

BEAUTY ROUTINE

• A cura di Cinzia Galleri

Consigli per la cura di viso e corpo a tutte le età



È la maschera in tessuto a fare la differenza

Veloce e impregnata di principi attivi, è il trattamento a cui non si deve rinunciare

Velocità, super concentrazione e facilità nell'applicazione. È tutto quello che una maschera viso in tessuto può garantire. E non è poco. Trattamento dalla cadenza settimanale, la maschera viso risponde a ogni esigenza della pelle grazie alle differenti sostanze con cui può essere imbevuta. Queste maschere sono realizzate per l'esattezza in «tessuto non tessuto» e necessitano di un tempo di posa di massimo 15 minuti: in questo arco temporale i principi attivi vengono immediatamente assorbiti dalla pelle, sfruttando anche il calore del corpo. Chi presenta problemi di secchezza cutanea dovrà scegliere maschere a base di estratti naturali come avocado, cocco, dalle caratteristiche fortemente nutrienti, mentre coloro lamentano un viso con imperfezioni e il cui intento è quello di detossinarlo e purificarlo opterà per un trattamento a base di carbone vegetale. Per una funzione anti età e rimpolpante è bene optare per le maschere arricchite con acido ialuronico, mentre quelle a base di vitamina C sono perfette per un'azione illuminante.



1

1. RASSODA LA PELLE
Deep Detox Tightening Mask di **Magic Stripes** rassoda la pelle e riduce i pori dilatati, oltre a donare idratazione e a rendere il viso più luminoso. Le linee sottili vengono attenuate (15€, profumeria).



2

2. ILLUMINANTE
Sottilissima maschera a base di microfibra che illumina la carnagione irregolare e il tono opaco della pelle. È Dermask Micro Jet Brightening Solution di **Dr. Jart+** (5,90€, Sephora).



3

3. CON LATTE DI COCCO
Con Nutri Bomb Milky Mask in tessuto Nutriente Illuminante di **Garnier**, grazie alle proprietà idratanti del latte di cocco e alla natura rimpolpante dell'acido ialuronico, la pelle risulta più luminosa (2,50€, profumeria).



4

4. TOGLIE LE IMPURITÀ
Hydrogel Mask Charcoal di **Synergy Derm** è a base di carbone vegetale, dall'azione purificante, astringente, anti impurità e detossificante (6,50€, farmacia e parafarmacia).



5

5. ANTI INQUINAMENTO
A-Oxitive Mask di **Avène** aiuta a combattere lo stress ossidativo indotto dall'ambiente e gli effetti dell'inquinamento grazie all'azione antiossidante delle vitamine C ed E (8,80€, farmacia e parafarmacia).



6

6. EFFETTO LIFTING
Lift-Mask Maschera super-liftante Formula tensore al plasma vegetale di **Filorga** esercita un'azione anti-invecchiamento intensiva in 15 minuti. Contiene collagene e acido ialuronico (10€, farmacia e parafarmacia).