

in più Euro 1,60

Intimità

10
STORIE
VERE
+ UN ROMANZO
COMPLETO

Questa
settimana
INTIMITÀ
anche con



SOCIETÀ
Genitori
perfetti...
si diventa

SALUTE
Così la dieta
mediterranea
è "doc"

SPECIALE
Un'estate
serena
con Fido
e Micio

Nina

«Il mio posto
al sole? Accanto
a mio marito»

PAOLO BONOLIS
60 anni sotto
il segno dell'ironia



PER UNA PELLE SENZA OMBRE

Depilazione fai da te? Ecco i metodi tra cui scegliere quello più adatto e i consigli per avere un risultato perfetto

Con l'arrivo dell'estate l'imperativo per tutte le donne è quello di eliminare i peli superflui. Per farlo non è necessario andare dall'estetista, ma si può ricorrere a una depilazione casalinga. Scopriamo quali sono i metodi fai da te: dal rasoio alla luce pulsata, valutandone i pro e i contro, così da scegliere quello più adatto alle tue esigenze.

IL RASOIO

Il metodo più veloce ed economico è il rasoio: ma in questo modo non si elimina il bulbo, e i peli ricrescono in fretta (2,3 giorni). È il metodo da usare per esigenze dell'ultimo minuto: è indicato per gambe e ascelle, ma è da evitare nella zona dell'inguine. Scegli sempre un rasoio specifico per donne, in genere sono sagomati per permettere una migliore rasatura. Questo metodo può seccare la pelle e quindi dopo è bene usare una crema nutriente.

LA CREMA DEPILATORIA

La crema depilatoria (anche in mousse, gel o sapone) contiene sostanze chimiche che vanno ad agire sulla cheratina (che è contenuta nei peli) e la dissolvono: il risultato è che i peli si spezzano. La crema va messa sulla zona da depilare (inumidita) e, dopo il tempo di posa, va sciacquata con acqua tiepida o tolta con l'apposita spugna. È un metodo facile da utilizzare, è indicato per inguine e ascelle e va bene per chi ha problemi di capillari, ma ha una controindi-

cazione: l'eventuale irritazione per le pelli sensibili. Prima di utilizzarla, bisogna sempre fare un test su una piccola parte di pelle, così da scongiurare il rischio di allergie. Oggi in commercio ci sono prodotti sempre più delicati ricchi di sostanze emollienti. I peli in genere ricrescono dopo 7/10 giorni.

CERETTA A CALDO O STRISCE DEPILATORIE

Tra i metodi di depilazione più utilizzati c'è la ceretta. Quella a caldo, che va bene per gambe, inguine, ascelle e braccia, è più adatta alle esperte perché necessita di una maggiore manualità e di strumenti appositi, come lo scaldacera e la spatola per stenderla. Se ne applica uno strato di circa 5 millimetri, si fa aderire la striscia strapacera e con un movimento deciso e contropelo si rimuove il tutto. E poi ci sono, invece, le strisce depilatorie. Semplici da utilizzare, basta semplicemente scaldarle tra le mani, staccarle e applicarle nel senso della ricrescita, strappando con un gesto rapido nel verso opposto. Sono indicate anche nelle zone più delicate come inguine e ascelle e in commercio ne esistono versioni più piccole adatte al contorno labbra, per eliminare i baffetti. Tra i vantaggi della ceretta c'è sicuramente la lenta ricrescita, dura più di 15 giorni, inoltre si evita la possibilità di peli incarniti. Con il tempo poi indebolisce i peli, facilitandone l'estirpazione. Tra gli svantaggi c'è che è poco indicata per chi soffre di fragilità capillare o vene varicose e si



tratta comunque di un metodo piuttosto doloroso.

L'EPILATORE ELETTRICO

L'epilatore strappa pelo e bulbo con un principio simile a quello delle pinzette. Prima di utilizzarlo è consigliabile fare uno scrub, così da eliminare eventuali peli in-

carniti, e sciacquare la zona interessata con acqua calda, in modo da aprire i pori e facilitare l'estrazione dei peli. Dopo l'utilizzo, invece, occorre sciacquare con acqua fredda e idratare la pelle. Ha tutti i vantaggi della ceretta. Garantisce un risultato perfetto ed è ideale anche per eventuali ritocchi. Va bene

