

FOR MEN

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,50 in Italia

N. 216 FEBBRAIO

SEI IN SMART WORKING?

VIA QUEI MALEDETTI 5 CHILI!

10 consigli infallibili
per sconfiggere
la fame nervosa

FATTI GLI ADDOMINALI 8 esercizi facili da casa

SALUTE

**SALVA L'UDITO DALLE
"MARATONE" AL TELEFONO**

ANDREA
CINGOLANI

Campione
Italiano
agli anelli



LAVORO
FORZA! IL
SARÀ L'A
DELLA 1
RISCOS

I PROBLEMI DELLA PELLE ai tempi del covid, risolti!

Si concentrano sul viso, a causa dell'uso costante della mascherina, e sulle mani per i lavaggi compulsivi e per l'uso di igienizzanti a volte troppo aggressivi. Ecco cosa puoi fare per risolverli al meglio.

AARGH, QUESTA MASCHERINA!



▲ IL TUO ALLEATO IDEALE
Specificatamente formulata per pelli secche e sensibili la crema ultra-comfort HYDRA IDRATANTE PROTETTIVO QUOTIDIANO CREMA VISO E OCCHI 24h ha un'azione idratante e antiossidante potenziata, Collistar (36 euro).

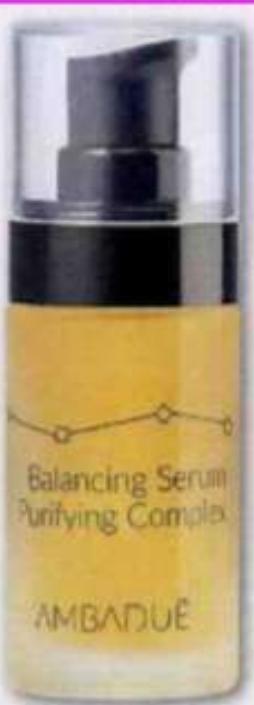


▲ IDRATAZIONE SOSTENIBILE
Formulazione bio-regenerativa con antiossidanti biofermentati, estratto di muschio biotecnologico e olio di buriti bio per Nutrient Cream che fortifica e rafforza la barriera cutanea, di **Comfort Zone** (75 euro).



▲ AZIONE MIRATA
Associa proprietà antibatteriche a un'azione purificante il gel fresco SOS BIULFO di **Eisenberg Paris** da applicare picchiattando direttamente sulle imperfezioni più volte al giorno (23 euro).

▼ CI PENSO IO!
Oltre a purificare e a lenire la pelle il siero a assorbimento rapido BALANCING SERUM Purifying Complex idrata a fondo, stimola il rinnovamento cellulare e funziona da barriera, **Ambadue** (55 euro).



► UN AIUTO DALLA NATURA
È particolarmente indicato per le pelli secche e irritate l'Unguento alla Propoli ad azione antinfiammatoria, antibatterica e purificante a base di propoli, aloe, olio di mandorle dolci e cera d'api di **Antos** (5 euro).



▲ IN RISTRUTTURAZIONE
Grazie a un estratto attivo ottenuto dall'acqua termale la crema ricca CICALFATE+ CREMA RISTRUTTURANTE PROTETTIVA stimola il rinnovamento epiteliale delle pelli fragilizzate, di **Eau Thermale Avène** (11 euro).



MANI, LE PIÙ TARTASSATE...

► TRATTAMENTO COMPLETO
È caratterizzata da una formula ricca di ingredienti emollienti, idratanti e rigeneranti la CREMA MANI IGIENIZZANTE che allo stesso tempo svolge un'azione protettiva contro germi e batteri, di **SkinLabo** (21 euro).



► UNO SFORZO IN PIÙ
Per lenire, nutrire e rivitalizzare anche la pelle più secca e screpolata usa la MASCHERA MANI di **VeraLab** all'olio d'oliva con un attivo ad azione prebiotica. La massaggi e la lasci agire senza risciacquare (10 euro).



► NON PASSA NIENTE!
Crea una speciale pellicola sulla pelle dall'effetto "guanto" mantenendo una corretta traspirazione la crema **Triderm** BARRIERA PROTETTIVA MANI pensata da **Bionike** per una protezione a lungo termine (9,90 euro).



▼ LAVALE BENE
Ha un'azione battericida ma è arricchito da attivi nutrienti e protettivi il SAPONE IGIENIZZANTE MANI dalle proprietà lenitivo, elasticizzanti, antiossidanti. Al profumo di muschio bianco! **Acca Kappa** (18,50 euro).



▲ IGIENIZZA MA NON SECCA
Sfrutta un pool di attivi antibatterici, antifungini e antivirali la formulazione altamente nutritiva della CREMA MANI IGIENIZZANTE che prevenne anche seccchezza e screpolature, **Dr. Ciccarelli** (4,90 euro).



► PRONTO ALL'OCCORRENZA
Contiene un gel igienizzante mani istantaneo e una crema mani protettiva a base di burro di karité il **SanyKit Duo IGIENIZZANTE & PROTETTIVO** da portare sempre con te, di **Laboratorio Olfattivo** (2 euro).

Beauty News

SGUAINA L'(E)SPADA

A che da mascherina? Per sbarazzarti di tutti quei brufoli, pori ostruiti, rossori e irritazioni provocati alla scarsa ossigenazione e dallo sfregamento dovuti all'uso della mascherina hai bisogno di un'arma efficace. Il dispositivo **Esoex** di **Forso** è dotato di un puntatore laser di precisione che agisce proiettando luce blu nei pori che, grazie agli impulsi T-Sonic, viene diffusa in profondità per attaccare i batteri responsabili della comparsa delle imperfezioni (149 euro).

