

↓ SCOPRI I TREND

Cristalloterapia: il potere delle pietre in un mondo sempre più 'magico'



Le pietre per massaggiare il viso: il Gua Sha

Da qualche tempo si è affacciato al mondo della bellezza e del benessere il **Facial Gua Sha**, un tipo di massaggio che ha radici nella **medicina tradizionale cinese**, e che prevede di stimolare il viso con delle piacevoli pietre levigate, che possono assumere varie forme a seconda dell'utilizzo. Viene definito un "**botox naturale**", capace di rassodare, modellare, ossigenare grazie allo sfregamento della pietra che favorisce la rigenerazione della pelle.



Set Gua Sha e roller in quarzo rosa di [Giada Distributions](#) (€ 26).