ELLE ITALIA

Weekly

Moda & accessori

TUTTO QUELLO CHE VERRÀ

REPORTAGE in AFGHANISTAN

Tra le donne che resistono ai talebani

PSICOLOGIA

Quando l'ansia fa venire buone idee

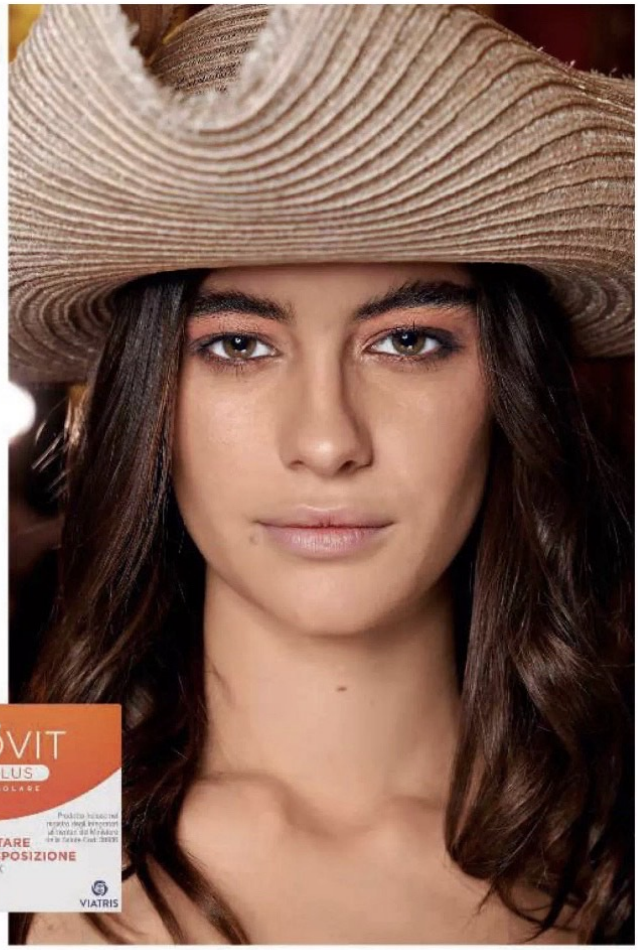
ANA DE ARMAS

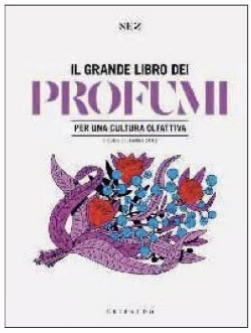
Non sono una bambola

SIMONA QUADARELLA

Mi chiamano Veleno ma io ci nuoto sopra

DA PORTARE IN VACANZA
Tirosina, cistina e rame, coinvolte nella sintesi di melanina, aminoacidi in grado di favorire le difese naturali, e poi vitamine C, E e B2 che contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. Ecco il mix dell'integratore Carovit Melanin Programma Solare, formulato per supportare la pelle durante l'esposizione. Spesso infatti non ce la fa da sola. Carovit Melanin (da 20,10 euro, in farmacia) si assume una volta al giorno durante la vacanza e aiuta ad avere un'abbronzatura uniforme, duratura e a ridurre il rischio di scottature ed eritemi. Ovviamente insieme alla protezione Uv.





Il senso della scoperta

Il collettivo Nez, vera istituzione nel mondo delle fragranze, ha dato vita a "Il grande libro dei profumi. Per una cultura olfattiva", a cura di Jeanne Doré (Gribaudo, 224 pagg., 24,90 euro). Il volume è ricco di illustrazioni ma soprattutto informazioni su funzionamento ed educazione dell'olfatto, origine delle materie prime e sui processi di ideazione e lavorazione.

BEST of the WEEK

di Michela Motta

SUMMER **COCKTAIL**

Le note dolci della polpa di litchi insieme a limone e lime messicano rendono più esotico e frizzante il cocktail originale a base di tè verde e fiori: Green Tea Lychee Lime di Elizabeth Arden (100 ml, 26,50 euro, in edizione limitata) è la novità del brand americano che sa d'estate.

NEL CENTRO STORICO DI FIRENZE RIVIVONO LE ANTICHE TERME ROMANE L'hotel Helvetia & Bristol di Firenze ha aperto la sua spa proprio dove un tempo sorgevano le Terme Capitoline. Uno spazio suggestivo con le antiche mura che riaffiorano qua e là lungo il percorso e due piscine (caso unico nel centro città). Una meraviglia dedicata agli ospiti dell'albergo e agli esterni (laspahelvetiabristol.com).