

MANI E UNGHIE BENE IN VISTA

Sono il nostro principale biglietto da visita, la loro cura è essenziale

ani e unghie sono nostro principale biglietto da visita. Per cui è d'obbligo

di Veronica Balutto

averle curate ed idratate. Al giorno d'oggi non è facile, data la continua disinfezione, ma noi attraverso

i consigli del dottor Andrea Righetti, farmacista e cosmetologo, ci mettiamo di impegno per darvi il giusto consiglio.

«L'utilizzo quotidiano e ripetuto di

gel disinfettanti con alti contenuti di alcool (etanolo), circa il 75%, crea forti disidratazioni, l'etanolo scioglie grassi e oli e per questo distrugge il film idrolipidico della pelle, climinando lo strato protettivo barriera, questo insieme all'effetto idroscopico di trattenere acqua crea scompensi importanti, portando a disidratazione dello strato corneo ed evidenziando in

superficie screpolature, fessurazioni ed escoriazioni», precisa Righetti., Curare ed idratare quindi, senza mezzi termini: l'acqua fredda è un nostro prezioso alleato perché stimola la circolazione; anche scegliere il sapone giusto che non abbia componenti acide eccessivamente

> sgrassanti o aggressive sicuramente un toccasana. Anche l'utilizzo di un asciugamano dalle fibre naturali aiuterà a preservare le nostre mani al meglio. Ma

l'impegno della cura non deve arrivare solo dall'esterno: "A livello nutraccutico è importante una buona reidratazione con centrifugati di verdura e frutta con collagene e acido ialuronico, per poi inserire durante i pasti compresse di biotina e omega 3 per un ripristino veloce e antinfiammatorio". Belli dentro e fuori: per tutto il nostro corpo, questo il mantra!



nuova iinea

"Noon by Fedez" è il nuovo lancio di Layla Cosmetics: si tratta degli smalti Gel Polish creati in collaborazione con l'artista italiano. Fedez

Dottor Andrea Righetti

si è ispirato al colore e alla luce del sole prossimo allo zenit, quando ogni tono è restituito nella sua purezza. "Noon by Fedez" racconta le passioni, i sogni, le visioni dell'artista: On Air: Rosso, vivace come brillanti luci led. Moon Safari: Top coat trasparente fluorescente può esser applicato su ogni colore per renderli luminosi al

buio. Slime: Giallo lime, fluo brillante prende nome dalla sua speciale consistenza sliny. Faded: Gesso, il bianco si perde nella luce. Lobster:



Arancio, forte e vivido. 000000: Nero, intenso e assoluto. Fedez e Layla Cosmetics hanno deciso di devolvere una parte delle vendite al progetto "Piccoli Ospiti" di Fondazione Pangea Onlus, progetto a sostegno delle donne ed i figli vittime di violenza. € 17,75 a smalto singolo, € 68,80 lo starter kit . www.laylacosmetics.it



1 ANTOS Prezioso olio per cuticole alla Rosa Damascena che ammorbidisce le cuticole e rinforza le unghie grazie alla miscela di estratti e olio di argan. MI 5, € 9

2 ETEREA COSMESI NATURALE Balsamo mani e unghie costituisce un formidabile rimedio per mani, unghie e cuticole. Lenisce, nutre, ripara le mani arrossate, screpolate e ruvide. Protegge la pelle dalle aggressioni di diversa natura, idratandola e migliorandone l'aspetto. MI 60. € 15 3 ISDIN Azione riparatrice intensa, con Ureadin Manos Repair, la crema che idrata, ammorbidisce e ripara anche le mani più secche e screpolate. Formulata con Urea ISDIN®, è arricchita con Coenzima Q10 che svolge un'azione antiossidante, rigenerante e anti-invecchiamento. contribuendo alla produzione di col-

4 YASAE. The hand care essentials. Protect + hydrate:

lagene.

Il duo mani essenziale per una protezione efficace e duratura. Safe Touch protegge le mani da germi e batteri senza danneggiarle e idrata a fondo la pelle. Soft Touch nutre e lenisce le mani lasciandole morbide e igienizzate. € 27

- 5 MIAMO Hand Cream Total care, è una crema mani ad azione emolliente, igienizzante e protettiva ricca in Oli naturali. Aiuta a ripristinare la funzione barriera delle mani secche e/o screpolate e a mantenere l'idratazione cutanea nelle pelli normali. MI 50, € 12,50
- 6 AESOP. Resurrection Rinse-Free Hand Mist. Spray profumato a base alcolica per purificare e rinfrescare le mani in assenza di acqua. Contiene ingredienti idratanti come saccaride isomerato e aloe vera per detergere le mani senza seccare.
- 7 MOSSA. Vitamin Care Moisturising Hand Cream, formulata con estratti di mirtillo e mela cotogna. Per mani morbide ed idratate. MI 50, €
- 8 QUALITERBE. Bio crema mani e unghie, flower and fruits. Crema nutriente e protettiva biologica ideale per prevenire i segni dell'invecchiamento della pelle e preservare l'integrità cutanea delle mani secche e screpolate. Formulazione a base di olio di Albicocca ed Aloe, piante dalle note virtù calmanti e riequilibranti

sulla cute infiammata o irritata. € 8.90

- 9 CATRICE. Iconails gel lacquer smalto unghie, dura fino a 7 giorni, dona un brillante finish gel, è privo di particelle microplastiche, garantisce un'alta coprenza e contiene olio di acai dall'effetto nutriente. € 3.39
- 10 ON THE WILD SIDE. Crema Mani Bio & 100% D'origine Naturale, protegge la pelle delle mani e preserva la sua naturale idratazione. La sua consistenza morbida e piacevole, arricchita con burro di karité, aiuta a nutrire e rigenerare l'epidermide. Adatto a tutti i tipi di pelle. € 14
- 11 ARKALIA BIO. una linea di prodotti per la cura della persona studiata da Pam Panorama con ingredienti di origine naturale e biologica. É una crema protettiva per le mani, ideale come trattamento quotidiano per le pelli secche e disidratate. Arricchita con estratto biologico di Riso e olio biologico di Jojoba. ML 75, € 2,49
- 12 ASTRA MAKE UP. Smoothing Primer, base avvolgente e perfezionante per una perfetta manicure.
- 13 KORFF. Smalto per unghie dal colore pieno e super brillante, risultato coprente ed omogeneo alla prima passata, arricchito con calcio e vitamina E. € 7
- 14 MEDITERRANEA. Action Body Maschera Mani 5 in 1 per mani morbide, lisce, luminose, con una pelle compatta e più uniforme. Basta indossare i guanti, massaggiare il trattamento per farlo aderire bene alle dita e lasciarlo in posa per 15 minuti. Confezione contenente 2 paia d guanti monouso. € 13,60
- 15 MARIA GALLAND PARIS. 507 Le Vemis, Smalto per unghie 07 Bronzé con elevate brillanza cromatica. Texture fluida per un'applicazione facile e veloce. Finish lucido, morbido ed impeccabile. € 22
- 16 YVES ROCHER. Maschera solvente unghie, texture gel da utilizzare come una maschera che elimina lo smalto preservando l'elasticità delle cuticole. MI 30, €
- 17 TEAOLOGY. Crema mani e unghie con infuso di te, burro di Karite ed estratti botanici, ml 75, € 9,50
- **18 ZOYA.** Uno *smalto colore pastello* con sfumature delicatissime. MI 15, € 14