

# Bio

magazine

N.78 MENSILE - MAGGIO 2021 - €3,90

## BELLEZZA & BENESSERE

- ACQUE PROTEICHE PER CAPELLI
- DIETA? NO, UNA COCCOLA!
- IL PERCORSO KNEIPP
- PRIMAVERA/ESTATE: PARLA L'HAIR STAYLIST

ATTUALITÀ

DAL LAVORO AL FITNESS,  
FINO ALLA SALUTE DI CORPO E MENTE

LA NUOVA STRADA  
DEL WEB!

FOCUS ON

# SOS NATUROPATICO

È POSSIBILE SOSTENERE IL PROPRIO ORGANISMO  
AFFIDANDOSI AI RIMEDI NATURALI, CON OTTIMI RISULTATI

RICETTE  
LA MELA  
EL DOLCE  
EL SALATO

PREVENZIONE  
SINDROME  
DELL'OVAIO  
POLICISTICO

GREEN LIFE  
PARLIAMO  
DI BIOPLASTICHE  
COSA SONO?

HOME LIVING  
ORGANIZZARE  
L'ARMADIO PER IL  
CAMBIO STAGIONE



LUNASIA EDIZIONI

Prima immisione 26/04/2021



# C'È VOGLIA DI LIBERTÀ

*Il vento che accarezza i capelli e i raggi  
del sole che illuminano la chioma.  
Ecco la tendenza primavera/estate  
che "dà alla testa"!*

◆ Silvia Di Gennaro

**C**he desiderio di togliere le scarpe e di camminare a piedi nudi sull'erba, poter abbandonarsi a un pigro relax tra fiori e farfalle colorate. Dopo tutti questi mesi di chiusure forzate è ciò di cui abbiamo più bisogno. Un senso di rinascita che solo la bella stagione è in grado di donare, avvolgendoci con la sua romantica magia. Che ci si senta più rocker o più principesse, le tendenze in ambito hair per i prossimi mesi sanno di leggerezza e di movimento.

Non è un caso che Compagnia della Bellezza e il suo fondatore Salvo Filetti presentino la collezione "Oh my Sun!" e "Dreaming Butterfly" (quest'ultima dedicata non solo alle spose ma all'hairecouture in generale), che già dal nome non nascondono la volontà di inneggiare proprio alla libertà e alla natura. Tre le declinazioni che si adattano alle diverse esigenze di ogni lady, in "Oh my Sun!": lungo, medio e corto. Dal canto suo, il talentuoso hairstylist Salvo Filetti trasforma la donna in Madre Natura, attornata da perle, fiori e farfalle, come a diventare la fata dei boschi. E voi... a quale tipo di lady appartenete?

© COMPAGNIA DELLA BELLEZZA



## Oh my Sun! MY LONG SHAG

Il taglio lungo ha un sound Anni '70 e primissimi Anni '80, che però viene rivisitato e attualizzato. Ci si ispira a donne come Brooke Shields e Farrah Fawcett, vere icone di allora. Lasciando da parte il lungo composto e ordinato da vera principessa, il lungo per Compagnia della Bellezza

vira più verso uno stile euforico e grintoso. Si possono infatti notare scalature a più livelli, con una frangia che si allunga sui lati la quale, grazie alla scalatura frontale, aggiunge più movimento e dà ritmo al look, potendosi poi interpretare in diversi modi al centro o al lato. Il segreto del My Long Shag sta nel volume, che gli permette di giocare con lo styling, per una versione di se stesse sempre diversa: liscio o mosso, in funzione dell'umore.





8



9



10

“QUALE AUTORE, AL MONDO POTRÀ INSEGNARVI LA BELLEZZA COME UNO SGUARDO DI DONNA?”  
(William Shakespeare)

### 1 Revamp

**ST - 1600 - Piastra SteamCare a vapore**  
La piastra Revamp Progloss Steamcare è dotata di un sottile serbatoio per il vapore, che produce un getto di vapore continuo per non disperdere la naturale umidità dei capelli ed evitare di seccarli eccessivamente. Assicura inoltre una finitura ultra morbida che dura a lungo. I capelli sono idratati e morbidi come seta.  
€ 129,99 - [revamphair.it](http://revamphair.it)

### 2 Biothymus Ac Active

**Coadiuvante Attivo Anticaduta Donna - Shampoo Ristrutturante**  
Uno shampoo specifico per la detersione dei capelli fragili e sfibrati che tendono a diradarsi. Contiene ingredienti e nutrienti specifici per favorire il ciclo vitale del capello come Condralact complex (che favorisce l'attività delle cellule del bulbo pilifero, prolungando la fase di crescita del capello), vitamine del gruppo B e oligoelementi.  
€ 11,80 - [www.mylan.it](http://www.mylan.it)

