

**BICI** AVVENTURE IN MOUNTAIN BIKE SU 12 SENTIERI SELVAGGI



# FOR MEN

MAGAZINE

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,50 (in Italia)

N. 209 LUGLIO 2020

**SPECIALE ESTATE**

**IN FORMA PER  
LA SPIAGGIA**

**16** Facili esercizi:  
non servono  
gli attrezzi

**SALUTE**

**PRENDI IL SOLE COSÌ E...**  
*"Porta a casa la pelle"*

**ALIMENTAZIONE**

**MANZO E POLLO**  
8 ricette antigrasso

**SESSO E COPPIA**

**OSI CON LE  
POSIZIONI DEL  
KAMASUTRA**



**PSICOLOGIA**

**VINCI LE TUE PAURE**  
(anche quella del Covid 19)

**MARIANO TAMBURO**

Il mago  
dell'allenamento  
CrossFit

**FINALMENTE VACANZE!**

**23** **PARADISI  
ITALIANI**



#### ◀ CONGELA L'ATTIMO

Libera e spensierata la fragranza aromatica acquatica Hugo Now, una nuova eau de toilette in edizione limitata, è un invito all'azione e a vivere sempre il presente. Lo dimostra l'apertura sferzante a base di avvolgente cardamomo e frizzante scorza di limone che confluisce in un cuore di lavanda, menta e aquozone che creano un accordo "frozen" dalla freschezza glaciale. Sul fondo vincono le note del raffinato vetiver di Haiti. **Hugo Boss** (125 ml, 81 euro).

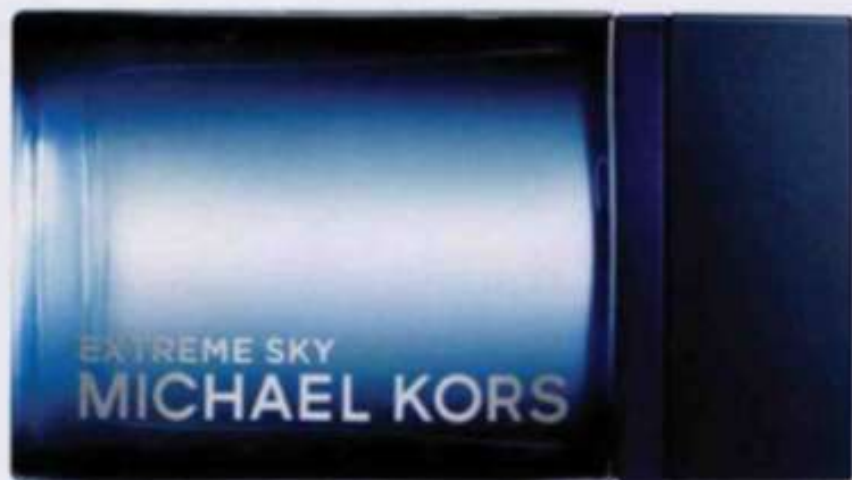


#### ◀ UN PROFUMO DECISO

Pensata per uomini liberi e indipendenti che seguono il proprio istinto per affrontare ogni sfida e che lasciano il segno ovunque vadano l'eau de toilette Ferragamo è un intreccio di contrastanti note fresche e legnose che riescono a trovare la loro armonia. Si apre con un'esplosione di agrumi (bergamotto e lime) poi si addentra nel cuore di assoluta di violetta e cuoio per chiudersi con muschio di quercia e vetiver. **Ferragamo Parfums** (100 ml, 89 euro).

## Il richiamo del

Il sapore della salsedine sulla pelle, la faccia accarezzata da una brezza leggera... Freschissime e con intense note agrumate, le nuove fragranze estive, perfette per uomini vigorosi, hanno il potere di catapultarti in riva al mare!



#### ▲ EMOZIONI ADRENALINICHE

Sottolinea l'audacia di un uomo temerario che sfida la gravità per lanciarsi nel blu del cielo e restare per un attimo senza fiato il nuovo profumo maschile Extreme Sky che si apre con note speziate mixate con un energizzante bergamotto per arrivare a un eccitante accordo ozonico che evoca brividi adrenalinici e chiudere con la freschezza del vetiver mischiato a muschio e legni chiari che rafforza la salita verticale della fragranza. **Michael Kors** (120 ml, 84,20 euro).

#### ▶ RIFLESSIONI SALATE

Rappresenta un attimo di assoluta intensità emotiva, quando ci si raccoglie per un momento di riflessione di fronte allo spettacolo delle onde che s'infrangono incessantemente sugli scogli, la fragranza inebriante Instinctive Marine, della collezione unisex Les Eaux d'un Instant, che mostra subito la sua nota salata con un palese accordo marino per stemperarsi poi nel dolce abbraccio della lavanda e della fava tonka. Di **Angel Schlesser** (100 ml, 40 euro).





#### ▲ TUFFATI NEL BLU!

È frizzante come la schiuma che si adagia sulla battigia durante i moti ondosi l'eau de parfum aromatica fougère Blu Uomo che con il suo nome e colore rimanda alla potenza e all'intensità del mare e del cielo sfoderando un accordo fresco e sensuale che si snoda tra note di arancia, mandarino, giglio di mare, mirto, gelsomino, muschio di quercia, labdano e legno di cedro. Di **Acqua dell'Elba** (100 ml, 74 euro).

#### ▼ EVASIONE ANTISTRESS

Creata per una particolare community di viaggiatori, quelli che si dividono tra Spa e centri benessere alla ricerca di totale relax, il profumo genderless The Duckies Resort Lovis ruota intorno a un'intensa nota acquatica esaltata da foglie di violetta e da un energico bergamotto. Il cuore sa di oli da massaggio (rosa e mugugno) mentre il fondo, con note di cipriolo e patchouli, dà la sensazione di essere fuori dal tempo.

**Mandarina Duck**  
(100 ml, 40 euro).



# mare

#### ◀ SEGUI LA SCIA...

Speziata e balsamica l'eau de parfum Virens è il racconto di spericolate acrobazie sugli sci d'acqua tra schizzi diffusi, curve serrate e vento tra i capelli. Si apre con un caldo respiro di artemisia, foglie di cannella e fiori di zafferano per entrare poi nel cuore del profumo acceso da un'accordo ambrato, legni preziosi e elicriso. Sul finale si sprigiona tutta l'energia dell'oud, del benzoino e del cisto addolciti dalla vaniglia. Di **Acqua di Stresa** (100 ml, 78 euro).



#### ◀ UN'ESPERIENZA ENERGETICA

Evoca spettacolari cieli blu e fresche brezze estive l'eau de toilette Coach Blue dal potere rinvigorente ispirata alla libertà e all'avventura di un viaggio on the road. Dal mood spensierato la fragranza si apre con note aromatiche di lime, assenzio e pompelmo per entrare poi in un cuore di contrasti tra le note acquose di un accordo ozonico e vivaci accenti di pepe nero. Il fondo è caldo grazie al legno di cedro e all'ambra. **Coach** (100 ml, 77 euro).

