPF30.
- 5 BOTTEGA VERDE.** BB cream viso SPF30. Uniformante protettiva con olio di Argan. Protegge la pelle dal fotoaging e svolge un'azione cosmetica uniformando e illuminando l'incarnato.
- 6 ETEREA.** Siero viso SPF30. Combina le peculiarità di un trattamento anti-age e antiossidante alla funzionalità di una protezione contro i raggi UV e infrarossi.
- 7 FILORGA.** Trattamento solare urbano. Schermo solare ad alta protezione, agisce efficacemente sui segni di invecchiamento e sull'iperpigmentazione.
- 8 DIEGO DALLA PALMA.** Stick solare SPF50. Per le zone più vulnerabili (naso, labbra, contorno occhi, seno).
- 9 EVY TECHNOLOGY.** Daily UV face mousse SPF30. Da usare quotidianamente, aiuta a rinforzare la pelle.
- 10 DERMATOLOGICA.** Dynamic skin recovery SPF50. Crema idratante con fattore di protezione che contrasta i segni dell'invecchiamento cutaneo.
- 11 VERALAB.** Zero più. Crema idratante da giorno protettiva con filtri solari.
- 12 TWELVE BEAUTY.** Artemisia power protection moisturizer SPF50+. Idratante naturale, mantiene la pelle elastica.
- 13 MARIO BADESCU.** Crema idratante con SPF 30.
- 14 ANTOS.** Crema idratante viso SPF15. Oltre a proteggere il viso dalle radiazioni UV, idrata e mantiene la pelle fresca.
- 15 TOO FACED.** Hangover Good To Go. Idrata la pelle e rende l'incarnato luminoso, proteggendo dai dannosi raggi UVA/UVB grazie allo spettro SPF 25.
- 16 YVES ROCHER.** Radiance-Emulsione Illuminante SPF 30. Protegge la pelle dai raggi UV e dall'iperpigmentazione.
- 17 MILK MAKE UP.** Sunshine Skin Tint SPF 30. Fondotinta che fornisce una copertura leggera mentre idrata e protegge dai raggi UV.
- 18 ISDIN.** Fotoultra age repair color. Uniforma l'incarnato.
- 19 CAROVIT.** Forte plus, capsule. Integratore alimentare da assumere prima e durante l'esposizione.

