

SILHOUETTE

DONNA

POCKET € 1,50

linea, bellezza, moda, benessere

ginocchia sexy

RIMODELLALE CON LIPOSCULTURA E RADIOFREQUENZA

IL MAKE UP è anni '80

medicina estetica

DAI FILLER DINAMICI AI PEELING NON PEELING, NOVITÀ DAL CONGRESSO

IL MASSAGGIO DELLE REGINE

ovaio policistico

LA CURA COMINCIA A TAVOLA

speciale CAPELLI

S.O.S. GIORNATA NO VIA LE DOPPIE PUNTE RINNOVA IL COLORE E ADESSO DACCI UN TAGLIO!

LE DIETE

PANCIA PIATTA

- per le più giovani
- per le over 40

-3KG

IN 15 GIORNI

le essenze scacciafame

moda

ACCESSORI MUST HAVE



Acquas 10 - ottobre 2020 - P.L. 24/09/2020 - mensile - Poste Italiane SpA - Direzione e redazione in abbonamenti postali D.L. 353/2003 art.1 - Commis. 1/1336

Prima delle soluzioni drastiche, ci sono strategie cosmetiche che, con decisione e insieme gentilezza, interrompono la "divisione"

bye bye

DOPPIE PUNTE

● OCCHIO *al calore*

È la regola del più e del meno: più ci si allontana dalla radice, meno i capelli hanno compattezza, forza, consistenza. E più sono lunghi, meno sopportano ripetuti stress che **finiscono per danneggiarli sfibrandoli e rompendoli nella parte finale**, la più fragile. Servono quindi attenzioni puntuali che, ridando elasticità e corpo alle lunghezze, prevenendo i danni alle punte.

Attenzione al calore, ma anche alle spazzolate troppo energiche, alle diete drastiche che impoveriscono l'organismo, capelli compresi e persino allo stress che a lungo andare indebolisce la chioma. «I capelli godono per natura di una struttura proteica molto forte» spiega Fabio Marchina, hairstylist a Milano. Ma non così tenace da resistere inalterata ad attacchi decisi e ripetuti. «Primo fra tutti quello del

calore forte e diretto» continua l'esperto. «La piastra, i ferri arricciacapelli ma anche il phon caldo tenuto molto vicino alla testa insieme a uno styling aggressivo fatto di spazzolate ripetute, magari sulle chiome arruffate, sono responsabili di una progressiva perdita di sostanza e di una conseguente fragilità che porta alla comparsa di fratture nella parte finale».

impacchi che riparano

Trattarli con gentilezza è la premessa imprescindibile perché i capelli non si spezzino. Ma si può sempre fare qualcosa in più. «La strategia per dare elasticità, compattezza e forza alla fibra passa attraverso l'apporto costante di sostanze che nutrono, rigenerano e riparano» spiega il professor Leonardo Celleno, dermatologo a Roma, presidente Aideco, Associazione italiana dermatologia e cosmetologia.

NUTRIZIONE STRONG

Ecco perché la beauty routine anti doppie punte prevede l'uso regolare, da una a due volte la settimana, di maschere a base di pregiati oli vegetali, di argan e jojoba, lino, cocco e omla, tradizionalmente usato in India per le sue virtù ammorbidenti e rinforzanti. «A questi si aggiungono nella formula aloe e acido ialuronico che idratano, generosi burri di karité, babassu, mango e cacao dall'azione nutriente, cheratina che ristrutturata e dà consistenza alla fibra» commenta

Celleno. In alternanza alle maschere dopo lo shampoo si possono usare balsami cremosi e nutrienti oppure oli per impacchi, da prevedere una volta la settimana come trattamento urto, stendendoli sulle lunghezze con una doppia dose sulle punte e lasciandoli agire anche tutta notte per poi toglierli al risveglio con un lavaggio delicato.

FORMULE MIRATE

Sieri, oli e spray specifici anti-doppie punte si usano per un extra di rinforzo applicandoli a piccole dosi sul tratto finale dei capelli, anche asciutti, con un delicato massaggio che li fa penetrare meglio. Non fanno miracoli ma aiutano, tenendo conto che una spuntatina di pochi millimetri resta la soluzione definitiva per dire addio alle rotture, a patto di impegnarsi poi perché non si ripropongano.

con dolcezza

«Per prevenire le rotture finali la prima buona regola è usare la piastra con estrema parsimonia, solo quando non se ne può proprio fare a meno, e lasciar asciugare il più possibile i capelli all'aria oppure se sono mossi legarli in due trecce morbide e dormirci su per ritrovarsi al mattino con onde naturali» precisa Marchina. No poi ai pettini a denti stretti e alle spazzole metalliche troppo aggressive con le punte.

how to do

Maschere e impacchi si applicano dopo lo shampoo: la chioma non deve però essere impregnata d'acqua altrimenti l'effetto si diluisce. Serve quindi tamponare i capelli con dolcezza, senza strofinarli perché è proprio da bagnati che sono più fragili e soggetti alla rottura. Per la stessa ragione meglio stendere la maschera con le dita, ciocca per ciocca, usando un pettine di legno a denti larghi solo se serve.

- 
- 1 Maschera ad alta nutrizione Lazartigue, ricca con burri di karité e babassu (farmacia, 45 euro).
 - 2 HC + Probiotici Professional Hair Mask Specchiasol riequilibrante con aloe vera bio e fermenti lattici (erboristeria, 10,60 euro).
 - 3 Balsamo Fructis Hair Food Garnier per un -99% di capelli rotti grazie alla papaia (grande distribuzione, 4,49 euro).
 - 4 Shine Hair Serum Eslabondex ripara e rinforza con oli di cocco e lino (salone, 17 euro).
 - 5 Nutriente, rinforzante, Golden Oil Ambadue (ambadue.com, 68 euro).
 - 6 Con ingredienti di origine naturale e senza siliconi i Cristalli Liquidi ai Semi di Lino de I Provenzali

- 7 agiscono direttamente sul capello e prevengono le doppie punte (grande distribuzione, 3,99 euro).
- 7 Gliss Onde Soft Siero Spray anti doppie punte con lipidi e peonia (grande distribuzione, 9,49 euro).
- 8 Sceglie l'olio di omla, Ayurveda Oleo Impacco Biopoint (profumeria, 12,50 euro).
- 9 Alfaparf Precious Nature Crema Doppia Azione con fico e noce, perfetto su capelli bagnati e asciutti (salone, 19,99 euro).
- 10 Maschera Protezione Cheratina Pantene, una sola applicazione per capelli più forti (grande distribuzione, 5,99 euro).

Giulia Carpati