

BICI I nuovi modelli per pedalare sia su strada sia in città



FOR MEN

diretto da Andrea Biavardi

MAGAZINE

€ 2,50 (IN ITALIA)

N. 218 APRILE 2021

IL SUPER FITNESS DA CASA

pag. 42

PSICOLOGIA
VINCI LE TUE PAURE:
A LEZIONE DAI PIU
GRANDI ATLETI

SPALLE, BRACCIA, PETTO,
GAMBE, ADDOMINALI:
CON UN SOLO ATTREZZO

ALIMENTAZIONE

VIVA LA PASTA!

8 Ricette che danno energia senza fare ingrassare

SALUTE

30, 40, 50 ANNI E PIU

SALVA LE ARTICOLAZIONI
DI GINOCCHIA, SPALLE,
CAVIGLIE, POLSI E GOMITI

MARCO MADDALONI

Il campione di judo tornato all'**ISOLA DEI FAMOSI** (farà il trainer dei naufraghi)

TECNOLOGIA

I visori 3D
per allenarti
in salotto



ODORI CHE...

ti portano lontano

D'accordo, non puoi ancora viaggiare davvero... Ma con la mente sì. Ti basterà stimolarla con un profumo che con le sue coinvolgenti note olfattive riuscirà a portarti via. In luoghi più o meno lontani. Chissà quale sarà la tua prima destinazione!



▲ **SOGNANDO L'ISOLA DEL PIACERE**
Nasce dall'incontro passionale tra un caldo e robusto rum cubano e una morbida vaniglia del Madagascar l'extract de parfum **Tourbière** di **Coquillat Paris**. A fare da testimoni una torba terrosa, un accordo di mandorla amara e un vivace e frizzante lime (100 ml, 130 euro).



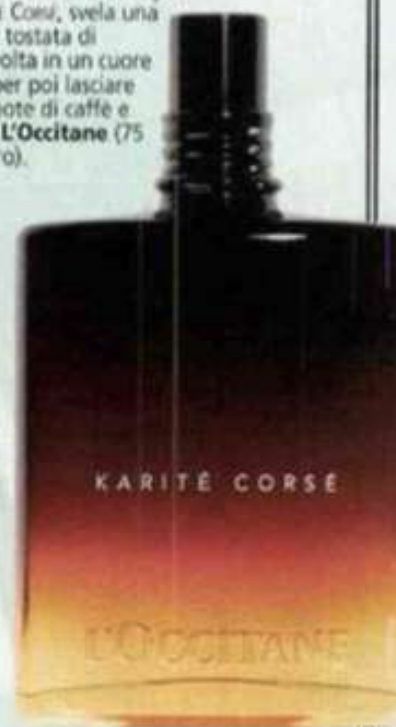
▲ **VIAGGIO NEL MEDITERRANEO!**
Rispecchia la vitalità e il fascino dell'isola delle Baleari alla quale s'ispira la fragranza **Formentera** di **Mango** che combina note fresche di menta e arancia sanguigna con un cuore speziato. Il finale seduce con ambra e fava tonka (100 ml, 19,99 euro).

◀ **L'ESSENZA DEL MAROCCO**
Le rose selvatiche delle gole del Dades vengono avvolte da voluttuose note di menta, zafferano e dattero e rafforzate da tè e sandalo. Sul fondo tutto è suggelato da note secche di legni neri: è **Morocco** di **Rajani** (50 ml, 145 euro).

► **A COLAZIONE NELLA GRANDE MELA**
Trasmette tutta l'energia della Grande Mela l'eau de parfum Breakfast in New York di Meridiano Milano con la positività del pepe rosa che si lega a ambra e rosa per arrivare a un sensuale mix legnoso di patchouli e sandalo (100 ml, 130 euro).



▼ **IL KARITÉ DEL BURKINA FASO**
Calda e intensa come il vento del Burkina Faso l'eau de parfum Karité Corse, svela una mandorla tostata di karité avvolta in un cuore di cacao per poi lasciare spazio a note di caffè e di iris. De L'Occitane (75 ml, 75 euro).



► **DUBAI, SEI UNICA!**

Là dove le radici ancestrali convivono con una modernità estrema il misterioso oud viene irradiato dalla freschezza del bergamotto e di note acquatiche, dal cuore verde di foglie di pomodoro e dall'avvolgente legno di cashmere: è Moresque Oud di Moresque (75 ml, 130 euro).



▲ **L'INDIA PIÙ PREZIOSA...**

Racconta un incantevole soggiorno a Jaipur, capitale del Rajasthan, che ti farà immergere negli effluvi dell'assoluta di vaniglia e del sensuale legno di sandalo la fragranza Vanexstasy di Maison Tahité (100 ml, 92 euro).



► **TUTTO IL FASCINO DEL SUD-EST ASIATICO**

È uno spaccato dell'indocina francese coloniale la fragranza Chinese Tobacco che si apre con un insolito tabacco "agrumato", poi nel cuore sprigiona una calda speziatura di coriandolo e si chiude con un fondo legnoso di oud, legno di cedro e vetiver. 19-69 (100 ml, 165 euro).