Settimanale di attualità - Anno XVIII n. 31 - 10 agosto 2022 SOLO 1 EURO

VERO

sette giorni di notizie, storie e personaggi

SALUTE Sindrome dell'occhio secco. Attenti al caldo

ESCLUSIVO

SCAMARCIO-PORCAROLI

LA PRIMA ESTATE DA FIDANZATI DEI DUE ATTORI È SUBITO... BOLLENTE!

MARILYN MONROE

60 ANNI FA MORIVA LA GRANDE DIVA

SOLO SU VERO

AGOSTINO PENNA

«SONO ORGOGLIOSO DELLE MIE FIGLIE»

SOLO SU VERO

DONATELLA RETTORE

A VENEZIA CON IL MARITO E I CANI

ALLARME INSETTI

È BOOM DI ZANZARE, ZECCHE E PARASSITI

MILENA MICONI

«FAREI VOLENTIERI UN REALITY, MA NON *L'ISOLA*»

ELISA SCIUTO

«VI PORTO A SCOPRIRE UN'ITALIA INEDITA»

PSICOTEST Cane o gatto? Scopri con chi hai più feeling

TOTTI-BLASI

IL CAPITANO HA PORTATO LA FIGLIA DALL'AMANTE? LUI NEGA

LA BRUGANELLI E BONOLIS SMENTISCONO CON I FATTI LE VOCI DI UNA SEPARAZIONE

ALTRO CHE CRISI. TRA SONIA E PAOLO L'AMORE È IN ACQUE TRANQUILLE!

Prezzi all'estero: AUT € 2,90 - DE € 2,20 - CH CT CHF 3,00 - CH CHF 3,20 - F € 2,30 - D € 2,90 - LUX € 2,30 - Pt. di Monaco € 2,30 - E € 3,00 - GR € 2,20 - PT (Cont.) € 2,00 - UK £ 2,90

di Francesca Marotta

L'IMPORTANZA DI USARE I SIERI PER IL VISO

Contengono elevate concentrazioni di principi attivi benefici per la pelle e migliorano l'azione della crema che si spalma ogni giorno. In commercio se ne trovano di vari tipi, dagli organici ai super idratanti

1 *Ideal brightening corrective serum* di **Twelve Beauty**
Soluzione organica verde e pulita che illumina naturalmente la carnagione. Contiene una selezione di estratti di dodici erbe che riducono l'intensità delle macchie legate all'età e le discromie generate dal sole. 96 €.

2 *Sos hydra repair intensive serum* di **Mádara Organic Skincare**
Trattamento riparatore idratante intensivo che incrementa le riserve d'acqua della pelle. Con peonia nordica, semi di lino, ortica e acido ialuronico. 42 €.

3 *Hyalu repair deep hydration serum* di **Apotcare**
Soluzione concentrata che restituisce compattezza, tono e consistenza alla pelle. In 28 giorni l'incarnato risulta liscio e levigato. 79 €.

4 *A-Oxitive siero difesa antiossidante* di **Eau Thermale Avène**
Aiuta la cute a difendersi e a proteggersi dallo stress ossidativo. Contiene pro-vitamine C ed E che rappresentano uno scudo dall'azione dei radicali liberi, molecole che favoriscono l'invecchiamento cellulare. Risultati a partire dal quinto giorno di utilizzo. 38 €.

5 *Hydra-hyal sérum hydratant repulpant* di **Filorga**
Idrata, rimpolpa e leviga la pelle grazie a cinque tipi di acido ialuronico. Contiene sophora japonica, fiore usato in medicina come antiossidante per il suo contenuto di polifenoli che potenziano l'autodifesa cutanea. 45 €.

6 *Space serum* di **Wonder Company**
A effetto tensore immediato, stimola la produzione di collagene che regala tono e consistenza alla cute. Contiene polvere di meteorite ricca di ferro, magnete e calcio stimolanti e idratanti. 32 €.

7 *Balancing serum purifying complex* di **Ambadué The Science of Nature**
Siero a rapido assorbimento con azione dermopurificante, idratante e antiossidante, promuove il rinnovamento cellulare, migliora l'elasticità cutanea e contrasta i segni del tempo. Adatto per tutti i tipi di pelle, specialmente per quelle impure. 55 €.

8 *Hydrotenseur siero antirughe ristrutturante* di **Rilastil**
Elasticizza la pelle e distende le rughe. Formula con acido ialuronico a tre pesi molecolari per aiutare a ristrutturare la barriera epidermica. Ideale anche come cura post trattamento estetico. 39,90 €.

9 *Fresh hydro serum* di **Ringana**
Ha una consistenza leggerissima e una formula che associa idrolati di arancia e kiwi idratanti, peptidi di acacia umettanti, estratto di tè verde stimolante la micro circolazione e acido lattico che dona equilibrio. 52,80 €.

10 *Primaluce exfo & white siero illuminante booster 10* di **Bioline Jatò**
Dona luce all'incarnato grazie a ingredienti mirati che agiscono con delicatezza. Indicato anche per le pelli più fragili, riduce la visibilità di discromie e segni d'invecchiamento. 52 €.

11 *Bakuchiol rughe prevent - Ampolle antietà viso* di **Bottega Verde**
Nelle fialette c'è un siero tonificante a base di ingredienti di derivazione naturale che agiscono come potenti antietà, nel rispetto del delicato equilibrio cutaneo. Confezione con sette applicazioni. 30,99 €.

12 *Rose therapy siero antietà assoluto* di **Dolomia**
I germogli di rosa prima sono i principi attivi che agiscono al cuore delle cellule cutanee per riequilibrare i processi vitali e contrastare l'invecchiamento. Con radice di tarassaco detossinante e crocus delle nevi, pianta che svolge una preziosa azione antietà. 68 €.

Si è portate a pensare che svolgano la stessa funzione di un idratante viso, ma in realtà si tratta di cosmetici molto differenti. Il siero, infatti, anche se contiene gli stessi ingredienti di un normale prodotto per la pelle del volto, è caratterizzato da una consistenza e da un meccanismo d'azione differente. Infatti, è leggerissimo e viene assorbito immediatamente, è infuso con concentrazioni elevate di ingredienti benefici e nutrienti vitali, e la sua funzione è potenziare l'azione, idratante o rigenerante, esercitata dal trattamento di cura applicato poi. Si tratta di un passaggio in più alla "beauty routine" che non richiede moltissimo tempo, ma prezioso perché dà una spinta importante al ricambio cellulare, che migliora l'aspetto dell'incarnato rendendolo levigato e luminoso.

Per l'epidermide opaca e segnata

Questa tipologia di cosmetico può essere usato tranquillamente anche ogni giorno, mattina e sera, soprattutto quando l'epidermide è matura, e si presenta opaca e segnata, per garantirsi un surplus d'idratazione. Si rivela un valido alleato anche dell'epidermide adulta e più giovane come trattamento preventivo. In questo caso si usa a cicli di un mese (alternati) e da ripetere più volte l'anno per proteggerla da danni futuri.