

SETTIMANALE

€ 1,50

VACCINO I ricchi lo avranno prima?

NUOVO

Anno X - n. 2 - 13 gennaio 2021

CAIRO EDITORE



Elena Sofia Ricci

ANCHE IO, COME SUOR ANGELA IN TV, CHIEDO AIUTO AL CIELO!

GRANDE INCHIESTA: I VIP E LA FEDE



FRANCESCO OPPINI
Ciao mamma Alba, io vado a vivere da solo



Can Yaman
FIDANZATA NASCOSTA!

TEST Dieci domande per sapere se il tuo è vero amore o...

Flavio Briatore
IL CONTRATTO CON ELI? ECCO LA VERITÀ



Elisa Isoardi
BELLA E SINGLE, BACIA LA MADRE



ESCLUSIVO



Incontro segreto di Elisabetta con William e la moglie



LA SCELTA DI SUA MAESTÀ: KATE, PREPARATI A DIVENTARE REGINA!

MA IL PRINCIPE CARLO È GIÀ SUL PIEDE DI GUERRA

BEAUTY Le feste sono alle spalle e ora è il momento giusto per rimediare agli

TORNA AL TOP COL NOSTRO PROGRAMMA CHE

Con le creme elasticizzanti eviti le smagliature mentre perdi peso.



SALVATI LA PELLE

Gli stravizi a tavola e le giornate passate a impigrirsi al calduccio presentano il conto sia sulla bilancia sia sulla nostra pelle. L'eccesso di cibi complessi e zuccheri porta non solo a un picco dell'insulina e a un super lavoro di tutti gli organi che lavorano alla depurazione del nostro organismo, ma anche alla distruzione del nostro collagene, causando un precoce invecchiamento della pelle. Comincia ora una remise en forme che, con costanza, ti rimetterà a nuovo prima dell'arrivo della bella stagione. L'ideale è agire contemporaneamente dall'interno e dall'esterno, con una skincare mirata. Utilizza quindi prodotti studiati per snellire, rassodare e tonificare, con formule efficaci ma a rapido assorbimento, così non avrai scuse per non applicarli mattina e sera.

1. EFFETTO antiage per la crema tonificante ed elasticizzante. Agisce contro il rilassamento, per restituire compattezza. **Crema corpo rassodante, Salba, € 13,99.**

2. FORMULA a rapido assorbimento con succo di aloe vera ed estratti di centella e fucus, ad azione tonica e levigante, ippocastano e caffeina. Ridona elasticità e

compattezza alla pelle che ha perso tono. **Crema corpo snellente e rimodellante, Maison Bio, € 27,95.**

3. RIEMPIE e rimpolpa grazie all'acido ialuronico che penetra negli strati cutanei più profondi potenziando la produzione di collagene della pelle e fornendo un'idratazione a lungo termine. **Body lotion, Ecooking, € 30.**

