

NUOVO

no X - n. 15 - 14 aprile 2021

CAIRO EDITORE

I naufraghi non fanno altro che piangere

PERSIA **ISOARDI**

QUESTA È L'ISOLA DEI LAGNOSI!

GUCCI **AWED**

ESCLUSIVO!

Matteo Salvini

DOLCE SEGRETO CON LA SUA FRANCESCA?

La Boschi e Berruti

PRIMO ANNO D'AMORE

COVID ✓ La sindrome che fa pensare chi è guarito ✓ Il nuovo rimedio ✓ Vaccini in farmacia

Parla la Rigato, denunciata da Berlusconi

È VERO, A SILVIO HO CHIESTO UN MILIONE, MA NON ERA UN RICATTO

ESCLUSIVO!

HARRY E WILLIAM

Eredità della bisnonna, scoppia lo scandalo

NADIA RINALDI

Con 80 chili in meno sono pronta ad amare di nuovo



TINA CIPOLLARI FESTEGGIO VENT'ANNI CON LA DE FILIPPI



Però non le chiedo di fare da testimone alle mie nozze con Enzo, perché...

COLLO PERFETTO: LE CINQUE MOSSE CHE FERMANO IL TEMPO

INSIEME ALLE MANI, È LA CARTINA DI TORNASOLE CHE **SVELA L'ETÀ DI UNA DONNA**. LE LINEE CHE LO SEGNANO SI CHIAMANO "COLLANE DI VENERE": GLI UNICI GIOIELLI CHE NESSUNA DESIDERA! **SCOPRI CON NOI LE STRATEGIE ANTIAGE**

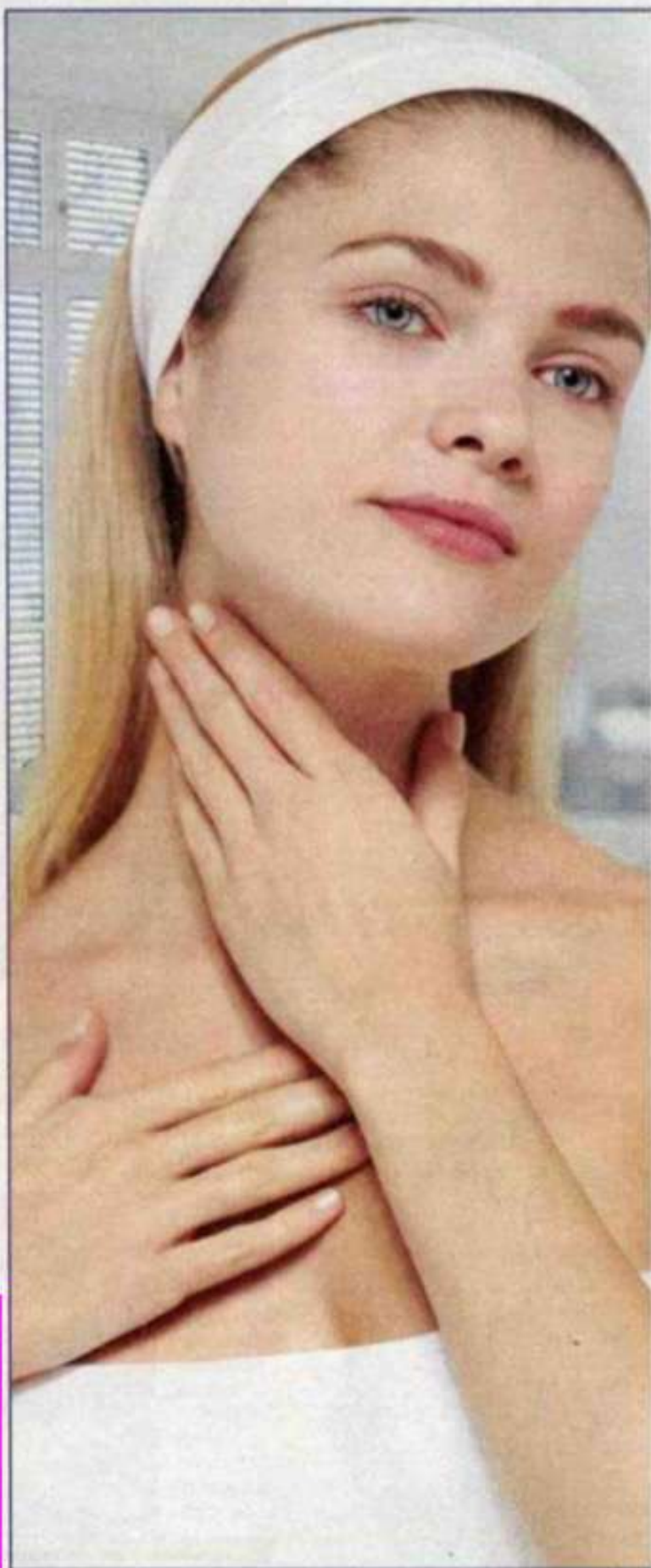
1 Non ignorarlo, perché ti tradisce

Non gli dedichiamo le stesse attenzioni che riserviamo al viso, eppure il collo è a maggior rischio di rughe perché si tratta di una zona dalla pelle molto delicata, essendo più povera di ghiandole sebacee rispetto ad altre parti del corpo. Con il tempo quindi perde tono e compattezza: questo favorisce la comparsa di linee orizzontali. Il rischio, invecchiando, è quello di ritrovarsi con un volto più giovane rispetto al collo che, come le mani, tradisce sempre l'età reale di una persona.

