270 — MENSILE — DICEMBRE 2025 — 3 EURO

Natural Style

DIETA
LE VIRTÙ DEI FRUTTI ANTICHI

MENTE
IL GOSSIP CHE FA BENE

MICHELLE HUNZIKER
IL NATALE CHE VOGLIO PER IL MIO NIPOTINO

Natale Natural
100 REGALI CHE SCALDANO IL CUORE

PROFUMI
LE 15 NOVITÀ DA METTERE SOTTO L'ALBERO

CASA
LE TAVOLE PIÙ BELLE E I DECORI ANTISPRECO

VIAGGI
DAL TIROLO AL TRENTINO: 6 PARADISI BIANCHI

Profumo di feste

MODA
PAILLETTES E VELLUTO PER BRINDARE

TRUCCO
ORO E ARGENTO SULLA PELLE

CUCINA
6 DESSERT PORTAFORTUNA

CAIRO EDITORE

DI MONACO EURO 5,50 - GERMANIA EURO 7,00 - PORTOGALLO (CONT.) EURO 4,90 - SPAGNA EURO 4,90 - SVIZZERA CANTON TICINO CHF 6,95 - P.I. 01-12-2025

C'È PROFUMO DI RICORDI SOTTO L'ALBERO

Profumano di famiglia, di infanzia, di allegria. Per questo piacciono a tutti. Sono le fragranze di Natale: legnose e balsamiche o dolci e golose, comunque ispirate alla stagione fredda

di Simona Fedele - Testi di Anna Capelli

Qual è il profumo del Natale? «Molto dipende dalla latitudine», risponde Simone Andreoli, creatore di fragranze artistiche. «Nel Regno Unito il Natale sa di zenzero e cannella, perché se ne fa largo uso nei dolci, nel Nord Europa odora di spezie e note balsamiche come quelle dell'abete, mentre da noi prevalgono i sentori di arancio dolce e di vaniglia, che si mescolano agli aghi di pino». Vero, ma anche in Italia il Natale evoca il calore degli ambienti interni, come l'odore meraviglioso della legna che scoppietta nel camino delle case di montagna, quello dei mandarini che sbucciamo a fine pranzo, delle caldarroste o della cioccolata da bere fumante. È un mix di accordi che evoca l'inverno, le cene familiari, le feste, la luce morbida del giorno che cede il passo alla notte fin da metà pomeriggio.

CANDITI E CIOCCOLATO: IL DOLCE È SERVITO

Gli odori di gran lunga più evocativi delle festività natalizie riguardano il cibo: il Natale è il momento dell'anno durante il quale le famiglie si riuniscono attorno alla tavola. Niente di meglio che celebrarlo, olfattivamente, con un gourmand: può includere note di zenzero, vaniglia, cannella, cacao, caramello, arance candite, crema chantilly, biscotti, pancake e perfino panettone. «Tutti elementi da valorizzare con l'aggiunta di agrumi: l'arancio dolce, per esempio, rende il bouquet più morbido e avvolgente», dice Simone Andreoli. «La vaniglia diventa più cremosa e seducente se accostata ai fiori e decisamente intrigante se abbinata a sandalo, ginger o cardamomo. Zenzero e cannella si sposano bene con sentori legnosi, muschiati, balsamici. Perfetto il miele che aggiunge dolcezza, ma anche il tabacco o addirittura il rhum, che rientra spesso in questo genere di scent». Sono destinati solo alle donne? «Al contrario. Piacciono moltissimo agli uomini: del resto i gourmand stanno conquistando un nuovo pubblico, quello dei giovanissimi, indipendentemente dal genere». A chi si può regalare? «Alla mamma, senza alcun dubbio».

1. Eau de toilette vegana con estratti biologici, Vaniglia Bianca di Nature's (28 euro). **2.** Attenzione, non mordere! Con arancia candita e vaniglia, Panettone ProfuMini di Bottega Verde (8,99 euro). **3.** Trionfo di vaniglia del Madagascar e bourbon assoluta, con scaglie di oro, Novae Vanilla di Atelier des Ors (270 euro). **4.** Infusione di cacao, caffè e mandarino italiano per una fragranza super energetica, 502 di Bon Parfumeur (221 euro). **5.** Sa di biscotti con gocce di cioccolato appena sfornati, di caramello e di zafferano l'extrait de parfum più goloso, Crumble Me Softly di Mes Bisous (260 euro).

L'ODORE SOTTILE E PULITO DELL'INVERNO

Il Natale corrisponde anche al periodo più freddo dell'anno. Non a caso le fragranze stagionali sono più "cariche" di quelle estive: quando le temperature si abbassano, infatti, le molecole olfattive evaporano e si muovono più lentamente, colpendo con maggiore difficoltà i recettori del naso. Basti pensare a un paesaggio innevato, per rendersi subito conto di quanto poco si sentano gli odori attraversandolo. I profumi natalizi, dunque, necessitano di una percentuale più elevata di essenza all'interno del flacone per ottenere la stessa intensità di profumazione sulla pelle di quelli estivi. Questa è la ragione per la quale in questo periodo si utilizzano più volentieri eau de parfum che eau de toilette e si lasciano nei cassetti colonie ed eau fraîche, che hanno percentuali bassissime di oli essenziali. «Esistono, inoltre, scent concettuali, astratti, costruiti con molecole sintetiche, cioè con note aldeidate e muschiate, che non hanno niente a che vedere con sentori esistenti in natura, ma rievocano proprio l'odore di ghiaccio e neve. Profumi così particolari vanno regalati a una persona speciale, che potrà sovrapporli ad altri», conclude Simone Andreoli.

1. Ginepro, assenzio, incenso rappresentano la luna velata dall'ombra, la sua parte oscura, Luminous Darkness The Sides of the Moon di Abaton (130 euro). **2.** Ricco di oli essenziali, ha un cuore di legno di cedro, Prima Neve di Wally 1925 (55,50 euro). **3.** Parfum ispirato al ghiaccio tritato, White Crush di Obvious (130 euro). **4.** Al cedro che convive con le nevi sull'Himalaya è dedicato il bouquet puro e frizzante, Winter in Manaslu di Hima Jomo (158 euro, Café). **5.** Note acquatiche e tè verde per un classico senza tempo, Silver Mountain Water Millesime di Creed (295 euro).