Germania € 4,80 - Svizzera Chf 4,95 - Svizzera Francese /Tedesca Chf 5,20 - (P.I. mercoledì 7/1/26)

DIVA E DONNA

CAIRO EDITORE

Settimanale femminile - anno XXII
n. 2 - 13 gennaio 2026
(€ 1,20 DIVA E DONNA + € 0,50 CUCINA MIA)

MELANIA TRUMP: IN ANTEPRIMA I SEGRETI DELLA SUA VITA SVELATI IN UN FILM

SCANDALI, AMORI, DENARO, E QUEL "CONTRATTO" CON DONALD...

CLAMOROSO: FIORELLO CON AMADEUS VERSO MEDIASET

Fiore è stufo della Rai e strizza l'occhio a Pier Silvio: tutti i retroscena

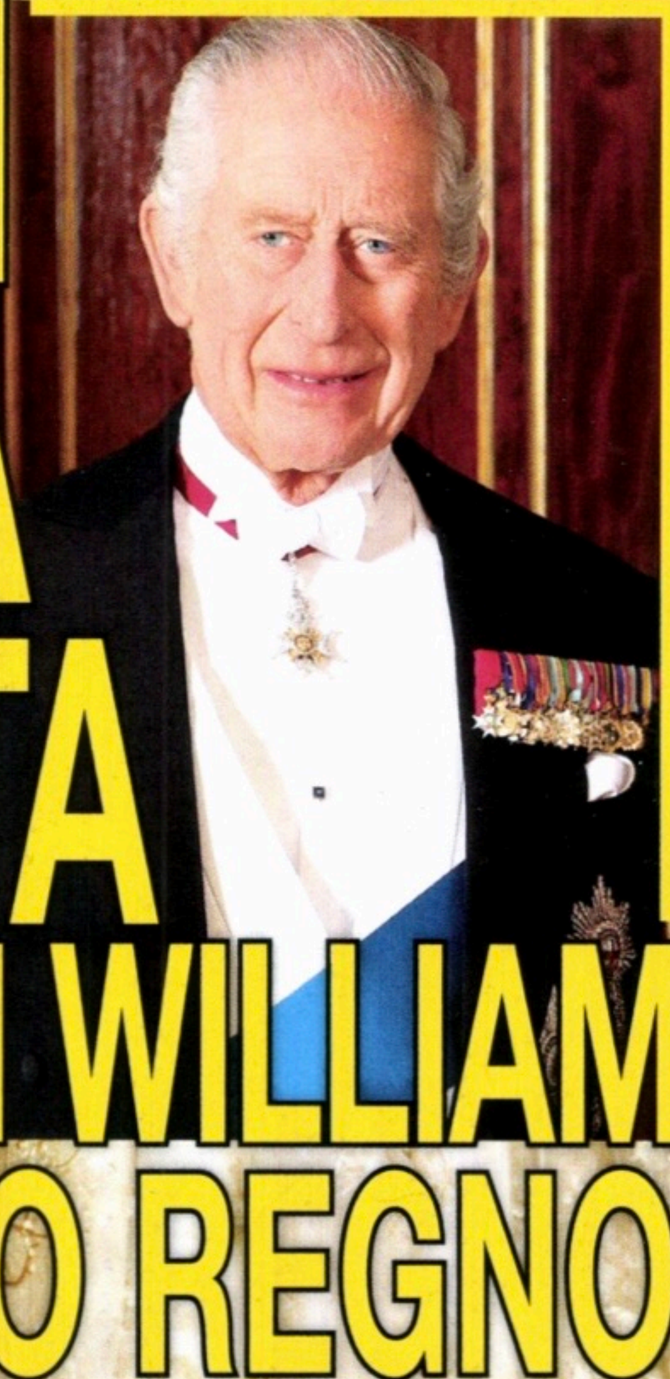
ARGENTERO E MARINO

Luna di miele sulla neve per festeggiare 10 anni d'amore

9 771827 123104 60002 >

KATE, SEI LA FIGLIA MAI AVUTA ABBI CURA DI WILLIAM E DEL MIO REGNO

NEL 2026 RE CARLO DARA' L'ADDIO AL TRONO E INTANTO SCRIVE...



PROTEZIONE & DOLCEZZA

MANIFESTO DI SENSIBILITÀ

DI PAOLA VACCHINI

PIÙ CHE DELICATA

Soprattutto d'inverno, con gli sbalzi climatici, la pelle sensibile può essere soggetta a couperose. In questo caso serve un gesto mirato come Sensiderm, Skin Rose Siero Viso Rossori e Couperose di Dermophisiologique (€ 83): grazie ad attivi naturali tra cui ginkgo biloba, bioflavonoidi della rosa centifolia ed escina, rinforza il microcircolo e attenua i rossori.

Rossori, pizzicori e sensazione di pelle che tira non devono rovinare il vostro inverno. Ecco i consigli pratici delle esperte per costruirvi una skincare calmante, protettiva e fortificante. A tutto comfort

Quando il freddo colpisce, la pelle sensibile è la prima a reagire. Lo fa senza mezze misure: ecco che sul viso compaiono arrossamenti e screpolature, spesso accompagnati da senso di pizzicore e bruciore. Non ci si deve rassegnare a un inverno di stress cutaneo: esistono gesti e prodotti amici in grado di fare la differenza. Lasciamo che a spiegarvi come proteggere e coccolare la pelle sensibile durante i mesi più gelidi dell'anno siano le esperte. Poi non resta che mettere in pratica.

Semaforo rosso!

«Partiamo col dire che la pelle sensibile non rappresenta una condizione patologica, né allergica, ma per la sua innata reattività agli stimoli esterni (come freddo, vento, smog e sbalzi climatici) richiede cure su misura», sottolinea la dermatologa Magda Belmontesi. Evitare alcuni errori comuni è la prima chiave per evitare stress a questa delicata tipologia cutanea. «Acqua troppo calda o troppo fredda per il risciacquo, detergenti schiumogeni con alta presenza di tensioattivi (che aumentano la sensazione di "pelle che tira"), creme profumate e sfregamenti vigorosi sono i principali nemici della pelle sensibile», ricorda la dottoressa. «Vade retro anche a peeling in alte concen- ▶▶

FARE RESISTENZA

1. Intensive Serum Skin Barrier Protection di Ambaduè (€ 66): agisce sul controllo dei meccanismi di infiammazione della pelle sensibile.

2. Cica Daily, Siero Riparatore Intenso di Uriage (€ 38,90): con un complesso termale biotico, centella asiatica e vitamina B5 dall'azione intensiva sulla pelle fragile e sulle rughe sottili dovute alla disidratazione.

3. Deep in a Barrier Cream di Sioris (da Miin Cosmetics, € 34,99): antinfiammatoria con ingredienti naturali coltivati in Corea.

4. Unguento Riparatore 0.3 di Rigenera (€ 124,90): per pelli secche e molto secche, è ricco di estratti naturali relipidanti ed elasticizzanti.