1. AZIONE

rassodante grazie agli estratti vegetali da seme di girasole, fiore "zampa di canguro", lassana e zuccheri di avena. **Extra-firming cou & décolleté, Clarins, € 72.**

2. AIUTA a prevenire il rilassamento cutaneo, le rughe e i segni dell'età. Con vitamina B3 e hyaladine, principio bioattivo che stimola la produzione di collagene ed elastina. **Neck & décolletage cream, Ecooking, € 52.**



limentichiamo spesso di prendercene cura. Così si riempie di rughe e perde tono

OGNI GIORNO

Questa ragazza massaggia collo e décolleté. Un gesto quotidiano da fare applicando una crema nutriente e tonificante. Il movimento? Sempre dal basso verso l'alto e con piccoli pizzicotti che riattivano l'irrorazione sanguigna, capace di apportare preziosi nutrienti alla pelle delicata di queste due zone.

2 **Contrasta i segni che lo invecchiano**

Vengono chiamate "collane di Venere", ma nessuna donna sogna di possederle. Sono segni circolari che compaiono sul collo: non si tratta di rughe vere e proprie ma di linee che possono avere cause diverse. Genetiche, innanzitutto, ma anche dovute alla lassità dei tessuti che comporta l'avanzare degli anni. Altri elementi che influiscono sulla loro comparsa sono la postura scorretta, per esempio il modo in cui si dorme, oltre a fattori ambientali quali un'esposizione al sole senza giuste precauzioni.

1. L'AZIONE elasticizzante degli oli di argan e rosa moschata contribuisce a distendere e tonificare la pelle di viso, collo e décolleté. **Crema elasticizzante, Antos, € 20.**

2. RASSODA la pelle con altea, foglie di betulla, trifoglio rosso, olio di noce di macadamia e di argan. **Crema rigenerante collo e décolleté, Dr. Hauschka, € 59,90.**



3 **Non sottovalutare l'importanza della postura**

Il problema delle rughe e linee sul collo è aumentato notevolmente negli ultimi 10 anni. Questo perché, tra le cause, c'è anche la cosiddetta "tech neck", cioè l'abitudine di trascorrere molto tempo fissando lo schermo di smartphone e tablet piegando il collo rispetto alla normale linea dello sguardo. Questa scorretta flessione può portare a un rilassamento dei tessuti dell'area compresa tra la parte inferiore del viso e la linea delle clavicole.

1. RIDUCE le rughe sul collo grazie a estratti di frutto del monaco, fiori di timo, vitamina B3, acido lattico, olio di lino. **Neck and chin repair cream, Insium, € 150.**

2. CONTRO doppio mento e collane di Venere, la maschera liftante a base di acido ialuronico e niacinamide. **Inhibit tensolift neck mask, Natura Bissé, € 28.**



4 **I principi attivi che regalano l'effetto lifting**

Per scongiurare le rughe del collo l'idratazione è fondamentale, così da mantenere la cute elastica ed evitare la pelle cadente. Utilizza creme, maschere e sieri ricchi di acido ialuronico, di oli essenziali e di proteine vegetali dall'effetto tensore e lifting che aiutano turgore e compattezza contro l'azione della forza di gravità. Accanto a complessi idratanti nelle creme rassodanti per il collo non devono mancare ingredienti nutrienti ed elasticizzanti, quindi si a oli e burri vegetali.

1. FORMULA concentrata, ideale per tessuti svuotati e pelle priva di tono per renderla subito più piena. **Magnifico siero ridensificante, Collistar, € 85.**

2. IL SIERO con applicazione roll-on rassoda la pelle con effetto lifting. Con estratto di semi di segale. **Neck fit contour serum, Dermalogica, € 89.**



5 **La ginnastica che mantiene elastici i muscoli**

Per mantenere elastica la muscolatura del collo puoi eseguire tutti i giorni alcuni semplici esercizi.

- Ruota la testa, in quattro tempi, prima verso destra e poi verso sinistra.

- Piega la testa verso il basso, avvicinando il mento al petto. Esegui il movimento lentamente, contando fino a quattro. Sempre in quattro tempi spingi la testa verso l'alto, il più indietro possibile.

- Esegui, lentamente, cinque circonduzioni complete della testa in senso orario e poi cinque in senso antiorario.

1. EFFETTO lifting rassodante contro le rughe e il doppio mento; con collagene, caffeina, vitamina C ed E, olio di noce di macadamia. **Lifting collagen mask, Magicstripes, 5 maschere, € 49.**

2. NEL KIT un roller e due pietre: quarzo rosa e ametista. La sua azione massaggiante, combinata con la crema, ne aumenta l'effetto. Il massaggio va dal basso verso l'alto. **Face roller kit, Sephora, € 24,99.**