### 3 Supemova Natural Haircare

**Kate**  
Una maschera naturale, vegan, cruelty free e senza glutine. Perfetta per i capelli secchi e sfibrati, rovinati da agenti chimici, atmosferici o da alte temperature. Utilizzabile anche come co-wash e conditioner, per capelli morbidi e lucidi. Tra i suoi principali principi burro di karité, gel di aloe vera bio e sciroppo d'acero rosso bio.  
€ 75,00 - [supemovagum.com](http://supemovagum.com)

### 4 Cielo Alto

**Lacca Silk Tenuta leggera**  
Una nuova lacca ecologica appositamente concepita per coloro che amano le pettinature lisce. Non bagna, distende la cuticola del capello aiutando un fissaggio morbido, leggero e privo di volume. Non contiene gas.  
€ 10,50 - [www.socostore.it](http://www.socostore.it)

### 5 Booming Bob

**Oli per Capelli - Soft Coconut**  
Adatto a tutti i tipi di capelli, ha una base di olio di semi di girasole e olio di nocciolo di albicocca (ricchi di omega-6 e 9). Altri ingredienti: olio di argan e olio di jojoba, vitamina E, estratto di rosmarino, estratto di calendula. In più una piacevole fragranza di cocco.  
€ 28,00 - [www.gioiadistributions.com](http://www.gioiadistributions.com)

### 6 Evergreen Life Products

**Shampoo Riequilibrante con OLIVUM®**  
Grazie all'azione sinergica tra OLIVUM® (esclusivo infuso di foglie d'olivo) ed estratti di ortica, achillea e salvia, deterge i capelli delicatamente e riequilibra la produzione di sebo, lasciandoli puliti, morbidi e brillanti. La sua formulazione a pH bilanciato non è aggressiva sul cuoio capelluto, dunque è adatta a tutti i tipi di capelli.  
€ 24,00 - [www.evergreenlife.it](http://www.evergreenlife.it)

### 7 Phitofios

**Maschera Illuminante con Amia e Ziziphus**  
Un prodotto ideale per capelli secchi, spenti, trattati e/o danneggiati. Rivitalizza e districa la chioma in maniera decisa. Arricchita con oli nutrienti da agricoltura biologica (ricino, canapa, jojoba e mandorla dolce), ristruttura i capelli rendendoli morbidi, corposi e lucenti.  
ND - [www.phitofios.it](http://www.phitofios.it)

### 8 Lavera

**Shampoo Colour & Care**  
La melagrana è sicuramente un toccasana, con vitamina A, B, C e oligoelementi come lo zinco. Ha proprietà antiossidanti, nutritive, lenitive, idratanti e antibatteriche. Favorisce la rigenerazione di capelli rovinati, secchi e sfibrati e protegge il colore dall'aggressione dei radicali liberi.  
€ 5,99 - [www.lavera.com](http://www.lavera.com)

### 9 Love Beauty and Planet

**Balsamo all'Olio di Cocco e Fiore di Ylang Ylang**  
Questo balsamo super idratante dona ai capelli una nuova vitalità e lucentezza. Grazie all'olio di cocco nutre dolcemente e ripara visibilmente i capelli, mantenendoli forti e fluenti. Il fiore di ylang ylang aggiunge vivaci note fruttate.  
€ 7,99 - [www.lovebeautyandplanet.com](http://www.lovebeautyandplanet.com)

### 10 Avril

**Pettine in legno largo**  
Realizzato in bambù, è l'ideale per i capelli che si ingarbugliano facilmente. In pochi istanti, la chioma è sbrogliata! Misura cm 15 x 5,5.  
€ 4,00 - [www.avril-bio](http://www.avril-bio)



# A TUTTO COLORE!

• **My Long Shag:**

Il biondo a contrasto nella cornice frontale rende il taglio particolarmente dinamico. La nuance suggerita? Vanilla blend, un mix di sfumature bionde affini che esprimono naturalezza. La tecnica del Sunshine Framher crea una luce a misura del volto e del sottotono dell'incarnato che riverbera sulla chioma con estrema naturalezza, come un leggero scintillio.

• **My Shag:**

Per sottolineare la bellezza del taglio, il colore enfatizza il suo essere unconventional. Il Sunshine Framher crea attorno al volto una luminosa cornice frontale.

• **My Pixie:**

Il colore ruba la scena al taglio: un biondo vellutato dalla cornice frontale super abbagliante. È il servizio SuperVelvet, che si esprime con uno spettacolare biondo Titanium Silver (un biondo quasi assoluto), il colore della resilienza trasformativa del Pantone 2021, il contributo alla sfida che ci siamo trovati a vivere in tutti questi mesi.

## I CONSIGLI DI...

### Bio Magazine

La cura dei capelli deve sempre rientrare nella nostra beauty routine quotidiana: solo attraverso piccoli gesti e i prodotti giusti è possibile averli sempre perfetti!