DA PROVARE

- ◆ Di Geomar il **Kit Roll-on Cera depilatoria corpo**. La cera si scalda nel microonde o a bagnomaria, per un'applicazione facile e veloce. La formula, con estratto di pompelmo, è adatta anche alle pelli più sensibili ed è efficace sui peli più corti. Il kit contiene inoltre 20 strisce lavabili e riutilizzabili, per evitare sprechi. 5,49 €.
- ◆ **Illuminage Me Sleek** di HoMedics è un dispositivo di ultima generazione per l'epilazione permanente che agisce individuando e neutralizzando il bulbo tramite l'azione di luce pulsata e radiofrequenza. Fino al 94% di riduzione dei peli dopo 7 settimane di trattamento. 349,90 €.
- ◆ Per il post epilazione c'è **Cicaplast Baume B5** de **La Roche-Posay**, un balsamo multifunzione adatto alle pelli arrossate. Lenisce, nutre e protegge l'epidermide secca e sensibile, contribuendo a ripararne la funzione barriera. Da 40 ml, costa 11,20 €. In farmacia.
- ◆ La **Crema depilatoria Veet**, che si può usare sotto la doccia, garantisce una pelle liscia fino a 7 giorni. Rimuove i peli superflui lasciando l'epidermide morbida. 6,30 €.
- ◆ Il **Sapone scrub corpo di Madara** con note di iris e pino, è purificante e nutriente. Grazie al potere del carbone attira le tossine e le impurità detergendo delicatamente la pelle. 10 €. Info: www.giadadistributions.com
- ◆ Di **Braun Silk-épil 9 Flex** un epilatore con la testina flessibile. È multifunzionale e va bene anche per ascelle e inguine. Ha una spazzola per l'esfoliazione profonda, un accessorio per il massaggio del corpo, una testina per rimuovere i peli dal viso e una spazzola per detergere il viso. A partire da 199,99 €.

◆ Le **Strisce Cotone Cotton Strips** di **Naturaverde** sono indicate per le pelli sensibili. Aderiscono perfettamente ai peli di braccia e gambe, eliminando anche quelli più corti, senza irritare la pelle. Ideali anche per aree sensibili del corpo come ascelle e zona bikini. La confezione contiene 20 strisce e 4 salviette post epilazione. 4,60 €.

◆ Le **Strisce depilatorie per il viso e parti delicate** della linea **Crystal** di **Strep** sono pronte all'uso e hanno una nuova formula in gel che consente di farle aderire al pelo senza necessità di frizionarle e scaldarle prima. Sono realizzate in materiale trasparente per facilitarne l'utilizzo consentendo di controllare al meglio la zona da depilare. 4,99 €.

◆ La **Mousse Nutriente** di **Podovis®** grazie alla sua texture soffice, idrata la pelle rendendola subito morbida e vellutata. Ideale dopo la doccia o l'epilazione. Da 150 ml, costa 7,80 €.

◆ **Post epil gel sensitive** di **World of Beauty** è un gel lenitivo con estratto di papaya, tamarindo e oligoelementi, ideale per idratare e decongestionare la pelle nella fase post epilazione e post rasatura. È ricco di vitamina E dalle proprietà antiossidanti e protettive della microcircolazione. Regala una sensazione di freschezza, contrastando la follicolite post rasatura. Da 100 ml, 32 €. Info: wbcosmetics.com

◆ **Gillette Venus Comfortglide SPA Breeze** è veloce da usare: basta bagnare il rasoio e le barre di gel sulla testina che produrranno una schiuma che assicura lo scorrimento, senza bisogno di utilizzare sapone o gel. Le 3 lame garantiscono una depilazione più profonda, e la testina oscillante si adatta alle aree difficili da depilare. 8,99 €.



per gambe e braccia e, con l'apposita testina più delicata, anche per inguine e ascelle. Tutti i nuovi modelli sono, infatti, dotati di testine intercambiabili. La depilazione così fatta dura all'incirca dalle 2 alle 3 settimane. Durante il ciclo, la depilazione può essere più dolorosa, ma risulterà più duratura. In-

dispensabile dopo la depilazione idratare bene la pelle.

L'EPILATORE A LUCE PULSATA

L'epilatore con luce pulsata è un metodo che riesce a ridurre notevolmente i peli nelle aree trattate, ma non garantisce l'eliminazione per sempre, si tratta co-

munque di una delle tecniche più innovative. In genere si esegue nei centri specializzati con un macchinario specifico, e risulta efficace soprattutto per inguine e viso. È possibile, però, acquistare online o nei negozi di elettronica degli apparecchi specifici. La luce pulsata fai da te rappresenta quindi una so-

luzione vantaggiosa economicamente, rispetto ai trattamenti nei centri estetici. Tra i vantaggi c'è quindi un risparmio economico e anche di tempo. Tra gli svantaggi, invece, c'è che la luce pulsata fai da te può ridurre i peli, ma senza eliminarli del tutto e sui peli troppo chiari potrebbe risultare inefficace.