

FOR MEN

diretto da Andrea Biavardi

MAGAZINE

€ 2,50 (in Italia)

N. 216 FEBBRAIO

SEI IN SMART WORKING?

VIA QUEI MALEDETTI 5 CHILI!

10 consigli infallibili
per sconfiggere
la fame nervosa

FATTI GLI ADDOMINALI

8 esercizi facili da casa

SALUTE

SALVA L'UDITO DALLE
"MARATONE" AL TELEFONO

**ANDREA
CINGOLANI**
Campione
italiano
agli anelli

LAVORO
FORZA! IL
SARA L'AVVANTAGGIO
DELLA
RISPOSTA



I PROBLEMI DELLA PELLE ai tempi del covid, risolti!

Si concentrano sul viso, a causa dell'uso costante della mascherina, e sulle mani per i lavaggi compulsivi e per l'uso di igienizzanti a volte troppo aggressivi. Ecco cosa puoi fare per risolverli al meglio.

AARGH, QUESTA MASCHERINA!



▲ **IL TUO ALLEATO IDEALE**
Specificatamente formulata per pelli secche e sensibili la crema ultra-comfort HYDRA IDRATANTE PROTETTIVO QUOTIDIANO CREMA VISO E OCCHI 24H ha un'azione idratante e antiossidante potenziata, Collistar (36 euro).



▲ **IDRATAZIONE SOSTENIBILE**
Formulazione bio-regenerativa con antiossidanti biofermentati, estratto di muschio biotecnologico e olio di buriti bio per Nutrient Cream che fortifica e rafforza la barriera cutanea, di Comfort Zone (75 euro).



► **AZIONE MIRATA**
Associa proprietà antibatteriche a un'azione purificante il gel fresco SOS Blemishes di Eisenberg Paris da applicare picchiettando direttamente sulle imperfezioni più volte al giorno (23 euro).

▼ **CI PENSO IO!**
Oltre a purificare e a lenire la pelle il siero a assorbimento rapido Balancing Serum Purifying Complex idrata a fondo, stimola il rinnovamento cellulare e funziona da barriera, Ambadue (55 euro).



► **UN AIUTO DALLA NATURA**
È particolarmente indicato per le pelli secche e irritate l'Unguento alla Propoli ad azione antinfiammatoria, antibatterica e purificante a base di propoli, aloe, olio di mandorle dolci e cera d'api di Antos (6 euro).



▲ **IN RISTRUTTURAZIONE**
Grazie a un estratto attivo ottenuto dall'acqua termale la crema ricca CICALFATE+ CREMA RISTRUTTURANTE PROTETTIVA stimola il rinnovamento epiteliale delle pelli fragilizzate, di Eau Thermale Avène (11 euro).



MANI, LE PIÙ TARTASSATE...

▶ TRATTAMENTO COMPLETO

È caratterizzata da una formula ricca di ingredienti emollienti, idrattanti e rigeneranti la **CREMA MANI IGIENIZZANTE** che allo stesso tempo svolge un'azione protettiva contro germi e batteri, di **Skinlabo** (21 euro).



▶ UNO SFORZO IN PIÙ

Per lenire, nutrire e rivitalizzare anche la pelle più secca e screpolata usa la **MASCHERA MANI** di **VeraLab** all'olio d'oliva con un attivo ad azione prebiotica. La massaggi e la lasci agire senza risciacquare (10 euro).



▶ NON PASSA NIENTE!

Crea una speciale pellicola sulla pelle dall'effetto "guanto" mantenendo una corretta traspirazione la **crema TRIDERM** **Barriera Protettiva Mani** pensata da **Bionike** per una protezione a lungo termine (9,90 euro).



▼ LAVALE BENE

Ha un'azione battericida ma è arricchito da attivi nutrienti e protettivi il **Sapone IGIENIZZANTE MANI** dalle proprietà lenitive, elasticizzanti, antiossidanti. Al profumo di muschio bianco! **Acca Kappa** (18,50 euro).



▲ IGIENIZZA MA NON SECCA

Sfrutta un pool di attivi antibatterici, antifungini e antivirali la formulazione altamente nutriente della **CREMA MANI IGIENIZZANTE** che previene anche secchezza e screpolature, **Dr. Ciccarelli** (4,90 euro).



▲ PRONTO ALL'OCCORRENZA

Contiene un gel igienizzante mani istantaneo e una crema mani protettiva a base di burro di karité il **SanyKit Duo IGIENIZZANTE & PROTETTIVO** da portare sempre con te, di **Laboratorio Olfattivo** (2 euro).

Beauty News

SGUAINA L'(E)SPADA

A che da mascherina? Per sbarazzarti di tutti quei brufoletti, pori ostruiti, rossori e irritazioni provocati alla scarsa ossigenazione e dallo sfregamento dovuti all'uso della mascherina hai bisogno di un'arma efficace. Il dispositivo **ESPOX** di **Foreo** è dotato di un puntatore laser di precisione che agisce proiettando luce blu nei pori che, grazie agli impulsi T-Sonic, viene diffusa in profondità per attaccare i batteri responsabili della comparsa delle imperfezioni (149 euro).

