

VANITY FAIR

CERCA Q

SPA E TRATTAMENTI

Tutto sul dry brushing, che unisce i benefici fisici al benessere mentale





Sinergy Sea Exfoliator di Emocean



Spazzola per il Dry Brushing di Emocean

— Bonavia.

VANITY FAIR

Ma come si fa? «Si utilizza una spazzola apposita e si esegue spazzolando il tessuto con manualità specifica, ovvero si procede dall'interno verso l'esterno e dal centro verso la periferia, cioè il contrario del linfodrenaggio che parte dalla periferia per arrivare al centro. Per un risultato plus suggeriamo di utilizzare prima uno scrub corpo come *Sea Exfoliator* della linea Sinergy di Emocean, a pelle asciutta. Massaggiare, dunque, fino ad assorbimento del gel, dopodiché effettuare la spazzolatura con una spazzola ecologica, con setole naturali ma non animali. A discrezione, dopo la spazzolatura, si può applicare un sottile velo di crema idratante», afferma