

In Italia Euro 1,80

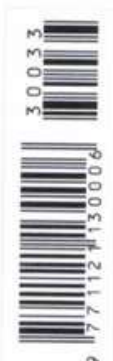
Intimità

10

**STORIE
VERE**

**+ UN ROMANZO
COMPLETO**

SCRIVONO
PER NOI
Milly Carlucci
Maria Venturi



Anna
**«L'estate è bella
anche senza
amore»**

Questa
settimana
INTIMITÀ
anche con



PSICO
Vade retro
monotonia!

TURISMO
In Cornovaglia
sulle tracce
di Re Artù

CUCINA
Irresistibili
dessert
al cioccolato

RON
«Gli anni
avanzano?»



Con il caldo, il solito profumo talvolta risulta forte, magari eccessivo, e non può essere usato in spiaggia, dato che c'è il rischio di macchiare la pelle e di avere delle irritazioni. Ed ecco che allora arrivano in soccorso le *body mist*, acque profumate per il corpo. Sono fragranze molto più fresche e leggere, ideali in questa stagione, anche se ovviamente si possono usare tutto l'anno.

A differenza dei profumi, le *body mist* sono formulate con un'alta percentuale di acqua e contengono pochissimo alcol, il che le rende quindi più delicate. In realtà ce ne sono molte anche senza alcol e possono essere tranquillamente adoperate sotto il sole.

Sempre per questa loro caratteristica di leggerezza, le acque profumate possono essere vaporizzate generosamente sul corpo. Per essere certa che la fragranza duri a lungo (in genere resistono all'incirca 4 ore), la mattina, dopo la doccia o il bagno, spruzza il prodotto a circa 10, 15 centimetri di distanza dalla pelle (soprattutto sui polsi, dietro le ginocchia, nell'incavo dei gomiti), distribuendolo poi con un leggero massaggio. Puoi benissimo metterlo sui ca-

PELLI e anche sui vestiti e, addirittura, sulle lenzuola.

È possibile ripetere l'applicazione in ogni momento della giornata. Il consiglio è di portare la tua *body mist* con te h24, per profumarti, idratarti ma anche per avere un po' di energia in più o per rilassarti. Sì, queste acque, grazie ai loro principi attivi, riescono a intervenire sull'umore, a dare la carica quando si è giù oppure ad alleviare le tensioni. Inoltre, sempre grazie agli attivi che contengono, nutrono la pelle, oltre ovviamente a rinfrescarla e profumarla. La loro formulazione ultra leggera, le rende ideali anche per le epidermidi più sensibili.

Data l'ampia gamma di acque disponibili è piuttosto facile trovare la fragranza perfetta per i propri gusti. Tieni presente che le note agrumate sono quelle che regalano energia; quelle più vivaci e leggere sono rinfrescanti; quelle floreali sono le più avvolgenti e sensuali.

Insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta!



CHIARE, FRESCHE E... PROFUMATE ACQUE

- ◆ Di *Aquardens* l'Acqua termale spray profumata alla pesca. Ricca di magnesio serve a riequilibrare il pH della pelle e a regalare un effetto vitalizzante. Da 200 ml, 24 €. Info: www.aquardens.it.
- ◆ *Germaine de Capuccini Sperience Pleasure & Calm* è un vaporizzatore aromatico rilassante per indumenti e corpo, formulato a base d'acqua d'arancio, acqua d'olivo ed estratti di calendula, vaniglia e lippolo, perfetto per sciogliere le tensioni quotidiane. Dona ai sensi uno stato di pace e armonia. Da 50 ml, 38 €. Nei centri estetici e SPA.
- ◆ *Equivalenza Body Mist illuminate Romantic Cherry Blossom* è uno spray illuminante e profumato che regala energia. Il glitter aggiunge un bagliore radioso alla pelle,

- lasciandola splendente. Di base legnoso, contiene note di fiori di ciliegio, fresa e mugugno. Da 250 ml, 9,90 €.
- ◆ *Jardin Mille Roses* di *maracMaroc* racchiude le virtù della rosa. È ispirata ai rituali marocchini, dove l'acqua di rose viene adoperata per tonificare la pelle prima di lasciare l'hammam. Da usare in ogni momento della giornata, può essere vaporizzata anche in una stanza. Da 200 ml, 68 €. Info: www.perfumology.it.
- ◆ Di *Avon* lo spray per il corpo *Getaway Dreams Body Mist* arricchito con estratti naturali, al fresco profumo di mare e con solari accenti floreali. Da 100 ml, 5,99 €.
- ◆ L'Acqua Profumata *Ibisco e Karkadè* di *Tesori d'Oriente* è un inno alla sensualità: passionale e fiorita, questa fragranza accompagna anima e corpo



Regalano una scia
evanescente, mentre idratano,
rivitalizzano, tonificano.
Sono le fantastiche *body mist*

lungo un percorso olfattivo inebriante. L'ibisco, fiore prezioso dal colore incantevole, incontra le note delicate del karkadè, sprigionando nell'aria la magia senza tempo della passione. Da 200 ml, 5,49 €. ♦ *Lost Paradise Acqua Profumata* di *Baija* va bene per corpo e capelli. Idratante, è caratterizzata da un'esotica fragranza nata dall'incontro tra note solari e frutti freschi. L'infusione di estratto di ananas dona un tocco esotico. Da 125 ml, 24,90 €. Info: www.baija.it e presso le profumerie, parafarmacie e farmacie. ♦ Firmata *Alchimia* l'Acqua profumata alla vaniglia, realizzata con essenze pregiate.

Da usare su tutto il corpo, delicata per la pelle, ha però una profumazione intensa e persistente. Da 300 ml, 17,90 €. Info: www.omnialuxurytrade.com.

